

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N.N., Hardiansyah, A. dan Darmuin, D. (2024). Asupan Lemak, Asupan Serat, Persepsi Body Image dan Status Gizi Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), pp.8-18.
- Amin, N., Ovita, A.N. dan Hatmanti, N.M. (2019). Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp.27-32.
- Astini, N. N. A. D., dan Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1-7.
- Aulia, N.R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp.31-35f.
- Ayuningtyas, H. and Nadhiroh, S.R., 2023. The Correlation Between Sleep Quality, Physical Activity, and Consumption of Macronutrients with Overweight at Airlangga University Students Class of 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp.297-308.
- Baja, F.R. and Rismayanthi, C., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 18(1), pp.1-6.
- Beddu, S., Mukarramah, S. and Lestahulu, V., 2015. Hubungan status gizi dan usia menarche dengan dismenore primer pada remaja putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), pp.16-21.
- Cahyaning, R.C.D., Supriyadi, S. and Kurniawan, A. (2019). Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), pp.22-27.
- Chaeroni, A., Ma'mun, A., dan Budiana, D. (2021). Aktivitas Fisik: Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?. *Sporta Sainatika*, 6(1), 54-62.
- Chandra, F. dan Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), pp.188-193.
- Damayanti, A.P., Koerniawati, R.D. dan Siregar, M.H. (2023). Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp.174-183.

- Darmawati.I. dan Arumiyati.S. (2020). 'Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 10 No 10 (December 2017). Doi: 10.32763/Juke.V10i2.42.
- Dewi, P.L.P. dan Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of nutrition college*, 6(3), pp.257-261.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), pp.7-14.
- Dieny, F. F. (2014). Pemasalahan Gizi pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Dya, N.M. dan Adiningsih, S. (2019). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1, Lamongan. IAGIKMI & Universitas Airlangga, pp.310-314.
- Ermona, N. D. N., dan Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *SA License*, 98.
- Fakri, S. dan Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(07), pp.194-203.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., dan Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142.
- Febriani, R. T. (2023). Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(2), 123-128.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp.29-38.
- Gizi, A. K. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 tahun 2019. Kemenkkes RI. Jakarta
- Hafiza, D., Agnita U., dan Sekani, N. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Journal of Nursing Sciences*.
- Hasyim, D. I. (2018). Pengetahuan, Sosial Ekonomi, Pola Makan, Pola Haid, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 06-14
- Indrasari, O. dan Sutikno, E. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), pp.128-132.

- Insani Hurry. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*. Vol 9, No. 2, Hal 739-75.
- Irdiana, W. dan Nindya, T.S. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya Correlation between the Habit of Eating Breakfast, Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, pp.227-35.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A. dan Yandrizal, Y., (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), pp.199-208
- Kaunang, C. (2016). Hubungan antara Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi pada Siswa SMP Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *PHARMACON*, 5(1).
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kemenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan RI No.28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta
- Khairani, M., dan Yusnira, Y. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10985-10991.
- Kemenkes. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja: The Relationship Of Macro Nutritional Intake and Physical Activity with Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp.51-61.
- Kholifah, S., dan Rochdiat, W. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dengan Harga Diri pada Remaja Putri. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 1, No. 1).
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H. dan Kristanti, D.A. (2019). Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), pp.187-192.
- Kurdaningsih, S.V., Sudargo, T. dan Lusmilasari, L. (2016). Physical Activity and Sedentary Lifestyle towards Teenagers' Overweight/obesity Status. *Int J Community Med Public Health*, 3(3), pp.630-635.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.

- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., dan Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 4(2), 1360-1366.
- Mahira, H.A., Heryatno, Y. dan Sharannie, S., (2024). Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor.
- Mokoginta, F.S., Budiarmo, F. dan Manampiring, A.E. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *eBiomedik*, 4(2).
- Muliani, U., Sumardilah, D.S. dan Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(1), pp.35-42.
- Nanda, C.A., Puspitasari, D.I., Widiyaningsih, E.N. dan Mardiyati, N.L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1).
- Nisa, N., Arifin, D. Z., dan Herutomo, T. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Lemak dengan Status Gizi IMT/U pada Santriwati kelas 4, 5 dan 6 Salafiyah di Pondok Pesantren Pagelaran Iii Gardusayang, Cisalak, Kab. Subang Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 5(2), 92-97.
- Nova, M. dan Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa Mts. S An-Nurkota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), Pp.169-175.
- Noviyanti, R.D. dan Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, pp.421-426.
- Omidvar, S., Bakhtari, A., Firouzbakht, M., Amiri, F. N., dan Begum, K. (2017). Perceived Health Discomfort among Adolescent Girl and Related Factors in Urban Area, South India. *Journal of Education and Health Promotion*.
- Piliang, N.S. dan Filda, M. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Pneumonia Balita di Puskesmas Umban Sari Pekanbaru tahun 2016. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 3(2), pp.325-329.
- Prantika, D.M. dan Nurhayati, F. (2017). Hubungan antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Angkatan 2014. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), pp.406-412.
- Putra, W.N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp.298-310.
- Putri, A.Z.Z., Akhriani, M. dan Muharramah, A. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohidrat Dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), pp.85-90.

- Putri, D.A.M., Safitri, D.E. dan Maulida, N.R. (2022). Hubungan Asupan Gizi Makro, Frekuensi Olahraga, Durasi Menonton Televisi, dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Remaja: The Relation of Macronutrient Intake, Exercise Frequency, Duration of Watching Television, and Sleep Duration With the Nutritional Status of Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), pp.24-36.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., dan Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125.
- Rahmadiana, S.H.I. dan Adiningsih, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dan Persen Lemak Tubuh dengan Sindroma Premenstruasi (PMS) pada Remaja Putri Correlation between Carbohydrate Sufficiency and Percentage Fat Body Intake towards Premenstrual Syndrome (PMS) among Female Teenagers.
- Rahman, N., Dewi, N.U. dan Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp.10-10.
- Rochmah, A. dan Nadhiroh, S.R. (2024). Physical Activity with Adolescent Nutritional Status in State Junior High School 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp.234-240.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. dan Nindya, T.S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp.94-100.
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L. dan Nurhasanah, P. (2022). Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi dengan Keragaman Makanan pada Remaja di Perkotaan. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), pp.114-126.
- Roring, N. M., Posangi, J., dan Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Sari, A.L., Widyastuti, Y., Istiqomah, N. dan Shofiyatun, S. (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Anak dan Remaja dengan Obesitas: Scoping Review: Benefits of Physical Activity for Children and Adolescents with Obesity: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(2), pp.310-322.
- Sari, D.S. (2023). Hubungan antara Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Frekuensi Konsumsi Jajan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri (Studi di Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap). Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.
- Sary, Y.N.E. (2021). Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal dengan Frekuensi Makan dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), pp.93-99.

- Serly, V., Sofian, A. dan Ernalina, Y. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014 (Doctoral dissertation, Riau University).
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p.43.
- Sukianto, R.E. dan Marjan, A.Q. (2020). Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), pp.113-122.
- Sulistiyadewi, N.P.E. dan Masitah, R., 2020. Asupan karbohidrat dan Lemak dari Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), pp.52-56.
- Supit, E. D., Mayulu, N., Bolang, A. S., dan Kawengian, S. (2021). Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: JBM*, 13(2), 180-184.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa SMA Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 29.
- Waruis, A., Punuh, M.I. dan Kapantow, N.H. (2015). Hubungan antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP Negeri 13 Kota Manado. *Pharmakon Jurnal Ilmiah Farmasi–UNSRAT*, 4(4), pp.303-308.
- Widiastuti, A.O. dan Widyaningsih, E.N. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2), pp.109-116.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPNG). (2012). Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Woisiri, S.A., Mangalik, G. dan Nugroho, K.P.A. (2022). Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 5 Jayapura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), pp.261-269.
- World Health Organization. (2005). *Child Growth Standard*. 2005
- World Health Organization. (2020). *Physical Activity*.
- Wulandari, Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik XI ISOS SMAN 1 Purbolinggo Lampung Timur.
- Yanti, R., Nova, M. dan Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp.45-53.