DAFTAR PUSTAKA

Afifah, T., & Prikhatina, R. A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Sindrom Makan Malam pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Mh. Thamrin Jakarta. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, *9*(1), 50-54.

Agung Krisdianto, M., & Mulyanti, M. (2016). Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, *3*(2), 71.

Allison, K. C., Lundgren, J. D., O'Reardon, J. P., Martino, N. S., Sarwer, D. B., Wadden, T. A., & Stunkard, A. J. (2006). The Night Eating Questionnaire (NEQ): psychometric properties of a measure of severity of the Night Eating Syndrome. *Eating behaviors*, *9*(1), 62-72.

Andreou, E., Alexopoulos, E. C., Lionis, C., Varvogli, L., Gnardellis, C., Chrousos, G. P., & Darviri, C. (2011). Perceived stress scale: reliability and validity study in Greece. *International journal of environmental research and public health*, *8*(8), 3287-3298.

Angesti, A., & Manikam, R. (2020). Faktor yang berhubungan dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. THAMRIN. *Jurnal ilmiah kesehatan*, *12*(1).

Anggraini, V. L. (2017). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Dan Prestasi Belajar Murid Di Sekolah Dasar Negeri Pesanggrahan 02 Jakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).

Anindiba, I. F., Widiastuti, N., Purwanti, R., & Dieny, F. F. Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stres, dan Night Eating Syndrome dengan Preferensi Makanan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *21*(1), 53-62.

Arnow, B. A., Kenardy, J., & Agras, W. S. (2011). The Emotional Eating Scale: The Development of a Measure to Assess Coping with Negative Affect by Eating. *International Journal of Eating Disorders*, 18(1), 79-91.

Arraniri, M., Desmawati, D., & Aprilia, D. (2017). Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan kalori dengan persentase lemak tubuh pada mahasiswa prodi profesi dokter fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *6*(2), 265-270.

Aryono, R., Sari, D., & Pratama, H. (2017). Pengaruh Pengalaman Menghadapi Permasalahan Terhadap Daya Tahan Adaptasi dan Ketahanan Terhadap Stres. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 8(1), 25-35.

Asil, E., Surucuoglu, M. S., Cakiroglu, F. P., Ucar, A., Ozcelik, A. O., Yilmaz, M. V., & Akan, L. S. (2014). Factors that affect body mass index of adults. *Pakistan Journal of Nutrition*, *13*(5), 255.

Arora, P., & Gupta, S. (2020). The effect of extracurricular activities on body mass index among college students. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 153-159.

Aulia, F., Saputra, R., & Ahmad, N. (2018). Patterns of Eating Behavior and Night Eating Syndrome among College Students. *Journal of Nutrition and Metabolism*, *25*(5), 678-685.

Azevedo, M. H., de Azevedo, M. H., & de Oliveira, M. C. (2013). Sleep disturbances and night eating syndrome: The impact on academic performance. *Sleep Medicine Reviews*, *17*(2), 109-116

Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal konseling dan pendidikan*, *5*(3), 143-148.

Bergmann, N., Miller, A., & Roberts, C. (2019). The Role of Student Organizations in Stress Relief for College Students. *Journal of College Student Development*, 60(2), 178-189.

Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2017). Lazarus and Folkman's psychological stress and coping theory. *The Handbook of Stress and Health: A Guide to Research and Practice*, 349-364.

Brown, A., & Thompson, M. (2017). *Nutritional Status and Physical Activity Levels Among College Students: A Cross-Sectional Study*. Journal of American College Health, 65(5), 360-366.

Budiman, B., Hamzah, P. N., & Musa, I. M. (2022). Karakteristik indeks massa tubuh berdasarkan jenis kelamin dan umur pada mahasiswa program profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Indonesian Journal of Health*, *2*(02), 100-109.

Chairany, A. A. N. R, dan Daulima, N. H. C. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa FIK UI yang Aktif Berorganisasi [Undergraduate thesis]. Program Studi Sarjana, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok, Jawa Barat, Indonesia.

Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived stress in a probability sample of the U.S. In Spacapam, S. & Oskamp, S. (Eds.), The social psychology of health: Claremont Symposium on Applied Social Psychology (pp. 31–67). *Newbury Park*, CA: Sage.

