

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat keterampilan teknik dasar *passing – controlling* peserta ekstrakurikuler futsal SMP Islam Ta'allumul Huda Bumiayu adalah Kurang.
2. Tingkat keterampilan teknik dasar *dribbling* peserta ekstrakurikuler futsal SMP Islam Ta'allumul Huda Bumiayu adalah Kurang.
3. Tingkat keterampilan teknik dasar *shooting* peserta ekstrakurikuler futsal SMP Islam Ta'allumul Huda Bumiayu adalah Cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, di bawah ini adalah harapan dan saran dari peneliti.

1. Bagi Pembina dan Pelatih

Disarankan kepada Pembina dan pelatih ekstrakurikuler futsal di SMP Islam Ta'allumul Huda Bumiayu, agar selalu memotivasi peserta ekstrakurikuler futsal agar lebih giat berlatih dan bermain futsal serta memiliki jiwa kerjasama.

2. Bagi Peserta Ekstrakurikuler Futsal

Disarankan kepada peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Islam Ta'allumul Huda Bumiayu, agar selama mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal dapat bersungguh-sungguh dalam berlatih dan selalu mengikuti apa yang diajarkan supaya bisa berkembang dalam bermain futsal sehingga dapat memaksimalkan bakat dan keterampilan yang dimiliki.