

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhfa, A. N. (2021) 'The relationship of nutrition knowledge, nutrition status, and level of understanding with the behavior of reading nutrition labels', *Arsip Gizi dan Pangan*. 2021, 6(1), pp. 52–62. doi: 10.22236/argipa.v6i1.6196.
- Aliffia, S. (2023) 'Pengaruh Tingkat Kepedulian Masyarakat terhadap Label Nutrisi pada Frozen Food yang Berhubungan kepada Kesehatan Konsumen', *Jurnal Ekonomi Trisakti*, 3(1), 2021-2030.
- Amanda, D., Ilmi, I. M. B., Sufyan, D. L., dan Sofianita, N. I.. (2023) 'Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Membaca Nutrition Facts dan Frekuensi Konsumsi Makanan Kemasan dengan Status Gizi Lebih Remaja Pengunjung Perpustakaan', *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), pp. 251–260.
- Anggraeni, A. P. W., Widyastuti, N., Purwanti, R., & Fitranti, D. Y. (2020) 'Perbedaan konsumsi makanan jajanan kemasan mengandung monosodium glutamat dan status gizi pada remaja urban dan sub urban di Kabupaten Semarang', *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 64-73.
- Anggraini, S., Handayani, D. dan Kusumastuty, I. (2018) 'Tingkat Pengetahuan Cara Membaca Label Informasi Gizi Mahasiswa Status Gizi Normal Lebih Baik dibandingkan Mahasiswa Obesitas', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 74–84. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.2.
- Badriyah, A. S. (2019) 'Persepsi dan Perilaku Membaca Label Pangan dan Informasi Gizi pada Siswa SMK Wijaya Kusuma', *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 167-174.
- Belarizkia, S. (2018) *Hubungan antara pengetahuan mahasiswa fakultas kedokteran uin syarif hidayatullah jakarta tentang label makanan dengan perilaku konsumsi dan memilih makanan kemasan* (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- BPOM RI. (2018) *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No.31 tentang Label pangan Olahan*. Jakarta: Kepala BPOM RI.
- BPOM RI. (2019) *Cerdaskan Masyarakat dengan CEK KLIK | Badan Pengawas Obat dan Makanan*. [online] Pom.go.id. Tersedia di: <https://www.pom.go.id/berita/cerdaskan-masyarakat-dengan-cek-klik> [Diakses: 28 Apr. 2024].
- BPOM RI. (2020) *Pedoman Label Pangan Olahan*. Jakarta: Kepala BPOM RI.
- BPOM RI. (2021) *Badan Pengawas Obat dan Makanan tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan*. Kepala BPOM RI. Jakarta.
- Bonanno, A., Bimbo, F., Cleary, R., & Castellari, E. (2018) 'Food labels and adult BMI in Italy—an unconditional quantile regression approach', *Food Policy*, 74(issue C), 199-211. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2017.12.008>

- Cecchini, M., & Warin, L. (2016) 'Impact of food labelling systems on food choices and eating behaviours: a systematic review and meta-analysis of randomized studies', *Obesity reviews*, 17(3), pp. 201-210.
- Covey, S. R. (2013) *The 7 Habits of Highly Effective People*. Meksiko: RosettaBooks LLC.
- Dahlan, M. S. (2011) *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Penerbit Salemba.
- Darajat, Bahar dan Jufri, (2016) 'Hubungan Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi dengan Kemampuan Membaca Label Informasi Gizi pada Ibu Rumah Tangga di Pasar Basah Mandonga Kota Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (E-Journal)* 1 (4), p. 1-11.
- Devi, V. C., Sartono, A., & Isworo, J. T. (2013) 'Praktek pemilihan makanan kemasan berdasarkan tingkat pengetahuan tentang label produk makanan kemasan, jenis kelamin, dan usia konsumen di pasar swalayan ADA Setiabudi Semarang', *Jurnal Gizi*, 2(2).
- Enriquez, J. P., & Archila-Godinez, J. C. (2022) 'Social and cultural influences on food choices: A review', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 62(13), 3698-3704.
- Fahrudin, A. (2015) *Food choice and social desirability among social work students*. Research Report. Jakarta: University of Muhammadiyah Jakarta.
- FDA. (2020) *How to Understand and Use the Nutrition Facts Label, US Food & Administration*. Available at: <https://www.fda.gov/food/new-nutrition-facts-label/how-understand-and-use-nutrition-facts-label>.
- Febryanto, M. A. B. (2017) 'Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan di Mi Sulaimaniyah Jombang', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 3(1), 51-59.
- Fatmaningtyas, H. and Andrias, D. R. (2016) 'Hubungan Pengetahuan dan Keterampilan dengan Kepatuhan Membaca Label Gizi Makanan Kemasan pada Ibu Balita di Kecamatan Rungkut, Surabaya'. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(3), pp. 160–165.
- Fitri, N. F., Metty, & Yuliati, E. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara di Yogyakarta', *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 45-54.
- Ghozali, I. (2018) *Aplikasi Analisis Multivariate SPSS 25* (9th ed). Semarang: Universitas Diponegoro.
- Haidar, A., Carey, F. R., Ranjit, N., Archer, N., & Hoelscher, D. (2017) 'Self-reported use of nutrition labels to make food choices is associated with healthier dietary behaviours in adolescents', *Public Health Nutrition*, 20(13), pp. 2329–2339. doi: 10.1017/S1368980017001252.
- Hasanah, N. S., Suhadi, S., Harleli, H. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada

- Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4).
- Huda, Q. A. Y., & Andrias, D. R. (2016) 'Sikap dan perilaku membaca informasi gizi pada label pangan serta pemilihan pangan kemasan', *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 175-181.
- Hulukati, W. dan Djibran, Moh., R. (2018) 'Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo', *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), pp. 73-80.
- Imtiyaz H, Soni P, Yukongdi V. (2021) 'Role of Sensory Appeal, Nutritional Quality, Safety, and Health Determinants on Convenience Food Choice in an Academic Environment', *Foods*, 10(2):345.
- Isnaini, A. B. N. (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Keterampilan, Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Makanan Kemasan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul'. [Skripsi] Universitas Islam Negeri Walisongo).
- Jauziyah, S., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021) 'Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72-81.
- Kemenkes, RI. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Menteri Kesehatan RI.
- Kotler, P. dan Keller, K. L. (2016) *Manajemen Pemasaran, Edisi Global ke-15*. Inggris. Pearson Education Limited.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017) 'Hubungan pola konsumsi pangan dan besar uang saku mahasiswa manajemen bisnis dengan mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap status gizi', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(1).
- Kusumastuti, I., Gemilang, T. J., & Kartini, N. F. (2023) 'Gambaran Tingkat Konsumsi Makanan Ringan pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Islam Al-Ihya Kuningan', *Jurnal Fakultas Teknik Kuningan*, 4(1), 14-21.
- Latief, F. (2024) 'Hubungan antara *Emotional Eating* dengan Pemilihan *Comfort Food* pada Pengguna Aplikasi *Online* pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman', *Skripsi*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Layli, A. N. (2019) 'Sikap Membaca label Informasi Nilai Gizi dengan Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan di Kalangan Generasi Milenial', *Infokes*, 9(01), 156-165.
- Lestari, P., & Handiyani, H. (2017) 'The higher level of health literacy among health students compared with non-health students', *UI Proceedings on Health and Medicine*, 2, 141.
- Linnasiputri, C. A., & Anisfatus, L. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi Makanan Kemasan Mahasiswa

- Pendidikan Tata Rias Unesa', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 164-173.
- Lyerly, J. E., & Reeve, C. L. (2015) 'Development and validation of a measure of food choice values', *Appetite*, 89, 47-55.
- Ma, L., Fang, Z., Gao, L., Zhao, Y., Xue, H., Li, K.. (2020) 'A 3-year longitudinal study of pocket money, eating behavior, weight status: The childhood obesity study in china mega-cities. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(23):1-13.
- Masithoh, A. (2023) '*Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tiktok serta Paparan Iklan Makanan dan Minuman di Tiktok terhadap Keputusan Pembelian Makanan dan Minuman Kemasan berdasarkan Iklan di Tiktok (Studi Kasus pada Mahasiswa Unsoed*', [Skripsi] Universitas Jenderal Soedirman
- Mardiah, W., & Lumbantobing, V. B. (2020) 'Student knowledge in reading nutrient label information and types of packaging food consumed by nursing students', *Media Keperawatan Indonesia*, 3(2), 45-53.
- Moore, S. G. (2018) 'Effect of Educational Interventions on Understanding and Use of Nutrition Labels: A Systematic Review', *Nutrients*, 10(10), pp. 1-14.
- Murakami K, Shinozaki N, Yuan X, Tajima R, Matsumoto M, Masayasu S, Sasaki S. (2022) 'Food Choice Values and Food Literacy in a Nationwide Sample of Japanese Adults: Associations with Sex, Age, and Body Mass Index', *Nutrients*, 14(9):1899.
- Ningtyas, I., Handayani, D. dan Kusumastuty, I. (2018) 'Pengetahuan Nutrition Facts dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah', *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 28-37.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Novitamanda, A. D., Prayitno, N., & Nurdianty, I. (2020) 'Keterpaparan Informasi Berhubungan Dengan Kebiasaan Membaca Label Pangan Produk Kemasan Pada Mahasiswa Fikes Uhamka', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(2), 92-99. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3968>
- Nurfirdaus, N., dan Risnawati. (2019) 'Studi tentang Pembentukan Kebiasaan dan Perilaku Sosial Siswa (Studi Kasus di SDN 1 Windujanten)', *Jurnal Lensa Pendas*, 4(1), pp. 36-46.
- Oktarini, O. O., Nadhiroh, S. R., & Nindya, T. S. (2017) 'Jenis Kelamin Dan Pengetahuan dengan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi di Kalangan Mahasiswa', *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), 49-52.
- Oktaviana, W. (2017) '*Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Pengetahuan Label Gizi dengan Membaca Label Gizi Produk Pangan Kemasan pada Konsumen di 9 Supermarket Wilayah Kota Tangerang Selatan Tahun 2016*', [skripsi], UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, 2017.

