

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, T. M., Nugraha, A. E., & Cahyanto, W. E. (2023). Analisis Postur Tubuh Pekerja di Pabrik Roti Riza Bakery Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Journal of Integrated System (JIS)*, 6(1), 32–41. <https://doi.org/10.28932/jis.v6i1.6004>
- Andriansyah, A. T., & Putra, B. I. (2023). Analisa Postur Kerja di PT. Karunia Selaras Abadi dengan Metode CMDQ, OWAS dan REBA. *Jurnal Optimalisasi*, 09(02), 182–194.
- Anggraini, D. T. C., Herwanto, D., & Nugroho, R. E. (2022). Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA. *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 20(1), 147–155.
- Antropometri Indonesia. (2013). *Antropometri Indonesia*.
- Aprianto, B., Fajar Hidayatulloh, A., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 17–25.
- Ariani, F., Siregar, I., Tarigan, R. I., & Anizar. (2018). Seminar dan Konferensi Nasional IDEC Analisis Postur Kerja dengan Rapid Entire Body Assesment (REBA) di Industri Pengolahan Tempe. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC, ISSN: 2579-6429*.
- Asnel, R., & Pratiwi, A. (2021). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Laundry. *Public Health and Safety International Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i101>
- Cornell University Ergonomics Web. (t.t.). *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires (CMDQ)*.
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), 125–134.
- Erdinç, O., Hot, K., & Özkaya, M. (2008). *Cross-Cultural Adaption, Validity and Reliability of Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ) In Turkish Language*.
- ErgoPlus. (2012). *REBA Employee Assessment Worksheet - ErgoPlus*.
- Erliana, C. I., Hasanuddin, I., Away, Y., & Ghazilla, R. A. R. (2023). Musculoskeletal Disorders Risk Levels In Tofu Workers In North Aceh: An Ergonomic Assesment. *Journal of Applied Engineering and Technological Science*, 5(1), 635–648.
- Erliana, C. I., Kartika, I., Abdullah, D., & Zulfahmi. (2022). Analisis Postur Kerja dengan Metode Manual Task Risk Assessment pada Stasiun Kerja

- Pengemasan Sabun Batang di PT. Jampalan Baru. *Industrial Engineering Journal*, 11(1). <https://doi.org/10.53912/iej.v10i2.738>
- Erliana, C. I., & Zaphira, M. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3), 513–522. <https://doi.org/10.32734/ee.v2i3.774>
- Fahmiawati, N. A., Fatimah, A., & Listyandini, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada Petani Padi Desa Neglasari Kecamatan Purabaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 4(5), 412–422. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
- Ferusgel, A., & Rahmawati, N. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Disorder's pada Supir Angkutan Umum Gajah Mada Kota Medan. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 38–43.
- Helmina, Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja dan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat. *Caring Nursing Journal*, 3(1), 23–30.
- Hudriah, E., Suharni, & Kalla, R. (2023). Analisis Hubungan Kejadian Muskuloskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja Buruh di PT. Sukses Mantap Sejahtera (SMS) Kabupaten Dompus NTB 2022. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(3), 134–144. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i3.1138>
- Ichsan, T., Hendrawan, A. T., & Untari, E. (2023). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan UD Berkah Gemilang Magetan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *Jurnal TRINISTIK: Jurnal Teknik Industri, Bisnis Digital, dan Teknik Logistik*, 2(2), 72–78. <https://doi.org/10.20895/trinistik.v2i2.1266>
- Imron, M. (2019). Analisis Tingkat Ergonomi Postur Kerja Karyawan di Laboratorium KCP PT. Steelindo Wahana Perkasa dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Ovako Working Posture Analysis (OWAS). *JITMI (Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri)*, 2(2), 147–151.
- Lotfollahzadeh, A., Feiz Arefi, M., Ebadi Gurjan, H., Razagari, N., Ebadi, B., & Babaei-Pouya, A. (2019). Musculoskeletal Disorders among Healthcare Network Staff using Rapid Office Strain Assessment (2019). *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 4(4), 270–276. <https://doi.org/10.52547/ijmpp.4.4.270>
- Marpaung, J. O., & Mahachandra, M. (2024). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire dan Rapid Entire

Body Assessment Pada Pekerja Penimbang Vitamin di PT Indojoya Agrinusa Tanjung Morawa. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1).

