

DAFTAR PUSTAKA

- Annadira, S. (2021). *Perbandingan Kadar Total Fenol Dan Aktivitas Antioksidan Tempe Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.), Kacang Tanah (Arachis Hypogaeae L.) Dan Kacang Kedelai (Glycine Max) Secara In Vitro*.
- Chandra, A. B., Pangkahila, A., & Pangkahila, W. (2017). Pemberian Alpha Lipoic Acid Per Oral Dan Latihan Fisik Intensitas Sedang Menurunkan Berat Badan Dan Lemak Abdominal Lebih Banyak Daripada Latihan Fisik Intensitas Sedang Saja Pada Tikus Wistar Jantan Dengan Obesitas. *Jurnal Biomedik: JBM*, 9(1).
- Dea, Y. T., & Zakiah, Z. (2023). Fermentasi Sari Daging Buah Nangka (Artocarpus Heterophyllus Lamk.) Dengan Penambahan Ekstrak Kecambah Kacang Hijau (Phaseolus Radiate L.) Pada Pembuatan Nata. *JURNAL BIOS LOGOS*, 13(2), 101–109.
- Dhurhanian, C. E., & Novianto, A. (2018). Uji Kandungan Fenolik Total Dan Pengaruhnya Terhadap Aktivitas Antioksidan Dari Berbagai Bentuk Sediaan Sarang Semut (Myrmecodia Pendens). *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(2), 62–68.
- Elfariyanti, E., Zarwinda, I., Mardiana, M., & Rahmah, R. (2022). Analisis Kandungan Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Buah-Buahan Khas Dataran Tinggi Gayo Aceh. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 161–170.
- Fanmoe, M. J. M., Tatsadjieu Ngoune, L., & Ndjouenkeu, R. (2021). Ipomea Batatas Leaf Powder From Cameroon: Antioxidant Activity And Antihyperlipidemic Effect In Rats Fed With A High-Fat Diet. *Journal Of Lipids*, 2021(1), 5539878.
- Ferdiawan, N., Nurwantoro, N., & Dwiloka, B. (2019). Pengaruh Lama Waktu Germinasi Terhadap Sifat Fisik Dan Sifat Kimia Tepung Kacang Tolo (Vigna Unguiculata L). *Jurnal Teknologi Pangan*, 3(2), 349–354.
- Firmansyah, R., Dewi, A. A., Setiowati, M., Wulandari, S., Silmi, C., Saputri, R. Y., Ramadhan, N. N., Arman, S. H., Apriliana, R. A., & Armanda, R. D. (2024). Susu Inovatif Untuk Pencegahan Stunting Di Desa Claket. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 1294–1300.
- Guntiyastutik, E., Sugiarto, S., & Nuhrawangsa, A. M. P. (2020). Pengaruh Pemberian Yoghurt Dan Soyghurt Terhadap Konsistensi Feses Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 7(1), 1–10.
- Hardisari, R., & Koiriyah, B. (2016). Gambaran Kadar Trigliserida (Metode Gpo-Pap) Pada Sampel Serum Dan Plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 27–31.
- Hidayatik, N., Purnomo, A., Fikri, F., & Purnama, M. T. E. (2021). Amelioration On Oxidative Stress, Testosterone, And Cortisol Levels After Administration Of Vitamins C And E In Albino Rats With Chronic Variable Stress. *Veterinary World*, 14(1), 137.