Destiara, F., & Hariyanto, T. (2017). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan body image remaja putri di Asrama Putri Sanggau Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *2*(3).

Dewintami, D. (2016). Hubungan konsumsi pangan, aktivitas fisik dan kebiasaan senam aerobik dengan indeks massa tubuh, lingkar perut dan komposisi lemak tubuh.

De Zwaan, M., Marschollek, M., & Allison, K. C. (2015). The night eating syndrome (NES) in bariatric surgery patients. *European Eating Disorders Review*, *23*(6), 426-434.

Dhanti, M. (2022). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Smpn 24 Kota Jambi Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).

Farhangi, M. A. (2019). Night eating syndrome and its relationship with emotional eating, sleep quality and nutritional status among adolescents' boys. *Community mental health journal*, *55*, 1411-1418.

Firdausy, A. I., Amanda, K. A., Alfaeni, S. W., Amalia, N., Rahmani, N. A., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, *3*(2), 75-86.

Fitriana, V. D., Dardjito, E., & Putri, W. A. K. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, *11*(3), 204-210.

Fourianalistyawati, E., & Ramadhani, T. F. (2017). Hubungan antara Sikap terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Tingkat Berat Badan pada Siswa Sd "X". *Psibernetika*, *8*(1).

Gemily, S. C., Aruben, R., & Suyatno, S. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *3*(3), 246-256.

Gonçalves, C., & Rodrigues, S. (2020). Influence of physical activity on dietary habits: A cross-sectional study among university students. *Journal of Physical Activity and Health, 17*(6), 657-665.

Gunawan, I., Nurgahayu, & Haeruddin. (2022). Faktor Determinan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia. *Window of Public Health Journal*, *3*(3), 488–501.

Hajri, M. (2017). Indeks Massa Tubuh, Asupan Gizi, Kebugaran Fisik, dan Pola Konsumsi: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 34-42.

Hamzah, M. (2020). Pengaruh Usia Terhadap Pengelolaan Stres dan Kemampuan Menghadapi Permasalahan. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 11(3), 45-55.

Haug, E., & Lien, N. (2009). Dietary habits and physical activity of adolescents in Norway: A cross-sectional study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 6*(1), 46-55

Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarso, F. (2016). Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik, 4*(1).

Hixson, E., & Cummings, J. R. (2010). Social and environmental factors influencing night eating syndrome among college students. *Journal of Behavioral Health*, *22*(4), 289-297.

Ihsan, M. (2020). *Pengaruh Efikasi Diri dan Ekspektasi Pendapatan terhadap Minat Berwirausaha pada Mahasiswa Manajemen Universitas Siliwangi Tasikmalaya* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).

Jakubowicz, D., Wainstein, J., Landau, Z., Raz, I., Ahren, B., Chapnik, N., & Froy, O. (2017). Influences of breakfast on clock gene expression and postprandial glycemia in healthy individuals and individuals with diabetes: a randomized clinical trial. *Diabetes care*, *40*(11), 1573-1579.

Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022: The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stres Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *14*(2), 271-284.

Kabiba, K., Arfin, A., & Junaidin, J. (2021). Faktor penyebab terjadinya konflik peran dalam proses pembelajaran pada mahasiswa pengurus organisasi. *Didaktis: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Pengetahuan*, *21*(1).

Khan, M. S. I., Paul, T., Al Banna, M. H., Hamiduzzaman, M., Tengan, C., Kissi-Abrokwah, B., & Brazendale, K. (2024). Skipping breakfast and its association with sociodemographic characteristics, night eating syndrome, and sleep quality among university students in Bangladesh. *BMC Nutrition*, *10*(1), 1-11.

Krogh, J., Holstein, B.E., & Larsen, F.B. (2012) 'Stress and eating disorders: The relationship between stress and eating disorder symptoms', *Journal of Clinical Psychology*, 68(7), pp. 738-749.

Krisdiyanto, A., & Mulyanti, E. (2016). Hubungan aktivitas fisik dan keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler terhadap pola makan mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 101-110.

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *11*(4), 179-190.

Kurniyanti, I., Christianto, E., & Ismawati, I. (2019). Gambaran Sarapan dan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2017. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, *12*(2), 108-112.

Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. N. (2014). Survei konsumsi gizi. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, *59*.

