

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa minat siswa kelas XI dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Sampang, Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat siswa kelas XI dalam mengikuti mata pelajaran tersebut dapat dikategorikan sebagai sedang. Persentase minat siswa terhadap pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Sampang menunjukkan bahwa kategori sedang mencapai 41,7%.

B. Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Untuk memperluas penelitian tentang minat siswa kelas XI dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Sampang.
2. Untuk meluaskan studi tentang minat siswa kelas XI terhadap pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Sampang.