

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ISOFLAVON DAN
ASAM LEMAK OMEGA 3 DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI



Oleh:
ARDHIANA PANGESTU
I1D020058

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO

2024

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ISOFLAVON DAN
ASAM LEMAK OMEGA 3 DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Gizi pada Jurusan Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



Oleh:

ARDHIANA PANGESTU

I1D020058

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN ILMU GIZI

PURWOKERTO

2024