Larson, N. I., Neumark-Sztainer, D., Story, M., Wall, M. (2007). Calcium and Dairy Intake: Longitudinal Trends during the Transition to Young Adulthood and Correlates of Calcium Intake. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 39(6), 305-313.

Lee, J. & McGill, A. (2019). Physical activity levels and their impact on BMI in university students. *Journal of College Health*, 67(3), 234-241.

Magdalena, R., Budi, D. R., Widanita, N., Syafei, M., & Listiandi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Situasi Pandemi Covid-19. *Sport Science*, *21*(2), 99-109.

Marbun, N., & Pasaribu, L. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Belajar Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *Jurnal Christian Humaniora*, *5*(1), 47-63.

Mardiana, Y. & Zelfino. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Stress Lansia dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RW 01 Kunciran Tangerang*. Jakarta. Forum Ilmiah, Volume 11 No. 2, Mei 2014.

Marmi. (2014). *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Yogjakarta: Pustaka Pelajar.

Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi, D. (2016). Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *12*(4), 138-143.

McCuen-Wurst, C., Ruggieri, M., & Allison, K. C. (2018). Disordered eating and obesity: associations between binge-eating disorder, night-eating syndrome, and weight-related comorbidities. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1411*(1), 96-105.

Munthe, E., Samosir, P., Sidabutar, D., & Sitompul, H. S. (2023). Peranan Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) dalam Pengembangan Minat dan Bakat Mahasiswa Universitas Efarina. *JBSI: Jurnal Bahasa dan Sastra Indonesia*, *3*(01), 96-102.

Muslimah, S., & Ahmad Fahrudin, S. K. M. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Sarapan Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Nalle, T. A., Takaeb, A. E., & Boeky, D. L. (2022). Factors Related to Nutritional Status in FKM Undana Students Class of 2017. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, *2*(3), 138-145.

Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *1*(4), 357-364.

Nilawati, S. (2023). Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat. *KOLONI*, *2*(2), 405-411.

Nisrina, G. E. (2016). *Perbedaan strategi coping stres mahasiswa organisasi dan non organisasi di Universitas Islam Negeri Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Nurdi, P. B. R., Laikuallo, S., & Meiliska, A. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Mahasiswa Berorganisasi. *Manor: Jurnal Manajemen Dan Organisasi Review*, *2*(2), 122-131.

Nurohmi, S., & Amalia, L. (2012). Pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan tingkat kecukupan gizi aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *Jurnal Gizi dan Pangan*, *7*(3), 151-156.

O'Reardon, J. P., Peshek, A., & Allison, K. C. (2005). Night eating syndrome: diagnosis, epidemiology and management. *CNS drugs*, *19*, 997-1008.

Padli, R., & Akbar, A. (2023). Pengaruh Semangat Berorganisasi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa. *Fitrah: Journal of Islamic Education*, *4*(1), 1-13.

Perdana, F., & Hardinsyah, H. (2013). Analisis jenis, jumlah, dan mutu gizi konsumsi sarapan anak Indonesia. *Jurnal gizi dan Pangan*, *8*(1), 39-46.

Pramono, T., Suwarno, S., & Widodo, S. (2020). Strategi Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Untuk Mencapai Program Kerja Organisasi Di Universitas Kadiri. *Jurnal Mediasosian: Jurnal Ilmu Sosial dan Administrasi Negara*, *4*(1).

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika

Purba, D. H., Trisutrisno, I., Atmaka, D. R., Yunianto, A. E., Kristianto, Y., Lusiana, S. A., & Lubis, A. (2022). *Ilmu Gizi*. Yayasan Kita Menulis.

Puspitasari, D. I., & Rahmani, A. (2018). Gambaran kebiasaan sarapan dan status gizi mahasiswa gizi dan non-gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *1*(2), 46-51.

Putri, A. T. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Aktif Organsasi di Tingkat Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman.

Rahayu, D. S., & Saraswati, S. (2020). Hubungan antara Kepribadian Tangguh dengan Tingkat Stres Menghadapi Tuntutan Akademik dan Organisasi Anggota Lembaga Kemahasiswaan. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, *9*(2), 91-97.

Ramadhan, T. A. (2021). Kaitan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UNESA Angkatan 2017. *GIZI UNESA*, *1*(1), 53-59.

