

## DAFTAR PUSTAKA

- Aghnia, S. and Setyaningsih, S. (2023). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi Fast Food dan Soft Drink pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal', *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 13–18.
- Akhriani, M., Fadhillah, E. and Kurniasari, F. N. (2016). 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung (Correlation of Sweetened-Drink Consumption with Obesity Prevalence in Adolescence in State Secondary School 1 Bandung)'. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40.
- Almatsier S. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, N. V., Ritanti, & Ratnawati, D. (2022). 'Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah'. *Journal of Health, Education and Literacy*, 5(1), 1–7.
- Anwar, K., & Khalda, N. R. (2023). Hubungan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul pada Remaja di Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 221-229.
- Bawadi, H., Khataybeh, T., Obeidat, B., Kerkadi, A., Tayyem, R., Banks, A. D., & Subih, H. (2019). Sugar-sweetened beverages contribute significantly to college students' daily caloric intake in Jordan: soft drinks are not the major contributor. *Nutrients*, 11(5), 1058.
- Betaditya, D., Ramadhan, G. R., Subardjo, Y. P., Betari, F. D., & Yustika, I. B. (2022). Kandungan Gula dan Konsumsi Minuman "Franchise" sebagai Faktor Risiko Overweight. *JIKA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 193-201.
- Borraccino, A., dkk. (2016). 'Unhealthy food consumption in adolescence: Role of sedentary behaviours and modifiers in 11-, 13- and 15-year-old Italians'. *European Journal of Public Health*, 26(4), 650–656.
- Briawan, D., Heryanda, M. F., & Sudikno, S. (2021). Kualitas diet dan kontrol glikemik pada orang dewasa dengan diabetes melitus tipe dua. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(1), 8-17.
- Cahyaningtyas, M. D., Soviana, E., Gz, S., & Gizi, M. (2018). *Hubungan frekuensi konsumsi minuman berkalori dengan status gizi pada siswa di SMA Negeri 5 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Daeli, W. A. C., & Nurwahyuni, A. (2019). Determinan sosial ekonomi konsumsi minuman berpemanis di Indonesia: analisis data susenas 2017. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Dhamayanti M, Faisal, Maghfirah EC. Hubungan kualitas tidur dan masalah mental emosional pada

- Direktorat P2PTM Kemenkes RI. Direktorat P2PTM. Berapa anjuran konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per harinya? Published 2018. (Diakses: Oktober 3, 2018).
- Emiliana, N., & Setiarini, A. (2024). Hubungan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian obesitas pada anak dan remaja: A systematic literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 509-517.
- Fachruddin, I. I., Mosipate, M., & Yunus, M. (2022). Sugar-Sweetened Beverages Consumption Among Adolescents And Adults In Makassar. *GHIZAI*, 1, 30.
- Firdausi, N. Q. (2023). 'Literature Review Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja.' *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 3(1), 24-31.
- Fitriani, U. A., & Elida Soviana, S. (2024). *Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas XII Di SMA N 2 Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Gan, W. Y., Mohamed, S. F., & Law, L. S. (2019). 'Unhealthy lifestyle associated with higher intake of sugar-sweetened beverages among Malaysian school-aged adolescents.' *International Journal of environmental research and public health*, 16(15), 2785.
- Hardiansyah, & Supriasah, I. D. (2017). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. In Gizi Bayi dan Balita.
- Hardiansyah, A., Yuniyanto, A. E., Laksitoresmi, D. R., & Tanziha, I. (2017). Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi*, 6(2).
- Hasdinah. H, Sitoyo. S. Peristyowati, Y. (2014). 'Pemanfaatan Gizi, Diet, Dan Obesitas'. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Iqbal, M., & Ngizan, F. N. (2023). 'Hubungan Gaya Hidup "Nongkrong", Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa.' *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1-11.
- Irfan, M., & Ayu, M. S. (2022). 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022'. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31-36.
- Iskhaq, Y. M., & Asmarudin, I. (2024). Akibat Hukum Terhadap Wanprestasi Perjanjian Waralaba (Franchise) Outlet Es Teh Kekinian. *EKOMAN: Jurnal Ekonomi, Bisnis dan Manajemen*, 2(1), 85-106.
- James WPT., Leach RJ., Mhurchu CN., Kalamara E., Shayeghi M., Rigby NJ., Nishida C., Rodgers A. (2014). Food Func. Overweight and Obesity (High Body Mass Index).