- Hustiany, R., Wati, N. W., Rahmawati, E., & Rahmi, A. (2019). Karakteristik Tepung Kecambah Kacang Nagara (*Vigna Unguiculata Ssp Cylindrica*) Pada Skala Kecil Dan Scale Up. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 29(3).
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2020). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Terhadap Kadar Gula Puasa Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Stikes Kharisma Persada. *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 222–227.
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Serat Dalam Buah Dan Sayur Dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 383–390.
- Jung, Y.-K., & Shin, D. (2021). Imperata Cylindrica: A Review Of Phytochemistry, Pharmacology, And Industrial Applications. *Molecules*, 26(5), 1454.
- Karimah, M. (2018). Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Memiliki Hubungan Paling Kuat Dengan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(3), 219–229.
- Khairunnisa, A. D., Tandiyo, D. K., & Hastami, Y. (2022). Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul (RLPP) Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di RS UNS. *Plexus Medical Journal*, 1(1), 24–31.
- Klein, S., Gastaldelli, A., Yki-Järvinen, H., & Scherer, P. E. (2022). Why Does Obesity Cause Diabetes? *Cell Metabolism*, 34(1), 11–20.
- Kusteviani, F. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif (15–64 Tahun) Di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 45–56.
- Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., & Bintanah, S. (2021). Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Lansia. *Nutr. J. Gizi, Pangan Dan Apl*, 5(1), 53–62.
- Kusumaningrum, U. A., & Hidayati, R. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Edunursing*, 6(2), 103–109.
- Lestari, A., Handini, M. C., & Sinaga, T. R. (2018). Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia Pada Lansia (Studi Kasus Kontrol Pada Lansia Di Poli Lansia RSUD. Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2016–2017). *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 16–26.
- Lin, C. F., Chang, Y. H., Chien, S. C., Lin, Y. H., & Yeh, H. Y. (2018). Epidemiology Of Dyslipidemia In The Asia Pacific Region. In *International Journal Of Gerontology* (Vol. 12, Issue 1, Pp. 2–6). Elsevier (Singapore) Pte Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.ijge.2018.02.010>
- Linawati, Y., & Virginia, D. M. (2014). Korelasi Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Terhadap Profil Lipid Pada Pra-Geriatri Dan Geriatri. *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 11(2), 58–63.
- Litawati, Y., & Virginia, D. M. (2014). Korelasi Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Terhadap Profil Lipid Pada Pra-Geriatri Dan Geriatri. *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 11(2), 58–63.

- Maharani, P., Santoso, U., Rachma, Y. A., Fitriani, A., & Supriyadi, S. (2022). Efek Pengolahan Konvensional Pada Kandungan Gizi Dan Anti Gizi Biji Petai (*Parkia Speciosa* Hassk.). *Jurnal Teknologi Pertanian*, 23(2), 151–164.
- Mamay, M., Mar'atiningsih, L., Awaludin, A. A., & Rizkina, R. (2023). Studi Korelasi Kadar Glukosa Puasa Dengan Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(1), 248–256.
- Maris, F. N., Normasari, R., & Riyanti, R. (2016). Pengaruh Pemberian Ekstrak Tauge (*Vigna Radiata* (L)) Terhadap Kadar Serum Trigliserida Pada Tikus Wistar Jantan Yang Diinduksi Kuning Telur (The Effect Of Mungbean (*Vigna Radiata* (L)) Sprout On Triglyceride Serum Levels Of Male Wistar Rats Induced By Eg. *Pustaka Kesehatan*, 4(1), 141–145.
- Martina, S., & Naufalin, E. R. (2022). Pengaruh Konsentrasi Ragi Tempe Dan Lama Fermentasi Terhadap Karakteristik Fungsional Tepung Kacang Tanah Fermentasi. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 23(2), 151–164.
- Maulidina, F. A., & Kusumastuti, A. C. (2014). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Trigliserida Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe Barbadensis* Miller). *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 665–672.
- Maulidya, R., Wiboworini, B., & Sugiarto, S. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 127–133.
- Mohamadshahi, M., Veissi, M., Haidari, F., Javid, A. Z., Mohammadi, F., & Shirbeigi, E. (2014). Effects Of Probiotic Yogurt Consumption On Lipid Profile In Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal Of Research In Medical Sciences: The Official Journal Of Isfahan University Of Medical Sciences*, 19(6), 531.
- Mulyadi, A., Fitriana, L. A., & Rohaedi, S. (2017). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Demensia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay Bandung. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 9(1), 1–11.
- Mustika, R., Hindun, S., & Auliasari, N. (2020). Potensi Tanaman Sebagai Pencerah Wajah Alami. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(4), 558–562.
- Mutia, S., Fauziah, F., & Thomy, Z. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline Fruticosa* (L.) A. Chev) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*, 2(2).
- Nirmagustina, D. E. (2016). Pengaruh Minuman Fungsional Mengandung Tepung Kedelai Kaya Isoflavon Dan Serat Pangan Larut Terhadap Kadar Total Kolesterol Dan Trigliserida Serum Tikus Percobaan. *Jurnal Teknologi & Industri Hasil Pertanian*, 12(2), 47–52.
- Nugraheni, K., & Bintari, S. H. (2017). Aktivitas Antidislipidemia Tepung Tempe Dan Susu Kedelai Pada Profil Lipid Tikus Diabetes Yang Diinduksi Streptozotocin. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal Of Nutrition And Dietetics)*, 4(3), 147–153.
- Nurhakim, M. N., & Kusumastuti, A. C. (2015). Pengaruh Pemberian Selai Kacang Tanah Dengan Substitusi Bekatul Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Hiperkolesterolemia. *Journal Of Nutrition College*, 4(2), 380–386.

