

DAFTAR PUSTAKA

- Akri, Y. J., & LS, D. Y. (2021). Studi Korelasi Antara Perilaku Aktivitas Fisik Berat Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi UKM IKS PI Kera Sakti UNITRI Malang. *Biomed Science*, 5(3), 248–253.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75.
- Bintari, M. P., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi (Studi Pada Siswi Kelas X Dan XI Di SMA Negeri 1 Lumajang). *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 375–378.
- BKKBN. (2018). *Survei Kinerja Dan Program KKBPK Tahun 2018*.
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2017). KONSUMSI FAST FOOD DAN AKTIVITAS FISIK SEBAGAI FAKTOR RISIKO KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA STUNTING SMP. *Journal Of Nutrition College*, 6(Jilid 5), 52–60.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.
- Dhevayanti, Aisyiyah Suci, & Susanto, Indra Himawan. (2023). Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Bondowoso ANALISIS AKTIVITAS FISIK DAN KEBIASAAN MAKAN SISWA DI SMAN 1 TAPEN Aisyiyah Suci Dhevayanti Indra Himawan Susanto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(2), 79–86.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310.
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34.
- Gultom, D. M., & Sari, E. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja. *Jurnal Law Of Deli Sumatera*, 1(1), 27–32.
- Handayani, P., Rahmi, J., Amalia, M., Marsshanda, S., Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Padjajaran No, J., & Tangerang Selatan, K. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Pgrl Sindang Sono Kabupaten Tangerang. *MAP Midwifery And Public Health Journal*, 2(1), 2022.

- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.
- Herliasari, Z., Indrayani, T., & Widowati, R. (2022). Analisis Kesiapan Meghadapi Menarche Remaja Awal Di SDN Jakasampurna X Kota Bekasi Tahun 2022. *JAKHKJ*, 8, 7823–7830.
- Hikmatun, K. D., Susan, Y., & Nurhaeni, A. (2023). Pentingnya Status Gizi Dalam Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 208–215.
- Indriyani, L., Suciawati, A., & Suralaga, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Bina Cendikia Bogor Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 1.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*. [Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Profil-Kesehatan-Indonesia/Data-Dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.Pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/data-dan-informasi_profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf)
- Kristiani, S., Wibowo, T. A., & Winarsih. (2014). Hubungan Anemia Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Imogiri , Bantul , Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*.
- Kusumawati, D., Indana, A., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Prosiding University Research Colloquium*, 924–927.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing* (Issue May). [Http://Repository.Umy.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/35896/Buku Pemantauan Aktivitas Fisik.Pdf?Sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_Pemantauan_Aktivitas_Fisik.Pdf?Sequence=1)
- Louk, A. F., Rante, S. D. T. R., & Folamauk, C. L. H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Durasi Siklus Mentruasi Pada Mahasiswi Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2020. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 256–264. [Https://Doi.Org/10.35508/Cmj.V9i2.5978](https://doi.org/10.35508/Cmj.V9i2.5978)
- Mulyaningsih, E. A., & Kurniati, E. (2015). Penyuluhan Tentang Menstruasi Dan Permasalahannya Di Mtsn Mojoagung Jombang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1, 1–19.
- Naibaho, W. N. K., Riyadi, S., & Suryawan, A. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMA Warga Kota Surakarta The Correlation Between Physical Activity And The Menstruation Cycle In Adolescents At Warga Senior High School Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 162–169.
- Palupi, K. C., Anggraini, A., Sa'pang, M., & Kuswari, M. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi “Empire” Terhadap Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita Dengan Gizi Lebih. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 62–73.
- Pinasti, S., Anggraini, M. T., & Gunadi. (2012). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Di SMA N 1 Kendal. *Kesehatan*, 1(2), 47–50.

- Pradiningtyas, F., & Ismawati, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 267–272.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik Dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228.
- Putri, I. I. A., Romantika, I. W., & Tahiruddin. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(July), 61–70.
- Putrizalda, H., Pryatna, M. Z., Amini, D. S., & Atifah, Y. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang The Effect Of Physical Activity On The Regularity Of Menstrual Cycles Of Biology. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 2(2), 651–656.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), 30–38.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>
- Ratnawati, A. E. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Makia*, 13(1), 48–54.
- Revi, M., Anggraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 123–131.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Rofiadha, A. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Status Gizi Dengan Sindrom Pramenstruasi Pada Mahasiswi Anggota UKM Olahraga. Skripsi.
- Rowa, S. S., Nadimin, Mas'ud, H., & Musdalifah. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9, 48. [Http://Repository.Stikesnhm.Ac.Id/Id/Eprint/653/](http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/653/)
- Saadah, H., Kurniawan, V. E., & Hariyono, R. (2017). Hubungan Tingkat Olahraga Dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Voli Di Klub Voli Jombang. *Well Being*, 2(1), 13–20. <https://doi.org/10.51898/wb.v2i1.5>
- Sabila, G. S., Fujiana, F., & Budiharto, I. (2023). Gambaran Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1315–1320.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan

- Semester Vii Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 107–115. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i1.299>
- Sulistya, D. M., & Richard, D. S. (2014). Faktor Yang Berperan Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Berat Badan, Stres Dan Diet Pada Mahasiswi. *STIKES RS Baptis Kediri*, 7(1), 83–92.
- Sulistya, I., Hapsari, A., & Wardani, H. E. (2023). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 436–447.
- Sunarsih. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190–195.
- Syarifah, L. K., Fadilah, K. F., & Kusuma, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Mts Dan MA Jamiat Kheir Jakarta. *Junior Medical Journal*, 2(4), 531–539.
- Wanggy, D. M., Ulfiana, E., & Suparmi. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi The Relationship Between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, And Stress With Menstrual Cycle Disorders. *Indonesian Journal Of Midwifery*, 5(September), 90–101.
- WHO. (2018). World Health Organization. In *New England Journal Of Medicine* (Vol. 372, Issue 2).
- Wijayanti, R. (2022). Aktivitas Fisik Dan Kecemasan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal JKFT*, 7(1), 1–8.
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelata, A. G., & Sigiharti, I. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA KEBIDANAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG. *Journal Of Nursing And Public Health*, 11(2).
- Yetmi, F. (2021). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Siswa Di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6 No 1(1), 1–23.
- Zahra Amany, F., Ampera, D., Emilia, E., & Mutiara, E. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Al-Azhar Medan. *Sport And Nutrition Journal*, 4(2), 15–23.
- Zahra, M. A., Aisyiah, A., & Nurani, I. A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Smk It Raflesia Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 7–17.