

DAFTAR PUSTAKA

- Alamirew, S. K., Lemke, S., Stadlmayr, B., & Freyer, B. (2023). Dietary Behaviour and Sociocultural Determinants of Dietary Diversity among Rural Women of Reproductive Age: A Case of Amhara Region, Ethiopia. *Nutrients*, *15*(15). <https://doi.org/10.3390/nu15153369>
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *2*(1), 43–49.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astriningrum, E. P., Hardinsyah, & Nurdin, N. M. (2017). Asupan Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C pada Ibu Halil di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *12*(1), 31–40. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.1.31-40>
- Azadbakht, L., & Esmailzadeh, A. (2011). Dietary diversity score is related to obesity and abdominal adiposity among Iranian female youth. *Public Health Nutrition*, *14*(1), 62–69. <https://doi.org/10.1017/S1368980010000522>
- Bapanas. (2024). *Skor PPH 2023 Capai 94,1 Lampau Target RPJMN, NFA Optimis Pola Konsumsi B2SA Masyarakat Semakin Berkualitas*. Badanpangan.Go.Id. <https://badanpangan.go.id/blog/post/skor-pph-2023-capai-941-lampau-target-rpjmn-nfa-optimis-pola-konsumsi-b2sa-masyarakat-semakin-berkualitas>
- BPS. (2023). *Survei Sosial Ekonomi Nasional 2023 Maret (Modul Konsumsi dan Pengeluaran)*. Silastik.Bps.Go.Id. <https://silastik.bps.go.id/v3/index.php/mikrodata/detail/U1BGcE5sYzFvamI2SGw0YmVUYUIDZz09>
- Dewanti, S., Rijanta, R., & Rofi, A. (2020). Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kawistara*, *10*(3), 282. <https://doi.org/10.22146/kawistara.46787>
- Dishanpan. (2024). *Dorong Penganekaragaman dan Keamanan Pangan, Jawa Tengah Sabet 3 Penghargaan dari Bapanas*. Jatengprov.Go.Id.
- Dwinugraha, K. W., & Anggiruling, D. O. (2022). Gambaran Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dan Status Gizi Mahasiswa Stikes Bogor Husada. *Jurnal Kesehatan Bogor Husada*, *2*(1), 20–25.
- Enggar, Ponidjan, T. S., Ratuela, J. E., Sahelangi, O., Zulfa, S. Z., Chaizuran, M

- Kasyani, Linar, C., Momongan, N. R., Imbar, H. S., Javier, R. A. R., Montol, A. B., Mukodri, D. M. L., Ranti, I. N., Muzakar, Langi, G. K. L., Redha, P. S., & Nendissa, M. M. (2024). *Gizi dan Permasalahannya*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- FAO. (2010). Guidelines for measuring household and individual dietary diversity. In *FAO*. www.foodsec.org
- FAO. (2020). The State of Food Security and Nutrition in the World 2020. In *The State of Food Security and Nutrition in the World 2020*. <https://doi.org/10.4060/ca9692en>
- Fitrianti, D., Mardhiati, R., & Novianus, C. (2023). Determinants of Fast Food Consumption Behavior in Adolescents in the City of Jakarta. *Jurnal Riset Kesehatan*, *12*(1), 1–7. <https://doi.org/10.31983/jrk.v12i1.9190>
- Gazan, R., Béchaux, C., Crépet, A., Sirot, V., Dubuisson, C., & Havard, S. (2016). Dietary patterns in the French adult population : a study from the second French national cross-sectional dietary survey (INCA2) (2006 – 2007). *British Journal of Nutrition*, *116*, 300–315. <https://doi.org/10.1017/S0007113016001549>
- Habte, T., & Krawinkel, M. (2016). Dietary Diversity Score: A Measure of Nutritional Adequacy or an Indicator of Healthy Diet? *Journal of Nutrition and Health Sciences*, *3*(3), 15–17. <https://doi.org/10.15744/2393-9060.3.303>
- Hajivandi, L., Noroozi, M., Mostafavi, F., & Ekramzadeh, M. (2020). Food habits in overweight and obese adolescent girls with Polycystic ovary syndrome (PCOS): A qualitative study in Iran. *BMC Pediatrics*, *20*(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12887-020-02173-y>
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2020). Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*, *12*(02), 45–51.
- Hardinsyah. (2007). Review on Determinant Factors of Dietary Diversity. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *2*(2), 55–74.
- Hasanah, M. N., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, *2*(2), 74–82. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>

- Insani, H. M. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 9(1), 739–753. <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>
- Islam, M. S., Khatun, M., & Dey, K. C. (2017). An Evaluation on Household Dietary Diversity, Food Security & Nutritional Status among the Tribal Households at ModhupurUpazilla in Tangail District, Bangladesh. *International Journal of Scientific and Engineering Research*, 8(9), 1364–1384.
- Jauziyah, S., Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>
- Jayati, L. D., Madanijah, S., & Khomsan, A. (2014). Pola Konsumsi Pangan, Kebiasaan Makan dan Densitas Gizi pada Masyarakat Kesepuhan Ciptagelar Jawa Barat. 37(1), 33–42.
- Johar, M., Soewondo, P., PujiSubekti, R., Satrio, H. K., Adji, A., & Wibisono, I. D. (2019). Analisis Set Data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas). *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan Indonesia*, 19(2), 191–208. <https://doi.org/10.21002/jepi.2019.12>
- Kemenkes. (2015). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Kemenkes RI. (2014). *PMK No. 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kirimunun, M. P., & Noer, E. R. (2014). Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC (Ante Natal Care) dengan Riwayat Pemberian ASI pada Bayi Usia 6 Bulan. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 730–736.
- Korir, L., Rizov, M., & Ruto, E. (2023). Diet diversity, Malnutrition and Health : Evidence from Kenya. *Journal of Agriculture Economics*, 534–550. <https://doi.org/10.1111/1477-9552.12519>
- Lubna, F., Al-ghifari, T. F., & Kosnayani, A. S. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 Universitas Siliwangi. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 55–65. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i2.133>
- Manalu, H. O. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keragaman*

