

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Isni Maftuhah

NIM : 12B022021

Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Aplikasi Terapi Murai Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Post Operasi *Trans Urethral Resection Of The Prostatic* Di RSI Purwokerto

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya tesis saya sendiri dan di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Purwokerto, 26 Juli 2024

Hormat Saya



(Isni Maftuhah)

TESIS
PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI TERAPI MURAI TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DAN KECEMASAN PADA PASIEN
POST OPERASI *TRANS URETHRAL RESECTION OF THE PROSTATIC*
DI RSI PURWOKERTO

Oleh:

ISNI MAFTUHAH

12B022021

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Tesis

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Pada tanggal 1 Juli 2024

Pembimbing I,



Prof. Dr. Saryono, S.Kp., M.Kes
NIP. 197612102002121001



Mengetahui,

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Dekan,

Prof. Dr. Sc. Hum. Budi Aji S.KM., M.Sc
NIP. 197708272002121002

Pembimbing II,



Dian Ramawati, M.Kep., Ph.D
NIP. 197611262002122001

Penguji

1. Dr Ridlwan Kamaluddin, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 198202262006041001
2. Prof Yunita Sari, S.Kep., Ns., MHS., M.Kes., Ph.D
NIP. 198106192005012002



KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta RidhoNya peneliti mengucapkan Alhamdulillah sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi Terapi Murai Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Post Operasi *Trans Urethral Resection Of The Prostatic* Di RSI Purwokerto” yang telah disusun dan diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar Magister Keperawatan. Peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada para pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyelesaian tesis ini, terutama kepada:

1. Prof. Dr.sc.hum. Budi Aji SKM., M.Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
2. Prof. Dr. Saryono, S.Kp., M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran dan arahan selama proses penyusunan tesis ini.
3. Dian Ramawati, M.Kep., Ph.D selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran dan arahan selama proses penyusunan tesis ini.
4. Dr Ridlwan Kamaludin, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Penguji I Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
5. Prof. Yunita Sari, S.Kep., Ns., MHS., Ph.D selaku Penguji II dan selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
6. Seluruh Civitas Akamedika Universitas Jenderal Soderman yang telah memberikan pengetahuan.
7. dr H.Gempol Soewandono, MM direktur Rumah Sakit Islam Purwokerto yang telah memberikan ijin belajar kepada Peneliti.
8. Kepala Intalasi Rawat Inap dan seluruh Koordinator Keperawatan diarea Rawat Inap beserta teman-teman PPJA selalu memberi dorongan dan smenagat sehingga Tesis ini dapat selesai dengan baik

9. Kepada Destria Arifianto, AMd.PK yang telah mendukung dalam menyelesaikan Aplikasi TERAPI MURAI .
10. Teman-teman Pascasarjana Keperawatan Angkatan I yang selalu memberi dorongan dan semangat sehingga Tesis ini dapat selesai dengan baik.
11. Orang tua , Suami serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan tesis ini yang tidak bisa disebutkan semuanya.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini. Maka kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi hasil yang lebih baik.

Purwokerto, 1 Juli 2024



Isni Maftuhah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori.....	10
B. Landasan/Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
Penelitian Tahap I	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Tahap Pengembangan Aplikasi	33
C. Instrumen Penelitian.....	40
D. Analisa Data	41
Penelitian Tahap II	
A. Desain Penelitian.....	44