- Nurhasanah, Pardede, I. T., Nauli, F., Hayati, I., Nasution, F. R., & Hermawan, A. R. (2022). Analisis Asupan Karbohidrat Dan Lemak Pada Dewasa Muda Dengan Obesitas Sentral Di Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 16(1), 16–21.
- Nurhidayati, N., Irawan, I. R., & Sudikno, S. (2022). Hubungan Obesitas Dengan Profil Lipid Pada Remaja Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal Of Nutrition And Food Research)*, 45(1), 35–46.
- Nurkhasanah, Bachri, M. S., & Yuliani, S. (2023). *Antioksidan Dan Stres Oksidatif*. UAD PRESS. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Xqhseaaaqbaj>
- Nurohmi, S., Marfu'ah, N., Naufalina, M. D., Farhana, S. A. H., & Riza, M. El. (2021). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul Dan Kaitannya Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Dewasa. *Nutr. J. Gizi, Pangan Dan Apl*, 4(1), 25–38.
- Octarina, R., Rahayu, L. S., & Ningtyas, L. N. (2020). Anthropometric Validity Of The Lipid Profile In Patients At The Heart Clinic RSUD Budhi Asih East Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.22236/Argipa.V5i1.3933>
- Pandiangan, A., Wulan, A. J., Setyaningrum, E., & Ismunandar, H. (2022). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Obesitas Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Sprague Dawley Yang Diinduksi Monosodium Glutamat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(1).
- Pashapoor, A., Mashhadrafie, S., & Mortazavi, P. (2020). The Antioxidant Potential And Antihyperlipidemic Activity Of *Myristica Fragrans* Seed (Nutmeg) Extract In Diabetic Rats. *Journal Of Human Environment And Health Promotion*, 6(2), 91–96.
- Pekerti, A. C., & Kurniasari, F. N. (2019). Jus Jambu Merah Dan Jeruk Siam Menurunkan Trigliserida Pada Wanita Dislipidemia. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 6(1), 1–9.
- Pramesti, A. A., & Kartasurya, M. I. (2015). Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah Terhadap Kadar Trigliserida Pada Wanita Dislipidemia. *Journal Of Nutrition College*, 4(2), 288–294.
- Purwanti, R., & Syauqy, A. (2022). Hubungan Antara Parameter Antropometri Dan Profil Lipid Pada Wanita Sehat Di Semarang. *Gizi Indonesia*, 45(2), 91–100. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V45i2.666>
- Putri, R. A., Suzan, R., & Mulyadi, D. (2022). Korelasi Asupan Serat Terhadap Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Dan Tekanan Darah Pada Overweight Dan Obesitas Civitas Akademika Prodi Kedokteran FKIK Universitas Jambi. *Journal Of Medical Studies*, 2(2), 24–37.
- Putri, S. R., & Anggraini, D. I. (2015). Obesitas Sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida. *Jurnal Majority*, 4(9), 78–82.
- Putriningtyas, N. D., Aeni, S., & Puspaningtyas, D. E. (2019). Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan Dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri Overweight. *Sport And Nutrition Journal*, 1(1), 33–39.
- Rabima, R., & Shintawati, Z. (2022). Uji Aktivitas Antioksidan Dan Antidiabetik Dari Kombucha Akar Alang-Alang (*Imperata Cylindrica* (L.)