- Palupi, R. I., Naomi, D. N. dan Susilo, J. (2017) 'Penggunaan Label Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Diabetisi Indonesia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 1–8
- Palupi, F. H., Sulistyorini, E., Noviati, T. D., & Mahmudah, H. (2022) 'Pola Makan Sehat dan Keamanan Pangan Sebagai Wujud dalam Solidaritas Pangan', *Media Pengabdian Kepada Masyarakat (MPKM)*, 1(02), 78-86.
- Pratami, T. J., Widajanti, L., & Aruben, R. (2016) 'Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 561-569.
- Puji, L. M. (2022) 'Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa', *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(1), 1-9.
- Putri, A. F. (2019) 'Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya', *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40
- Rahman, S., Khattak, M., & Mansor, N. (2013) 'Determinants of food choice among adults in an urban community: a highlight on risk perception', *Nutrition & Food Science*, 43(5), 413-421.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 43–52.
- Rarastiti, C. N. dan Sundari, S. (2023) 'Hubungan Membaca Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), pp. 12–21.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., & Bahar, A. (2022). Alasan pemilihan makanan dan kebiasaan mengkonsumsi makanan sehat pada mahasiswa unesa ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), 22-32.
- Ratu, C. A., Anggraeni, D. F., Eka, S. C., & Miftah, Z. P. Z. (2022) 'Kemampuan Membaca Label Gizi dengan Konsumsi Makanan dan Minuman Kemasan Tinggi Gula'.
- Risianti, D. N. dan Fathurrochman, I. (2020) *Penilaian Konseling Kelompok*. Yogyakarta: Deepublish, pp.124
- Riyanti, A., Junita, D. dan Rosalina, E. (2020) 'Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Membaca Label Pangan Antara Mahasiswa Prodi Gizi dan Non Gizi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), p. 225. doi: 10.36565/jab.v9i2.221.
- Rumagit FA, Kereh PS, Rori J. (2019) 'Kontribusi Asupan Energi Protein Dan Makanan Jajanan Pada Siswa Obesitas Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Manado', *J GIZIDO*. 2019;11(01):8–16.

- Runkat, K. K. (2023) 'Pengaruh Sikap Label HACCP dan Pengetahuan Label Informasi Nilai Gizi terhadap Keputusan Pembelia Makanan Korea Kemasan pada Mahasiswa Ilmu Gizi FIKes Unsoed', [Skripsi] Universitas Jenderal Soedirman.
- Sakinah, I. & Muhdar, I. N. (2022) 'Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Jakarta', *Nutrire Diaita*, 14(1), p. 08-14.
- Santoso, S. O., Janeta, A. & Kristianti, M. (2018) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan pada remaja di Surabaya', *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 6(1).
- Sari, A.E. (2021) 'Gambaran kesadaran membaca label kemasan produk pangan pada masa pandemi covid diwilayah Bekasi', *J Dunia Gizi* 4(1): 36-41.
- Sekarputri, D. A. (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Gizi Dengan Konsumsi Pangan Kemasan Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Semarang Tahun 2019', Poltekkes Kemenkes Semarang
- Sept, A. (2020) 'Research Article Advances in Nutrition and Food Science', *ANAFS-175*, 20(03), p.1-5.
- Sogari, G., Velez-Argumedo, C., Gómez, M. I., & Mora, C. (2018) 'College students and eating habits: A study using an ecological model for healthy behavior', *Nutrients*, 10(12), 1823. <https://doi.org/10.3390/nu10121823>
- Sumarwan, U., Simanjuntak, M., & Yuliati, L. N. (2017) 'Meta-analysis study: reading behavior of food products label', *Journal of Consumer Sciences*, 2(2), 26-40
- Tobi, R. C., Harris, F., Rana, R., Brown, K. A., Quaife, M., & Green, R. (2019) 'Sustainable diet dimensions. Comparing consumer preference for nutrition, environmental and social responsibility food labelling: a systematic review', *Sustainability*, 11(23), 6575.
- Unsoed dalam Angka. (2024) 'Jumlah Mahasiswa Aktif per Fakultas'. [online] Available at: <https://uda.unsoed.ac.id/> [Accessed 11 Mei. 2024].
- Wayan, S., Sudjana, D. N., & Suarjana, I. (2015) 'Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar', *Jurnal Ilmu Gizi*, 6(2), 75-89.
- Widiawati, D., dan Komalasari, E. (2020) 'Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia', *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 5(3).
- Zantika, T., & Kurnia, P. (2023). Hubungan Pengetahuan Informasi Nilai Gizi dengan Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi pada Mahasiswa. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1).