Ribeiro Jr, G. O., Teixeira, A. M., Velasco, F. O., Júnior, W. F., Pereira, L. G. R., Chaves, A. V., & McAllister, T. A. (2014). Production, nutritional quality and in vitro methane production from Andropogon gayanus grass harvested at different maturities and preserved as hay or silage. *Asian-Australasian Journal of Animal Sciences*, *27*(3), 330.

Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Al Rasyid, H. (2018). Tingkat aktivitas fisik mahasiswa program studi pendidikan dokter tahun kedua, ketiga, keempat. *Majalah Kesehatan*, *5*(1), 27-32.

Saufika, A., Retnaningsih, R., & Alfiasari, A. (2012). Gaya hidup dan kebiasaan makan mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, *5*(2), 157-165.

Septikasari, M. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Universitas Negeri Yogyakarta Press.

Setiawati, M., & Subroto, M. (2021). Pemenuhan Gizi Berdasarkan AKG Bagi Anak di Lembaga Pemasyarakatan Mengenai Hak Mendapatkan Makanan yang Layak: Meeting Nutrition Based On The Right For Children In Correctors Regarding The Right To Eat Decent Food. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, *13*(2), 1-11.

Shoar, S., Naderan, M., Mahmoodzadeh, H., Shoar, N., & Lotfi, D. (2019). Night eating syndrome: a psychiatric disease, a sleep disorder, a delayed circadian eating rhythm, and/or a metabolic condition?. *Expert Review of Endocrinology & Metabolism*, *14*(5), 351-358.

Silva, M. T., & Ribeiro, R. (2021). Association between extracurricular activities and eating disorders among university students. *Journal of Behavioral Health*, 28(2), 123-135.

Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara durasi tidur, tingkat stres dan asupan energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, *11*(1), 218-224.

Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, *47*(3), 175-182.

Smith, J. A., & Brown, L. (2020). The impact of extracurricular activities on breakfast consumption among college students. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 52(4), 323-331.

Sukianto, R. E., & Marjan, A. Q. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, *3*(2), 113-122.

Swari, K. G. Y., Mulyantari, N. K., & Yasa, I. W. P. S. (2022). Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, *11*(3), 116-121.

Syahrani, R., Sembiring, N. P., & Maya, S. (2023). The Breakfast Habits Related with Nutritional Status of Students in State Madrasah Ibtidaiyah 1 Kuantan Singingi. *Journal of Applied Food and Nutrition*, *4*(1), 26–33.

Syarifuddin, N. H., Briawan, D., & Sinaga, T. (2022). Sleep Quality, Stres Level, Physical Activity, and Food Consumption with Nutritional Status. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, *4*(1), 136-145.

Telleria-Aramburu, N., & Arroyo-Izaga, M. (2022). Risk factors of overweight/obesity-related lifestyles in university students: Results from the EHU12/24 study. *British Journal of Nutrition*, 127(6), 914–926.

Thompson, J. L., Hammar, D., & Walker, M. (2006). Individual Differences in Night Eating Syndrome and Its Impact on Daily Functioning. *Journal of Clinical Psychiatry*, 67(9), 1206-1212.

Udayana, J. P. (2015). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan prestasi akademik pada mahasiswa aktivis organisasi kemahasiswaan di lingkungan Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, *2*(2), 246-255.

Vicennia, A. (2015). Hubungan Antara Intensitas Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 10(2), 102-110.

Virgianto, F. A., Pranida, J., Liana, M. A., Atmaja, M. Z. D., & Avezahra, M. H. (2022). Strategi *Coping stress* pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Malang. *Flourishing Journal*, *2*(10), 663-671.

Wedri, E., Soedjarwo, A. K., & Nugroho, H. (2017). Aktivitas HPA dan Kerentanannya terhadap Stres pada Perempuan. *Jurnal Psikobiologi dan Kesehatan*, 9(2), 87-94.

Wibowo, A. (2015). Uji Komparasi Perhitungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Menggunakan Type-1 Fuzzy Logic (T1Fl) Dan Interval Type-2 Fuzzy Logic (It2Fl) Metode Mamdani. *Swabumi*, *2*(1), 1-13.

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal of Nutrition College*, *8*(1), 1-8.

Yusuf, S. (2012). Pemantapan Pendirian dan Pemenuhan Jati Diri pada Usia Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(1), 12-23.