- Jayanti, Y. D. (2017). 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (di Smk PGRI 2 Kota Kediri)'. 6(50), 100–108.
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). 'Hubungan konsumsi kopi dan screen-time dengan lama tidur dan status gizi pada dewasa'. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 301-306.
- Kedir, S., Hassen, K., Melaku, Y., & Jemal, M. (2022). Determinants of overweight and/or obesity among school adolescents in Butajira Town, Southern Ethiopia. A case-control study. *PLoS ONE*, 17(6 6).
- Kemenkes RI. (2018). Laporan hasil utama riset kesehatan dasar (RISKESDAS). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI. Jakarta.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 2(2), 1–7
- Kim, J. M., & Lee, E. (2021). Association between soft-drink intake and obesity, depression, and subjective health status of male and female adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10415.
- Kumala AM, Margawati A, Rahadiyanti A. Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition Colleg*. 2019;8(2):73-80. Available from: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>.
- Kurdaningsih, S. V., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. (2016). 'Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers overweight/obesity status'. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3), 988–988.
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R. S., & Amaliah, L. (2024). Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Siswa SMP Negeri 13 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 157-163.
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC*, 11(2), 185-191.
- M. Grasdalsmoen, H. R. Eriksen, K. J. Lønning, and B. Sivertsen, (2019) "Physical exercise and body-mass index in young adults: a national survey of Norwegian university students.," *BMC Public Health*, vol. 19, no. 1, p. 1354, Oct. doi: 10.1186/s12889-019-7650-z.
- Mahumud, R. A., Sahle, B. W., Owusu-Addo, E., Chen, W., Morton, R. L., & Renzaho, A. M. N. (2021). Association of dietary intake, physical activity, and sedentary behaviours with overweight and obesity among 282,213

- adolescents in 89 low and middle income to high-income countries. *International Journal of Obesity*, 45(11), 2404–2418.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2022). ‘The role of sugar-sweetened beverages in the global epidemics of obesity and chronic diseases’. *Nature Reviews Endocrinology*, 18(4), 205-218.
- Manja, P., Marlenywati, M., & Mardjan, M. (2020). ‘Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak’, *Jumantik*, 7(1), 1-9.
- Margawati, A., Wijayanti, H. S., Faizah, N. A., & Syaher, M. I. (2020). ‘Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa’, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 102–109. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.2.102-109>.
- Masri, E. (2018). ‘Faktor determinan perilaku konsumsi minuman berkalori tinggi pada mahasiswa.’ *Sciastia Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 8(1), 53-63.
- Maulana, R. S., Mutiawati, E., & Azmunir, A. (2016). ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) Di Poliklinik Saraf RSUD Dr. Zainoelabidin Banda Aceh (Relationship Of Body Mass Index (Bmi) With The Level Pain With Low Back Pain (Lbp) In Neurological Clinic Dr. Zainoel Abidin Hospitals Of Banda Aceh).’ *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 1(4).
- Mawitjere, M. C., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). ‘Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi saat pembatasan sosial masa pandemi covid-19.’ *KESMAS*, 10(2)
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *GIZI UNESA*, 1(1), 60-64.
- Muharam, R. R. (2019). ‘Hubungan antara pola makan dan status gizi dengan tingkat kebugaran atlet Dayung’, *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 4(1), 14-20.
- Musta’in, M. (2020). Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 2(2), 161-170.
- Muth, A. K., & Park, S. Q. (2021). ‘The impact of dietary macronutrient intake on cognitive function and the brain.’ *Clinical Nutrition*, 40(6), 3999-4010.
- N. Rafique et al., (2022) “Association Between Time Spent on Electronic Devices and Body Mass Index in Young Adults.,” *J. Multidiscip. Healthc.*, vol. 15, pp. 2169–2176, doi: 10.2147/JMDH.S376689.

