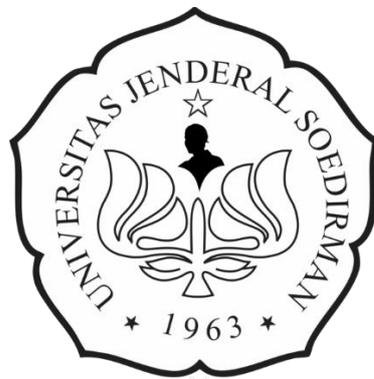


**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO,
TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA IT
AL-IRSYAD AL-ISLAMIYYAH PURWOKERTO**

SKRIPSI



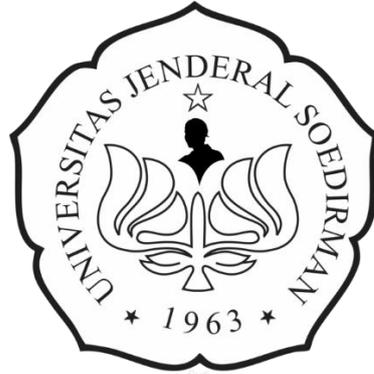
**Oleh:
KARIMATUL AKHLAQ
I1D020057**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO,
TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA IT
AL-IRSYAD AL-ISLAMIYYAH PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

KARIMATUL AKHLAQ

I1D020057

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO**

2024