

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Serbuk minuman fungsional biji carica yang dikemas menggunakan *aluminium foil* memiliki kadar vitamin C dan kesukaan keseluruhan lebih tinggi dibandingkan dengan yang dikemas botol kaca, sedangkan kadar air dan aktivitas antioksidan lebih rendah.
2. Peningkatan suhu dari 35°C sampai 55°C menyebabkan kadar air meningkat 5,25%, warna coklat meningkat 10,68%, sedangkan kadar vitamin C menurun 10,89%, aktivitas antioksidan menurun 4,58%, *aftertaste astringent* menurun 8,64%, *flavor fruity* menurun 3,69%, dan kesukaan keseluruhan menurun 2,71%.
3. Semakin lama waktu penyimpanan dari 0 hari sampai 20 hari menyebabkan kadar air meningkat 19,58%, sedangkan kadar vitamin C menurun 82,43%, aktivitas antioksidan menurun 64,21%, warna coklat menurun 19,65%, rasa pahit menurun 24,89%, *aftertaste astringent* menurun 10%, *flavor fruity* menurun 12,47%, dan kesukaan keseluruhan menurun 18,51%.
4. Berdasarkan parameter kritis kadar air, umur simpan serbuk minuman fungsional biji carica yang dikemas menggunakan *aluminium foil* pada suhu ruang (25°C) adalah 1 tahun 1 bulan, sedangkan pada suhu *refrigerator* (8°C) adalah 1 tahun 4 bulan. Umur simpan serbuk minuman fungsional biji carica yang dikemas menggunakan botol kaca pada suhu ruang (25°C) adalah 5 bulan, sedangkan pada suhu *refrigerator* (8°C) adalah 6 bulan.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian, serbuk minuman fungsional biji carica sebaiknya dikemas menggunakan *aluminium foil* dan disimpan pada suhu *refrigerator* (8°C) agar mempertahankan stabilitas aktivitas antioksidan dan kadar vitamin C.
2. Berdasarkan hasil penelitian, serbuk minuman fungsional biji carica mengalami penurunan aktivitas antioksidan dan kadar vitamin C selama penyimpanan, oleh karena itu diperlukan penelitian lebih lanjut tentang penambahan Bahan Tambahan Pangan (BTP) yang dapat mempertahankan stabilitas produk seperti asam askorbat. Penambahan asam askorbat 0,5 – 1,5% meningkatkan aktivitas antioksidan sebesar 5x lebih tinggi pada pati ubi jalar ungu.

