

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, S. (2023) 'Hubungan Antara Pola Makan dengan Derajat Keparahan Disminore pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara', *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(2), pp. 425–429.
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T. and Saputra Nasution, A. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor', *Promotor*, 5(3), pp. 296–309. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>.
- Agina, G. *et al.* (2023) 'Indonesian Journal of Nutrition Science and Food Hubungan Riwayat Asupan Zat Gizi Mikro dan Tingkat Stres dengan Penurunan Rasa Nyeri Haid Info Articles', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 7–15. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo>.
- Aini, R.N., Indriati, S.N. and Rahayu, L.S. (2024) 'Hubungan antara asupan asam lemak omega-3 dan vitamin B1 dengan derajat dismenorea pada mahasiswi di Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA', *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), p. 163. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.480>.
- Ammar, U.R. (2016) 'Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), pp. 37–49. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>.
- Amran, P. (2018) 'Analisis Perbedaan Kadar Kalsium (Ca) Terhadap Karyawan Teknis Produktif Dengan Karyawan Administratif Pada Persero Terbatas Semen Tonasa', *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.32382/mak.v1i1.121>.
- Astria, R. and Basyir, V. (2017) 'Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (PGF2A) dan TNF A Pada Penderita Dismenorea', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2).
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. and Rena, A. (2021) 'Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021', *Jurnal Menara Medika*, 4(1), pp. 10–21.
- Ayini, N. *et al.* (2023) 'Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo', *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), pp. 2829–1956. Available at: <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>.
- Beddu, S., Mukarramah, S. and Lestahulu, V. (2015) 'Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri', *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 16–21. Available at: <https://doi.org/10.36749/seajom.v1i1.53>.
- Budiarti, A. (2018) 'Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sma Wachid Hasyim 2 Taman', *Journal of Health Sciences*, 11(1), pp. 79–84. Available at: <https://doi.org/10.33086/jhs.v11i1.121>.
- Cahyaning, Rizky, A. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota

- Malang Tahun 2019', *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22–27. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>.
- Clara, N., Widajanti, L. and Rahayuning, D. (2018) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Damayanti, A.N., Setyoboedi, B. and Fatmaningrum, W. (2022) 'Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), pp. 83–95. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>.
- Desak, N. *et al.* (2022) 'Perbedaan Asupan Makro Mineral Dan Status Gizi Berdasarkan Kejadian Nyeri Haid Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition Science*, 11(3), pp. 139–146.
- Fahimah, Margawati, A. and Firtanti Yudi, D. (2017) 'Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Dismenore pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 6, pp. 268–276.
- Fajarsari, D. and Purwanti, S. (2022) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenorea pada siswi smk citra bangsa mandiri purwokerto di masa pandemi Covid-19', *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), pp. 118–130. Available at: <http://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/65>.
- Fatihah, N., Suhadi and Afa, J.R. (2024) 'Hubungan Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Sman 1 Samaturu Tahun 2023', *journal Endemis*, 1(4), pp. 1–6.
- Handayani, R. (2022) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah 10 Rantauprapat Tahun 2020', *Journal Gentle Birth*, 5(1), pp. 50–59. Available at: <http://midwifery.jurnalsenior.com/index.php/ms/article/view/57>.
- Herawati, R. (2017) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian', *Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), pp. 161–172.
- Herviana, C. and Farapti, F. (2023) 'Hubungan Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Produk Minuman Herbal dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri: The Relationship Between Knowledge and Patterns of Herbal Drink Product Consumption with Dysmenorrhea of Female Adolescent', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 203–209. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.20>.
- Hidayati, A., Damayanti Eka, K. and Prasetyawati Eka, A. (2018) 'Hubungan Konsumsi Makanan Kaya Asam Lemak Omega-3 dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMAN 1 Gondangrejo Karanganyar', *Nexus Kedokteran Komunitas*, Vol 6(No.1), pp. 67–8. Available at: <https://digilib.uns.ac.id>.
- Hidayati, K.R., Soviana, E. and Mardiyati, N.L. (2017) 'Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), p. 15. Available at: <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4580>.
- Hulukati, W. and Djibran, M.R. (2018) 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa

- Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Hutagaol, I.O., Arifuddin, S. and Syamsudin, S. (2018) 'Pengaruh Suplementasi Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (PGF2 α) dan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri', *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 4(2), pp. 70–75. Available at: <https://doi.org/10.36749/seajom.v4i2.36>.
- Indrawati, A. (2022) 'Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMAN 9 Surabaya', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), pp. 164–171.
- Irianti, B. (2018) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja', *Menara Ilmu*, 7(10), pp. 8–13.
- Izza, S.N. *et al.* (2023) 'an Overview of Lifestyle and Dysmenorrhea Prevalence', VII(4).
- Julistimawati, A. (2023) *Hubungan Tingkat kecukupan Zat Besi Dan Magnesium, Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Julya, R., Fitriani, A. and Ngaisyah, D. (2018) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Mi Instan di Kalangan Mahasiswa di Yogyakarta', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13, pp. 59–70.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah and Erwin (2022) 'Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 128–137. Available at: <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>.
- Kementerian Kesehatan (2018) *Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014, Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Permenkes RI No.28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Larasati, T. A., A. and Alatas, F. (2016) 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja', *Majority*, 5(3), pp. 79–84.
- Ligita, L.O. and Kumala, M. (2020) 'Hubungan asupan kalsium dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), pp. 337–342. Available at: <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9737>.
- Macgregor, B. *et al.* (2023) 'Disease Burden of Dysmenorrhea: Impact on Life Course Potential', *International Journal of Women's Health*, 15(April), pp. 499–509. Available at: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S380006>.
- Magvira Zawiyah, A., Mariani, M. and Rusilanti, R. (2023) 'Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta', *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(8), pp. 1328–1337. Available at: <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i8.468>.
- Masnilawati, A. and Kurnaesih, E. (2018) 'Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Perubahan Derajat Dismenoreha dan Kadar Prostaglandin Pada

- Remaja Putri Di Kebidanan UMI', *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 1(April), pp. 30–38.
- Nahra, S.J., Husnah, H. and Andalas, M. (2019) 'Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i1.1624>.
- Nuraini, S., Sa'diah, S. and Fitriany, E. (2021) 'Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(1), pp. 430–436.
- Nurwana, Sabilu, Y. and Fachlevy, Faizal, A. (2017) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan*, 2.
- Pebrianti, D., Widianry, H. and Katharina, T. (2022) 'Hubungan Pemberian Tablet Fe Dan Kalsium Dengan Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan*, 12(1), pp. 771–781. Available at: https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v12i1.181.
- Permana, Y.E., Santoso, E. and Dewi, C. (2018) 'Implementasi Metode Dempster-Shafer untuk Diagnosa Defisiensi (Kekurangan) Vitamin pada Tubuh manusia', *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 2(3), pp. 1194–1203.
- Pragholapati, A. and Ulfitri, W. (2019) 'Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung', *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), pp. 115–126. Available at: <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i2.2168>.
- Pratiwi, F.M. and Pratiwi, D.Y. (2021) 'Penyuluhan Potensi Omega-3 untuk Meningkatkan Sistem Imun (Terutama Dalam Masa pandemic Covid-19) Secara Virtual', *Farmers : Journal of Community Services*, 2(1), p. 30. Available at: <https://doi.org/10.24198/fjcs.v2i1.31191>.
- Pundati, T.M., Sistiarani, C. and Hariyadi, B. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto', *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1), pp. 40–48.
- Qomarasari, D. (2021) 'Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), pp. 30–38. Available at: <https://doi.org/10.54100/bemj.v4i2.53>.
- Rahayuningsih, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Hewani dan Kalsium, Tingkat Stres, Serta Kebiasaan Olahraga Terhadap Derajat Nyeri Dismenore Primer Siswi SMAN1 Kota Sukabumi', *Amerta Nutrition*, 7(4), pp. 604–614. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.604-614>.
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S.F. and Pangestuti, D.R. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), pp.