- Meilani, S., Yohanani, A., & Dwi Cahyani, S. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengrajin Keramik di Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2731–2742.
- Mindhayani, I., & Suhartono. (2022). Penilaian Postur Kerja Pada Pekerja Bagian Penggorengan Keripik. *Tekinfor: Jurnal Ilmiah Teknik Industri dan Informasi*, 11(1), 28–41. <https://doi.org/10.31001/tekinfor.v11i1.1713>
- Motaqi, M., & Ghanjal, A. (2019). Musculoskeletal Disorders: Definition, Causes, Risk Factors, and Prevention. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 4(1), 127–131. <https://doi.org/10.52547/ijmpp.4.1.127>
- Oakman, J., Ketels, M., & Clays, E. (2021). Low back and neck pain: objective and subjective measures of workplace psychosocial and physical hazards. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 94, 1637–1644. <https://doi.org/10.1007/s00420-021-01707-w>
- Prahastuti, B. S., Djaali, N. A., & Usman, S. (2021). Faktor Risiko Gejala Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Buruh Pasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 47–54. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.516>
- Pratama, T., Hadyanawati, A. A., & Indrawati, S. (2019). Analisis Postur Kerja Menggunakan Rapid Office Strain Assessment dan CMDQ pada PT XYZ. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri UMS*, 13(1), 1–7.
- Purbasari, A., Azista, M., & Siboro, B. A. H. (2019). Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi pada Operator Pencetakan Pilar yang Menimbulkan Risiko Musculoskeletal. *Sigma Teknika*, 2(2), 143–150.
- Purnomo, H. (2013). *Antropometri dan Aplikasinya*. Graha Ilmu.
- Ratriwardhani, R. A., Rhomadhoni, M. N., Hutapea, O., Sunaryo, M., & Kurniati, R. R. (2023). Upaya Mengurangi Keluhan Sistem Muskuloskeletal pada Pekerja Percetakan. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 500–508.
- Restuputri, D. P. (2018). Penilaian Risiko Gangguan Musculoskeletal Disorder Pekerja Batik Dengan Menggunakan Metode Strain index. *Jurnal Teknik Industri*, 19(1), 97–106. <https://doi.org/10.22219/jtiumm.vol19.no1.97-106>
- Rosyati, D., Ahyadi, H., & Nelfiyanti. (2019). Disain Ergonomis Tempat Operasi Khitan untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Pengukuran Anthropometri. *Bina Teknika*, 15(1), 69–76.

- Sabino, L., Melo, R. B., & Carvalho, F. (2019). *Ergonomic Work Analysis at Plant Nurseries of a Portuguese Municipality* (hlm. 273–285). https://doi.org/10.1007/978-3-319-94484-5_29
- Shariat, A., Tamrin, S. B. M., Arumugam, M., & Ramasamy, R. (2016). The Bahasa Melayu version of Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ): Reliability and validity study in Malaysia. *Work*, 54(1), 171–178. <https://doi.org/10.3233/WOR-162269>
- Simanjuntak, R. A., & Susetyo, J. (2022). Penerapan Ergonomi di Lingkungan Kerja pada UMKM. *Jurnal Dharma Bakti*, 5(1), 37–45.
- Sinaga, H. H., Siboro, B. A. H., & Marbun, C. E. (2021). Desain Meja dan Kursi Tutorial Laboratorium Desain Produk dan Inovasi Menggunakan Metode 12 Prinsip Ergonomi dan Pendekatan Antropometri. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 34–45. <https://doi.org/10.32734/jsti.v23i1.4880>
- Tang, K. H. D. (2022). The Prevalence, Causes and Prevention of Occupational Musculoskeletal Disorders. *Global Academic Journal of Medical Sciences*, 4(2), 56–68. <https://doi.org/10.36348/gajms.2022.v04i02.004>
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Tarwaka. (2015). *Keselamatan Kesehatan Kerja dan Ergonomi (K3E) Dalam Perspektif Bisnis*. Harapan Press.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X. *JOURNAL OF INTEGRATED SYSTEM*, 3(1), 9–25.
- Wibowo, M. R. H., Dahda, S. S., & Rizki, A. W. (2022). Analisis Postur Tubuh Pekerja pada Stasiun Kerja Pemotongan Pipa untuk Mengurangi Musculoskeletal Disorders (MSDs). *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, 3(1), 95–105.
- Wicaksono, U., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Sebelum dan Setelah Bekerja pada Pekerja di UD. Batu Bukit. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(1), 40–45.
- Wignjosoebroto, S. (2003). *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu*. Guna Widya.
- World Health Organization Regional Office for the Western Pacific. (2000). *The Asia-Pacific perspective : redefining obesity and its treatment*. Sydney : Health Communications Australia.
- Yazdanirad, S., Pourtaghi, G., Raei, M., & Ghasemi, M. (2022). Development of modified rapid entire body assessment (MOREBA) method for predicting the risk of musculoskeletal disorders in the workplaces. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23:82, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05011-7>