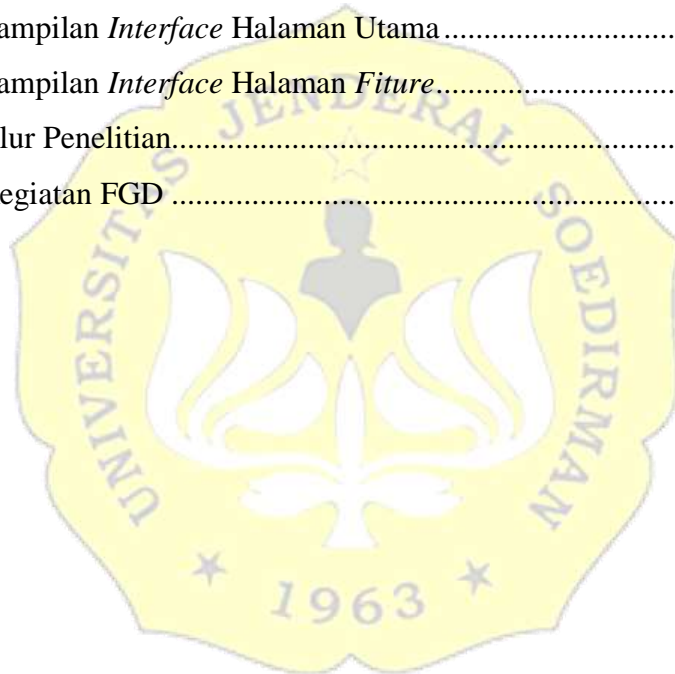
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Alur Penelitian.....	49
G. Instrumen Penelitian.....	53
H. Validitas dan Reliabilitas.....	54
I. Sumber Data.....	55
J. Analisa Data.....	56
K. Etika Penelitian.....	57
L. Jadwal Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
Penelitian Tahap I.....	59
A. Perancangan Aplikasi.....	59
B. Pengujian.....	63
C. Hasil dan Evaluasi.....	68
Penelitian Tahap II.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Ansietas	13
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	13
Tabel 3.1 Pengujian Sistem Aplikasi Terapi MURAI	39
Tabel 3.2 Skala Perhitungan Cohen Kappa.....	43
Tabel 3.3 Skala Penilaian Angket dan Respon Ahli Materu.....	44
Tabel 3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
Tabel 3.5 Pelaksanaan Penelitian.....	58
Tabel 4.1 <i>Black-Box Testing</i> Sistem Aplikasi Terapi MURAI.....	64
Tabel 4.2 Peserta <i>Focus Group Discussion</i> (FGD).....	64
Tabel 4.3 Hasil uji Cohen Kappa	67
Tabel 4.4 Hasil Validitas Ahli Materi	67
Tabel 4.5 Hasil Pengujian <i>Black-Box Testing</i> dan Pengujian Ahli.....	68
Tabel 4.6 Distribusi Proporsi Karakteristik Responden.....	71
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Nyeri <i>Pre-Post Test</i> Antar Kelompok	72
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Kecemasan <i>Pre-Post Test</i> Antar Kelompok	72
Tabel 4.9 Perbedaan Tingkat Nyeri dan Tingkat Kecemasan Antar Kelompok Sebelum Intervensi.....	73
Tabel 4.10 Perbedaan Tingkat Nyeri dan Tingkat Kecemasan Antar Kelompok Sesudah Intervensi	74
Tabel 4.101 Pengaruh Tingkat Nyeri dan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi Terapi MURAI pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Horinsontal Visual Analog Scales</i>	23
Gambar 2.2 <i>Conceptual Framework for Comfort Theory</i>	29
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian berdasarkan teori <i>comfort</i> Kolcaba 2003.....	31
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Sistem Aplikasi Terapi MURAI.....	35
Gambar 3.2 Arsitektur Aplikasi Yang Akan Dirancang.....	36
Gambar 3.3 Diagram <i>Use Case</i>	37
Gambar 3.4 Tampilan <i>Interface</i> Halaman Utama.....	38
Gambar 3.5 Tampilan <i>Interface</i> Halaman <i>Fiture</i>	39
Gambar 3.6 Alur Penelitian.....	53
Gambar 4.1 Kegiatan FGD	65



DAFTAR SINGKATAN

AAS	: <i>Anxiety Analog Scale</i>
ACTH	: <i>Adrenocortico Releasing Hormon</i>
AISP	: <i>Asosiasi Internasional for the Study of Pain</i>
ASA	: <i>American Society of Anesthesiologists</i>
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
CSS	: <i>Cascade Style Sheet</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
DIY	: <i>Daerah Istimewa Yogyakarta</i>
DPP	: <i>Dewan Pengurus Pusat</i>
FGD	: <i>Focus Group Discussions</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butiric Acid</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
IT	: <i>Information Technology</i>
I-CVI	: <i>Item-Content Validity Index</i>
MURAI	: <i>terapi murottal surat Ar Rahman kombinasi dengan suara air dan burung</i>
NCCAM	: <i>National Center for Complementary/ Alternative Medicine</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scales</i>
ORIF	: <i>Open Reduksi Internal Fiksasi</i>
PHP	: <i>Hypertext Preprocessor</i>
PPJA	: <i>Perawat Penanggung Jawab Asuhan</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
PT	: <i>Perguruan Tinggi</i>
RSI	: <i>Rumah Sakit Islam</i>
S-CVI/Ave	: <i>Scale-level content validity index based on the average method</i>
SD	: <i>Sekolah Dasar</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SMP	: <i>Sekolah Menengah Pertama</i>
SLTA	: <i>Sekolah Lanjutan Tingkat Atas</i>
SPO	: <i>Standar Prosedur Operasional</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TUIP	: <i>Transurethral Incision of the Prostate</i>
TURP	: <i>Trans Urethral Resection of the Prostatic</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scales</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 Kuisisioner Data Demografi
- Lampiran 3 Form Tabel Pertanyaan Wawancara Dan Kebutuhan Pelayanan
- Lampiran 4 Kuisisioner Validitas Kelayakan Operasional Maupun Fungsionalitas dari Aplikasi Terapi MURAI
- Lampiran 5 Instrumen Pertanyaan Uji Kelayakan Aplikasi dengan ISO 9126
- Lampiran 6 SPO Terapi Murottal Surat Ar Rahman Dengan Suara Air Dan Burung
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi *Expert Jugment*
- Lampiran 10 Hasil Instrumen Penilaian *Expert Jugment*
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Foto Kegiatan Rapat Dengan Management
- Lampiran 13 Foto Kegiatan FGD
- Lampiran 14 Foto Kegiatan Sosialiasi, Pelaksanaan Aplikasi dan Evaluasi
- Lampiran 15 Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16 Foto Interface Untuk User
- Lampiran 17 Foto Interface Untuk Admin
- Lampiran 18 Diagram Alur Modul User dan Admin
- Lampiran 19 Hasil Uji Valididitas Aplikasi Terapi Murai
- Lampiran 20 Hasil SPSS Data Penelitian
- Lampiran 21. Surat Pencatatan Ciptaan