- Konsumsi Pangan Pada Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keragaman Konsumsi Pangan Pada Remaja Putri Di Sma N 4 Muaro Jambi.*
- Mazwan, M. Z., Imran, M. I., & Mumpuni, G. (2022). Selera Penduduk Kota Terhadap Fast Food (Studi Kasus Konsumen 7sevenchicken Malang, Indonesia). *Jurnal Agribisnis Indonesia*, 10(2), 289–298. <https://doi.org/10.29244/jai.2022.10.2.289-298>
- Misker, D., Misker, B., & Ayele, G. (2016). Household dietary diversity and associated factors in Mirab Abaya wereda Southern Ethiopia 2016; community based cross sectional study. *Diversity and Equality in Health and Care*, 13(4), 293–296.
- Mustikaningsih, D., Supadi, J., Jaelani, M., Mintarsih, S. N., & Tursilowati, S. (2019). Efektivitas Pendidikan Gizi Menggunakan Media Edutainment Card terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Pedoman Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 63–68.
- Muthmainah, N. F. N., Mutalazimah, M., Puspitasari, D. I., & Rakhma, L. R. (2023). Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Kos Fakultas Ekonomi Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta. *PROFESI (Profesional Islam)*, 21(1), 58–67.
- Nenobanu, A. I., Kurniasari, M. D., & Rahardjo, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa di Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(1), 95–103.
- Novrianto, Y. A. (2022). *Pengaruh Penerapan empat Pilar Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Jenderal Soedirman.*
- Nurlita, N., & Mardiyati, N. L. (2017). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Tempat Tinggal pada Mahasiswa FIK dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta.* 23–28.
- Prasetyaningrum, Y. I., Yuliati, E., Sarinande, A. F., & Rahma, N. L. (2022). Gambaran Keragaman Pangan Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional*, 4(1), 114–119.
- Prasetyaningtyas, D., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Ketersediaan Pangan Dengan Keragaman Pangan Rumah Tangga Buruh Tani. *Media Gizi*

- Indonesia*, 12(2), 149. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.149-155>
- Putri, R. A. (2021). *Hubungan Penggunaan Fasilitas Pengantaran Makanan Online dengan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik di Masa Pandemi Covid-19 (Studi pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman)*.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Idekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rizky, R. Ihamna, Rachman, L., & Indria, D. M. (2022). Pengetahuan Tentang Nutrisi Berhubungan Dengan Variasi Makanan Namun Tidak Dengan Status Gizi Responden Usia 20-39 Tahun Di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1), 1–13.
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(1), 1–11. <https://doi.org/10.37638/jsk.28.1.1-11>
- Roring, G. Z., Aseng, A. C., & Pandeiro, L. B. (2022). Pola Pengeluaran Mahasiswa FKIP Indekos Universitas Klabat. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), 155–168.
- Setyawati, V. A. V., & Setyowati, M. (2015). Karakteristik Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43–52.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survei Konsumsi Pangan. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Suaib, F., & Amir, A. (2020). Aplikasi Go Food dan Gambaran Konsumsi Makanan pada Mahasiswa. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 2020. <https://core.ac.uk/download/pdf/328166964.pdf>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sukmawati, I. A., & Sartika, A. N. (2022). Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 16–19.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103–115. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>
- Syifa, N. H., Briawan, D., & Kustiyah, L. (2022). Pengetahuan Gizi dan Kesehatan, Keragaman Pangan Serta Aktivitas Fisik Mahasiswa Gizi IPB Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(2), 103–109. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.2.103-109>
- Tam, R., Yassa, B., Parker, H., O'Connor, H., & Allman-Farinelli, M. (2017). University students' on-campus food purchasing behaviors, preferences, and opinions on food availability. *Nutrition*, 37, 7–13. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2016.07.007>
- Tama, R. T. (2014). Pengeluaran Konsumsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. In *Universitas Negeri Yogyakarta* (Vol. 85, Issue 1).
- Thorne-Lyman, A. L., Valpiani, N., Sun, K., Semba, R. D., Klotz, C. L., Kraemer, K., Akhter, N., Pee, S. de, Moench-Pfanner, R., Sari, M., Bloem, & W., M. (2010). Household Dietary Diversity and Food Expenditures Are Closely Linked in Rural Bangladesh, Increasing the Risk of Malnutrition Due to the Financial Crisis. *The Journal of Nutrition*, 140(1), 182–188.
- Utari, A. P. (2023). Hubungan Online Food-Delivery, Keragaman Pangan, Asupan Energi Protein terhadap Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6405–6414.

- Weerasekara, P. C., Withanachchi, C. R., Ginigaddara, G. A. S., & Ploeger, A. (2020). Understanding Dietary Diversity, Dietary Practices and Changes in Food Patterns in Marginalised Societies in Sri Lanka. *Foods*, 9(1659), 1–24.
- Widyastuti, A., & Nugraheni, M. (2018). Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Boga UNY tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food). *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 6(6), 1–10.
- Zhou, Y., Wang, J., Duan, Y., Luo, X., Wan, Z., Luo, Y., Li, Y., Wang, Y., & Xie, J. (2022). Dietary diversity and determinants of young adults in central China: A cross-sectional study from 2015 to 2020. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.931107>