- 246–254. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.246-254>.
- Rasheed, I. *et al.* (2022) ‘Role of Vitamin E in the Treatment of Primary Dysmenorrhea’, *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(12), pp. 351–353. Available at: <https://doi.org/10.53350/pjmhs20221612351>.
- Resmiati, R. (2020) ‘Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore’, *Jurnal Endurance*, 5(1), p. 79. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>.
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S. and Alnur, R.D. (2022) ‘Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), pp. 97–101. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>.
- Robbaniyah, A. and Soeyono, Dewi, R. (2023) ‘Hubungan Asupan Asam Lemak Omega-3 , Asupan Kalsium , Dan Status Gizi Dengan Derajat Dysmenorrhea Primer’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3, pp. 472–481.
- Rusman, A. (2018) ‘Pola Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswi yang Tinggal di Kos-kosan’, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(2), pp. 2614–3151. Available at: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>.
- Sadeghi, N. *et al.* (2018) ‘Vitamin E and fish oil, separately or in combination, on treatment of primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized clinical trial’, *Gynecological Endocrinology*, 34(9), pp. 804–808. Available at: <https://doi.org/10.1080/09513590.2018.1450377>.
- Sadiman (2011) ‘392-1189-1-Pb (1)’, *Jurnal Kesehatan*, 8(1), pp. 41–49.
- Safitri, S. and Gustina, G. (2022) ‘Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), p. 178. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>.
- Saraswati, P.D.W., Suiraoka, I.P. and Kusumajaya, A.A.N. (2020) ‘Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng, Vitamin E Dan Dismenorea Primer pada Siswi SMA’, *Jurnal Kesehatan*, 11(3), p. 371. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i3.2163>.
- Septiyani, T. and Simamora, S. (2022) ‘Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita’, *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>.
- Setiawan, G. and Halim, M.C. (2022) ‘Pengaruh Asam Lemak Omega-3 terhadap Penyakit Kardiovaskular’, *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(3), pp. 160–163. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i3.212>.
- Setyobudi, A., Sirait, R.W. and Soly, T.C. (2021) ‘Hubungan Faktor Besar Uang Jajan Dan Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timor Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang’, *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*, 10(1), pp. 40–47. Available at: <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v10i1.134>.
- Sofia, S. and Fathur, F. (2019) ‘Asupan Kalsium Dan Magnesium Serta Akfititas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja’, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(1), pp. 12–22. Available at: <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v2i1.54>.
- Swarihadiyanti, R. (2014) *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care pada pasien Post Op di*

- Ruang Mawar RSUD de. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Sekolah Tinggi Kusuma Husada Surakarta.*
- Syakila, A.Q. *et al.* (2022) 'The Relationship Of Fast Food Consumption Frequency With The Event Of Primary Dymenorhea On High School Students In Sale District Rembang Regency', *University Research Colloquium*, pp. 138–147. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2427/2388>.
- Thania, W.F., Arumsari, I. and Aini, R.N. (2023) 'Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>.
- Tokuyama, S. and Nakamoto, K. (2011) 'Unsaturated fatty acids and pain', *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 34(8), pp. 1174–1178. Available at: <https://doi.org/10.1248/bpb.34.1174>.
- Triyanti, T. and Aulia, A. (2023) 'Riwayat Keluarga Berhubungan Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi S1 Reguler FKM UI Tahun 2022', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 7(2), p. 127. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.2.7917>.
- Widyanthi, N.M., Resiyanthi, N.K.A. and Prihatiningsih, D. (2021) 'Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), pp. 1745–1756.
- Widyatmoko, B.A. and Mardjuki, E. (2023) 'Optimal Omega-3 Intake: A Natural Way to Ease Primary Dysmenorrhea Severity', *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 11(4), pp. 245–251. Available at: <https://doi.org/10.32771/inajog.v11i4.1900>.
- Wildayani, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Zat Besi dan Kalsium dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri', 7(2), pp. 138–147.
- Yusmiati, S.N.H. and Erni, E. (2017) 'Pemeriksaan Kadar Kalsium Pada Masyarakat Dengan Pola Makan Vegetarian', *Jurnal SainHealth*, 1(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.51804/jsh.v1i1.77.43-49>.