

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, DURASI TIDUR, DAN
PERILAKU SEDENTARI DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA KOST UNIVERSITAS JENDERAL
SOEDIRMAN**

SKRIPSI



**Oleh:
CITRA WULAN CAHYANI
I1D020038**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**