- Nabila, N. (2019), 'Perbedaan Pola Makan dan Preferensi Jenis Makanan Sebelum dan Selama Bulan Ramadhan Pada Mahasiswa *Overweight* di Universitas Jenderal Soedirman', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- NASTITI, F., Mardiyati, N. L., & Gz, S. (2017). *Pola Konsumsi Minuman Ringan (Soft Drinks), Status Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa FIK Dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ningrum DMA. (2018) Hubungan *screen time* dengan indeks massa tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). 'Pengetahuan gizi, durasi tidur, dan screen time berhubungan dengan tingkat konsumsi minuman berpemanis pada siswa SMP Negeri 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 34-43.
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 110-125.
- Pratiwi, R., & Mardiyati, N. L. (2018). 'Screen time dengan konsumsi sayur dan buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan', *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 53–60.
- Putra, A. R., Pangestuti, D. R., & Kartasurya, M. I. (2017). Hubungan aktivitas fisik dan waktu di depan layar elektronik dengan indeks massa tubuh siswa SD Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 255-265.
- Putri Manja, Marlenywati, M. (2020). 'Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time , Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak.' *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*.
- Qoirinasari Q., Simanjuntak BY., Kusdalinah K. (2018). 'Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?', *Action: Aceh Nutrition Journal*. 3(2):88.
- Rahayu, T. B., Fitriana (2020). 'Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6 (1), 46-51.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65-74.
- Rahmawati, L. A., & Nurwahyuni, A. (2023). Faktor-Faktor Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas Tahun 2019. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 4(3), 1923-1933.

- Rahmayanti, S. N., & Ariguntar, T. (2017). Karakteristik Responden dalam Penggunaan Jaminan Kesehatan Pada Era BPJS di Puskesmas Cisoka Kabupaten Tangerang Januari-Agustus 2015. *JMMR (Jurnal Medicoeticolegal dan Manajemen Rumah Sakit)*, 6(1), 61-65. remaja Sekolah Menengah. Sari Pediatri. 2019;20(5):283-288.
- Rey-Lopez, J. P. et al. (2012). 'Reliability and validity of a screen time-based sedentary behavior questionnaire for adolescents: The HELENA Study', *European Journal of Public Health*, 22(tiga), pp. Tiga7tiga-tiga77. doi: 10.1093/eurpub/cr040.
- Riskesdas. (2018). Laporan hasil utama riset kesehatan dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100.
- Rizki, A. M., & Andriani, E. (2023). 'Hubungan Sosiodemografi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 628-636.
- Rudi, A., Masan, L., & Kwureh, H. N. (2018). Determinan yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), 28-32.
- Saidah, F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2017). 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Institut Indonesia Semarang.' *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(22), 150-157.
- Salsabilla, N., & Ningsih, U. W. (2023). 'Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ.' *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), 24-30.
- Sari, S. L., Utari, D. M., & Sudiarti, T. (2021). Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 91-100.
- Setyaningrum, A. A., Sutoyo, D. A. R., & Atmaka, D. R. (2020). 'Diet Tinggi Sukrosa Dan Fruktosa Terhadap Obesitas'. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 6(3), 22-32.
- Sigala, D. M., & Stanhope, K. L. (2021). An Exploration of the Role of Sugar-Sweetened Beverage in Promoting Obesity and Health Disparities. *Current Obesity Reports*, 10, 39–52.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung:Alphabet
- Suhartini, S., & Ahmad, A. (2018). 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017'. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5 (1), 72–82.
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). 'Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional'. *Jurnal*

- Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 1-10. Surakarta; 2018.
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2018). ‘Paparasi Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta’, *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), 71–78.
- WHO. (2012) Obesity and Overweight. Tersedia di [URL:http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs311/en/](http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs311/en/).
- WHO. (2016) Obesity and Overweight: Media Centre: Fact Sheet. Updated June. Handout for Module A Introduction. WHO. Obesity and Overweight.<https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesityand-overweight>
- WHO. (2018). Aktifitas Fisik
- Widia Andriani, F., & Indrawati, V. (2021). ‘Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro’, *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), 14-22.
- Y. Wu, A. Amirfakhraei, F. Ebrahimzadeh, L. Jahangiry, and M. AbbasalizadFarhangi, (2022) “Screen Time and Body Mass Index Among Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis.,” *Front. Pediatr.*, vol. 10, p. 822108, doi: 10.3389/fped.2022.822108.
- Yastirin, P. A., & Dewi, R. K. (2022). ‘Identification Of Nutritional Status In Pre-Adolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi’, *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), 45-52.
- Yustika, I. B. (2020). ‘Gambaran Pola Konsumsi Minuman Waralaba Di Kalangan Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman.’ Universitas Jenderal Soedirman.