

BAB V

PENUTUP

Bab ini menjelaskan simpulan berdasarkan interpretasi analisis dan pembahasan yang berkaitan dengan hasil penelitian untuk menjawab tujuan penelitian serta saran yang berkaitan dengan simpulan yang telah dilakukan bagi institusi pendidikan, pelayanan, masyarakat dan peneliti.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Model aplikasi terapi MURAI *berbasis websibe* dapat digunakan untuk mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien *post* operasi TURP. Aplikasi terapi MURAI telah memenuhi syarat uji kelayakan dan dapat digunakan sebagai instrument untuk penelitian selanjutnya.
2. Karakteristik responden mayoritas pada usia ≥ 60 tahun, tingkat pendidikan akhir mayoritas pendidikan rendah (SD, SMP), semua responden bekerja, dan semua responden berstatus menikah. Gambaran tingkat nyeri mayoritas sebelum intervensi pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol nyeri sedang dan setelah intervensi tingkat nyeri mayoritas nyeri ringan. Gambaran tingkat kecemasan mayoritas sebelum intervensi pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol kecemasan sedang dan setelah intervensi tingkat kecemasan mayoritas kecemasan ringan.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat nyeri dan kecemasan antar kedua kelompok sebelum intervensi. Terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat nyeri dan kecemasan antar kedua kelompok sesudah intervensi.
4. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh terapi murottal surat Ar Rahman kombinasi dengan suara air dan burung menggunakan aplikasi terapi MURAI terhadap tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien *post* operasi TURP pada kelompok intervensi lebih baik daripada kelompok kontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis pada pengembangan aplikasi terapi MURAI, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penerapan aplikasi terapi murottal surat Ar Rahman kombinasi suara air dan burung terhadap penurunan intensitas nyeri dan kecemasan pada pasien *post* operasi TURP dapat dijadikan sebagai salah satu sumber pembelajaran bagi mahasiswa dan dosen pengajar, dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam penatalaksanaan manajemen nyeri non farmakologis dan mengatasi kecemasan *post* operasi.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan aplikasi terapi MURAI dengan segala kelebihan dan kekurangannya dapat dimanfaatkan dalam memberikan pelayanan keperawatan secara mandiri yang berkaitan dengan asuhan keperawatan manajemen nyeri non farmakologis dan mengatasi kecemasan *post* operasi.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan aplikasi terapi MURAI dapat diakses secara luas oleh masyarakat dan menerapkan secara mandiri terapi murottal surat Ar Rahman kombinasi suara air dan burung untuk mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien *post* operasi TURP.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan sumber data yang valid tentang pengaruh aplikasi terapi MURAI terhadap tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien *post* operasi TURP.