

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, S. D. (2016). Tingkat aktivitas fisik operator layanan internet mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(5).
- Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & Pradigdo, S. F. (2018). Hubungan antara kejadian anemia dengan aktivitas fisik dan riwayat penyakit infeksi pada siswi kelas xi sma negeri 11 semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 311–316.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18–21.
- Armah, N., Harahap, N. R., Syari, M., & Sipayung, N. A. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di langkat. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), 25–36.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. In *Dunia Keperawatan* (Vol. 5, Issue 1).
- Depkes, R. I. (2013). Riset kesehatan dasar. *Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI*.
- Dhanti, M., & Ibnu, I. N. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Negeri 24 Kota Jambi Tahun 2021. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 17–25.
- Dhevayanti, A. S., & Susanto, I. H. (2023). Analisis aktivitas fisik dan kebiasaan makan siswa di sman 1 tapen bondowoso. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(02), 79–86.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133.
- Dwimaswasti, O. (2013). *Perbedaan aktivitas fisik pada pasien asma terkontrol sebagian dengan tidak terkontrol di RSUD Dr. Moewardi*.
- Frisčila, I. (2020). Nyeri Desminore pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 2(1).
- Friska, H., Subratha, A., Ariyanti, K. S., Studi, P., Kebidanan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medika Tabanan, A. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3.
- Gemily, S. C., Aruben, R., & Suyatno, S. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 246–256.

- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). *Sarapan pagi & produktivitas*. Universitas Brawijaya Press.
- Hendra, P., Suhadi, R., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2019). Sayur bukan menjadi preferensi makanan remaja di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(4), 331–335.
- Huriyati, S. (2009). Aktivitas fisik remaja SMP di Kabupaten Bantul serta hubungan dengan kejadian obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(2).
- Husna, U., & Fatmawati, R. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Pola Makan. *Profesi: Media Publikasi Penelitian*, 12(02), 162057.
- Kalsum, U., Halim Prodi Kesehatan Masyarakat, R., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi Jl Letjend Soeprapto No, F., & Kota Jambi, T. (2016). *Kebiasaan sarapan pagi berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja di sma negeri 8 muaro jambi* (Vol. 18).
- Kemenkes, R. I. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan. *Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*.
- Larasati, T. A. (2013). Aktivitas fisik, diet serat, dan kadar hba1c pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Abdul Moeloek Propinsi Lampung. *Jurnal Kedokteran UNILA*, 3(1), 1–5.
- Mariam, E. (2021). Hubungan antara siklus menstruasi, lama menstruasi, kebiasaan sarapan pagi dan pola aktivitas sehari-hari dengan kejadian anemia pada remaja putri di ma roudlotut tholibin wilayah kerja pkm purwosari kota metro. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 1–9.
- Mularsih, S. (2017). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia pada saat menstruasi di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 80–85.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141–147.
- Palupi, K. C., Anggraini, A., Sa'pang, M., & Kuswari, M. (2022). Pengaruh edukasi gizi “empire” terhadap kualitas diet dan aktivitas fisik pada wanita dengan gizi lebih. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 62–73.
- Rahmadani, T., & Fourianalistyawati, E. (2015). Hubungan Antara Sikap Terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Tingkat Berat Badan pada Siswa SD X. *Jurnal Psibernetika*, 8(1), 1–18.
- Respati & Reniarti, 2015. *Anemia Defisiensi Besi*, Buku Ajar, Jakarta.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror II Jelbuk. *Prosiding*.

- Retnaningsih, P. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga Dengan Andropause*.
- RI, K. (2020). *Pedoman dan Pencegahan Coronavirus (COVID-19)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rizka, M. (2017). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi (Sarapan) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMA-PGRI 4 Banjarmasin. *Manuskrip. Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Banjarmasin*.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(2), 200–207.
- Ruhmanto, D., & Ramadhan, G. E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Prestasi Belajar Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 8 Tangerang Selatan dan SMA Negeri 4 Tangerang Selatan. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 183–191.
- Sa, S., Of, A., & Ao, O. (2017). Iron : From Dietary Sources to Utilization in the Body.1-7. <https://doi.org/10.19080/GJN.2017.03.555615>
- Salindri, Y. (2019). Hubungan antara siklus menstruasi, lama menstruasi, kebiasaan sarapan pagi dan pola aktivitas sehari-hari dengan kejadian anemia pada remaja putri di ma roudlotut tholibin wilayah kerja pkm purwosari kota metro tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 3(1).
- Santoyo-Sánchez, A., Aponte-Castillo, J. A., Parra-Peña, R. I., & Ramos-Peñañiel, C. O. (2015). Dietary Recommendations in patients with deficiency anaemia. *Revista Médica Del Hospital General De México*, 78(3), 144-150.
- Shodrina, H. N. (2019). Hubungan Pengetahuan, Asupan Energi dan Zat Gizi, Lingkar Lengan Atas (LLA), Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Sarjana Terapan Gizi Tingkat I Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II.[skripsi]. Jakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta.
- Sigit, F. S., Ilmi, F. B., Desfiandi, P., Saputri, D., Fajarini, N. D., Susianti, A., Lestari, L. A., & Faras, A. (2024). Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 25, 101500.
- Setyaningsih, R.I., Pangestuti, D.R. and Rahfiludin, M.Z., 2018. Hubungan asupan protein, zat besi, vitamin c, fitat, dan tanin terhadap kadar hemoglobin calon pendonor darah laki-laki (Studi di Unit Donor Darah PMI Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), pp.238-246.

- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015a). Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015b). Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18.
- Syahrani, R., Sembiring, N. P., & Maya, S. (n.d.). The Breakfast Habits Related with Nutritional Status of Students in State Madrasah Ibtidaiyah 1 Kuantan Singingi. *Journal of Applied Food and Nutrition*, 4(1), 26–33.
- Tandirerung, E. U., Mayulu, N., & Kawengian, S. E. S. (2013). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Sd Negeri 3 Manado. *EBiomedik*, 1(1).
- Wandasari dani yolanda. (n.d.). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosalam 1*.
- Wardlaw, G. M., & Anne, M. (2009). Contemporary Nutrition Seventh Edition Mc Graw Hill Higher Education. *New York: Wardlaw*.
- Win, H. H., & Ko, M. K. (2018). Geographical disparities and determinants of anaemia among women of reproductive age in Myanmar: analysis of the 2015–2016 Myanmar Demographic and Health Survey. *WHO South-East Asia Journal of Public Health*, 7(2), 107–113.