

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, yaitu :

1. Suplementasi tepung kacang hijau dengan presentase 10%, 20%, dan 30% dapat meningkatkan kadar air dan menurunkan kadar lemak. Namun, tidak mempengaruhi kadar abu, kadar gula reduksi, kadar protein terlarut dan volume pengembangan *cookies* jagung-almond.
2. Proporsi jenis lemak yang berbeda dapat meningkatkan kadar lemak dan kadar protein terlarut, serta menurunkan volume pengembangan. Tetapi, tidak memberikan pengaruh terhadap kadar air, kadar abu, dan kadar gula reduksi.
3. Produk dengan formulasi terbaik yaitu *cookies* dengan kombinasi perlakuan H1L3 yang merupakan *cookies* dengan suplementasi tepung kacang hijau sebesar 10% dan VCO 100%. Kombinasi perlakuan H1L3 ini memiliki nilai kadar protein terlarut sebesar 2,35%, kadar lemak sebesar 28,10%, kadar gula reduksi sebesar 0,21%, kadar air sebesar 2%, kadar abu sebesar 0,27%, dan volume pengembangan sebesar 73,23%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan dari penulis, yaitu :

1. Perlu adanya penelitian lanjutan berupa analisis asam lemak bebas dan protein total.
2. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai peningkatan rentang presentase suplementasi.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan berupa analisis sensori untuk mengetahui tanggapan panelis serta tingkat penerimaan terhadap produk yang dihasilkan.
4. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai umur simpan *cookies* jagung-almond.