- P. Beauv.). *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal*, 7(2), 68–76.
- Rahmawati, A., Agnes, M., Yustinus, M., & Anggrahini, S. (2017). Similarity Check Effects Of Complex Carbohydrate From White Jack Bean (*Canavalia Ensiformis* L. DC.) Flour After Autoclaving-Cooling Cycles On Short Chain Fatty Acids, Digesta Cholesterol Content And Bile Acid Binding In Hypercholesterolemic Rats. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(1), 10–18.
- Rahmawati, N. D., & Sartika, R. A. D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan Pria Head Office PT. X, Cakung, Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 12(01), 1–9.
- Ramadhani, A., & Probosari, E. (2014). Perbedaan Kadar Triglisierida Sebelum Dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (*Pachyrrhizus Erosus*) Pada Wanita. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 573–579.
- Rosmaini, Melrisda, W. I., & Haiga, Y. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(2), 101–110.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Triglisierida Dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523.
- Salman, Y., & Norhasanah, N. (2018). Hubungan Indikator Obesitas Terhadap Kadar Total Kolesterol Dan Triglisierida Pasien Penyakit Jantung. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(2), 46–50.
- Samuel, Pato, U., & Rossi, E. (2015). Addition Of Various Red Ginger Extracts (*Zingiberofficinale* Var. *Rubrum*) On The Quality And Antioxidant Of Instant Powder Of Root Of Coarse Grass. *Urnal Online Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Riau*, 2(2), 1–13.
- Santi, N. L. P. P. A., Wiadnya, I. B. R., & Fikri, Z. (2017). Analisis Kadar Triglisierida Pelari Berdasarkan Jenis Lari. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 92–96.
- Sasmita, S., Djabir, Y. Y., & Yustisia, I. (2023). Efek Pemberian Dangke Terhadap Kadar Kolesterol Dan Triglisierida Darah Tikus Pemodelan Hiperkolesterolemia Dan Hipertriglisieridemia. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*, 27(2), 43–46.
- Setiyawan, F. E. B. (2017). *Pengantar Metodologi Penelitian: Statistika Praktis*. Zifatama Jawara.
- Siregar, M. H., Fatmah, F., & Sartika, R. (2020). Analisis Faktor Utama Kadar Triglisierida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), 118–127.
- Subositi, D., & Widodo, H. (2018). Keragaman Genetik Alang-Alang (*Imperata Cylindrica* (L.) Beauv.) Berdasarkan Marka Inter-Simple Sequence Repeats (ISSR). *Berita Biologi*, 17(2), 115–122.
- Susantiningih, T. (2015). Obesitas Dan Stres Oksidatif. *Juke Unila*, 5(9), 89–93.
- Sutanto, K., & Karjadidjaja, I. (2019). Hubungan Antara Obesitas Sentral Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan Universitas Tarumanagara

- Pengunjung Poliklinik Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara November 2016-April 2017. *Tarumanagara Med. J*, 1(02), 352–360.
- Triyanti, T., & Ardila, P. (2020). Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terhadap Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2), 133–143.
- Uh, S., Kim, I., Kim, K., Seo, Y., Shin, K., Li, K., & Kim, H. (2021). Improvement The Resveratrol Content Of Germinated Peanut Drink By Lactic Acid Fermentation. *Int. J. Sci. Res. Sci. Eng. Technol*, 8, 262–273.
- Van Der Klaauw, A. A., Keogh, J. M., Henning, E., Trowse, V. M., Dhillo, W. S., Ghatei, M. A., & Farooqi, I. S. (2019). High Protein Intake Stimulates Postprandial GLP1 And PYY Release. *Europe PMC Funders Author Manuscripts*, 21(8), 1602–1607.
- Vekic, J., Zeljkovic, A., Stefanovic, A., Jelic-Ivanovic, Z., & Spasojevic-Kalimanovska, V. (2019). Obesity And Dyslipidemia. *Metabolism*, 92, 71–81.
- Winarsi, H. (2019). Fermentasi Bakteri Asam Laktat Meningkatkan Kandungan Fenolik Dan Serat Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L.), Minuman Fungsional Untuk Obesitas. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(1), 64–75.
- Winarsi, H., Erminawati, E., Andreas, & Nuraeni, I. (2022). Mung Bean Sprouts Yoghurt Rich In Antioxidants As A Functional Drink During Pandemic. *Food Research*, 6(1), 287–295.
- Winarsi, H., Ramadhan, G. R., Dewi, I. A., & Hernayanti, H. (2022). Penurunan Kadar Gula Darah Dan Lingkar Perut Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Menggunakan Yogurt Kecambah Kacang Tolo (*Vigna Unguiculata*). *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 6(2), 86–101.
- Winarsi, H., Septiana, A. T., & Roselina, A. (2020). Perbaikan Lingkar Perut, Tekanan Darah, Dan Body Mass Index Wanita Sindrom Metabolik Menggunakan Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(2), 173–188.
- Yoon, Y.-W., Lee, H.-M., & Oh, H.-W. (2016). Correlation Of Dyslipidemia With Waist Circumference And Waist-Height Ratio. *Korean Journal Of Family Practice*, 6(6), 560–567.
- Yuliadewi, L. G., & Arimbawa, I. M. (2020). Gambaran Profil Lipid Dan Dislipidemia Pada Remaja Dengan Obesitas Di Kota Denpasar, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 629–633.
- Yuliana, A. R., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal Of Nutrition College*, 5(4), 428. [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)
- Yulifianti, R., Ginting, E., & Utomo, J. S. (2020). Karakteristik Fisiko-Kimia Dan Sensoris Susu Kecambah Beberapa Varietas Unggul Kedelai. *Buletin Palawija*, 18(2), 83–93.