

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh permainan engklek terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar anak usia 7-8 tahun di SD Negeri 1 Purwojati dapat disimpulkan bahwa

1. Terdapat pengaruh permainan tradisional engklek terhadap lari 30 meter dalam kemampuan motorik kasar.
2. Terdapat pengaruh permainan tradisional engklek terhadap lari zig-zag dalam kemampuan motorik kasar.
3. Terdapat pengaruh permainan tradisional engklek terhadap lempar turbo dalam kemampuan motorik kasar.
4. Terdapat pengaruh permainan tradisional engklek terhadap berdiri 1 kaki dalam kemampuan motorik kasar.
5. Terdapat pengaruh permainan tradisional engklek lompat jauh tanpa awalan dalam kemampuan motorik kasar.

### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah
  - a. Sekolah dapat mempertimbangkan untuk memasukkan permainan tradisional seperti engklek dalam kurikulum aktivitas fisik, karena terbukti dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak.
  - b. Memberikan pelatihan kepada guru tentang cara mengintegrasikan permainan tradisional dalam kegiatan belajar untuk mendukung perkembangan motorik anak.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
  - a. Meneliti efek permainan tradisional lain selain engklek untuk membandingkan dampaknya terhadap perkembangan motorik kasar.
  - b. Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan beragam untuk memperoleh hasil yang lebih umum dan valid.