

DAFTAR PUSTAKA

- Afra, G. N., Sitoayu, L., & Vitria Melani. (2021). Pengaruh Permainan Kartu Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 13(1), 1–9.
- Aisyah, S. (2016). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1(1), 44–52
- Ali, M. & Asrori, M. (2012). *Psikologi Remaja; Perkembangan Peserta Didik* Jakarta: Bumi Aksara
- Almira, R., Melani, V., Angkasa, D., & Dewanti, L. P. (2022). Pengaruh Media Nutrition Bingo Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Serta Keanekaragaman Pangan Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Jakarta Timur. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 310–321. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.32915>
- Anggraeni, AN. (2007). *Asupan Energi, Serat dan Konsumsi Lemak serta Faktor Lain sebagai Indikator Risiko Obesitas pada Anak Pra Sekolah di TK Pembangunan Jaya Bintaro Tangerang*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Ambarita, M. M. (2015). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematang Siantar Tahun 2013. *Wahana Inovasi*, 4(2), 689–696.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi Kedua. Jakarta: EGC.
- Arsyad, Azhar. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Aulya, R., Zulyusri, Z., & Rahmawati, R. (2021). Media Pembelajaran Berbentuk Kartu dengan Metode Permainan UNO pada Materi Protista. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 5(3), 421.
- Azwar. (2013). *Metode penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Budiman & Riyanto, A. (2013). *Kapita selekta kuisioner, pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chortatos, A., Terragni, L. and Henjum, S. (2018) 'Consumption Habits of School Canteen and Non-Canteen Users among Norwegian Young Adolescents: A Mixed Method Analysis', *BMC Pediatric*, 18(328), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12887-018-1299-0>.

- Darni, J., & Wahyuningsih, R. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Komik Isi Piringku terhadap Sikap dan Asupan Serat pada Anak Gizi Lebih. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(2), 83-92. doi: <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.2.5310>
- DeVries, J. W., Camire, M. E., Cho, S., Craig, S., Gordon, D., Jones, J. M., Li, B., Lineback, D., Prosky, L., & Tungland, B. C. (2001). The definition of dietary fiber. *Cereal Foods World*, 46(3), 112–129.
- Sartika, Ratu A. D. (2013). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan perilaku konsumsi serat pada siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Jilid 17*(Nomor 4, Februari), 322–330.
- Gharib, N., & Rasheed, P. (2011). Energy and macronutrient intake and dietary pattern among school children in Bahrain: A cross-sectional study. *Nutrition Journal*, 10(1). <https://doi.org/10.1186/1475-2891-10-62>
- Green & Allegrante. (2011). 'Healthy People 1980-2020: Raising The Ante Deconially or Just The Name From Public Health Education to Health Promotion to Social Determinants', *Journal Education and Behaviour*, vol. 36, no. 6, <http://heb.sagepub.com/content/38/6/556>.
- Gunawan, H., & Obed, B. W. A. (2019). Perancangan Card Game Dengan Tema Karakter Superhero Indonesia. *Jurnal DKV Adiwarna*, Universitas Kristen Petra, 2(15), 1-9.
- Handayani, I., Lubis, Z., & Aritinang, E. Y. (2018). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Tentang Buah dan Sayur Pada Siswa MTS Almanar Kecamatan Hamparan Perak. *Penel Dosen Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Email.*, 3(1), 115–123.
- Hardi, A. D., Indriasari, R., & Hidayanti, H. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 3 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(2), 71–78. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i2.8508>
- Herminingsih, Anik. (2010). *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Haryanti, Nanda. (2023). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leflet Terhadap Pengetahuan, Asupan Serta Perbahan Berat Badan Pada Mahasiswa/I Obesitas*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Palembang
- Herman, Citrakesumasari, H., Hidayanti, Jafar, N., Virani, D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Padadi Atlit petanque makassar. *JGMI : The Journal of Indonesian Coummminity Nutrition*, 9(1), 39-50.

- Hidayah, N., & Bowo, P. A. (2019). Pengaruh Uang Saku, Locus of Control, Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif. *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), 1025–1039. <https://doi.org/10.15294/eeaj.v7i3.28337>
- Howlett et al. (2010). ‘Hubungan Asupan Serat, Kolestrol, Natrium dan Olahraga Dengan Kadar Kolestrol Dan Hipertensi Pada Lansia Di Kelompok Lansia Wilayah Puskesmas S.Parman Banjarmasin’. *Jurnal Skala Kesehatan*, 7(1), 35–43
- Istiqomah, Yunisa Rochmatul. (2022). *Perbedaan Asupan Serat Pada Remaja Overweight dan Non Overweight di Wilayah Kelurahan Sambiroto Kecamatan Tembalang Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Kasmad, M. Rachmad. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Atlit Petanque Makassar. *Jurnal Physical Health Recreation (JPHR)*. 4(1), 305-310
- Kemenkes. (2018). *Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta
- Kemenkes RI. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Klimis-Zacas, D. J., Kalea, A. Z., Yannakoulia, M., Matalas, A. L., Vassilakou, T., Papoutsakis-Tsarouhas, C., Yiannakouris, N., Polychronopoulos, E., & Passos, M. (2007). Dietary intakes of Greek urban adolescents do not meet the recommendations. *Nutrition Research*, 27(1), 18–26. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2006.12.004>
- Kostanjevec, S., Jerman, J., & Koch, V. (2011). The effects of nutrition education on 6 th graders knowledge of nutrition in nine-year primary schools in Slovenia. *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 7(4), 243–252. <https://doi.org/10.12973/ejmste/75208>
- Kurniasih, E., et al., (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : PT Gramedia.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besaran Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Kusharto, C. M. (2006). Serat Makanan dan Perannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan pangan*, 1(2), 45-54.
- Maria, A., Mustofa, A., Widanti, Y. A., & Suhartatik, N. (2020). Pengaruh Pemberian

- Edukasi Gizi terhadap Pola Makan Siswa Kelas VIII di SMP Widya Wacana 1 Surakarta. *Artikel Pemakalah Paralel: Seminar Nasional Pendidikan Biologi Dan Saintek (SNPBS) Ke-V 2020*, 219–227.
- Marisa, Nuryanto. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan di Semarang. *Journal of Nutrition College*. 3(4).925-932.
- Mawaddatin, & Festy, P. (2015). Pengaruh imaginative pretend play dengan media video animasi: pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih dan sehat. *The Sun*, 2(1), 38–46.
- Muchtadi, D. (2004). Sayuran Sebagai Sumber Serat Pangan untuk Mencegah Timbulnya Penyakit Degeneratif. *JTIP*, XII(1), 61-71.
- Mustafida, F. (2013). Kajian Media Pembelajaran Berdasarkan Kecenderungan Gaya Belajar Peserta Didik SD/MI. *Madrasah*, 6(1), 77-95
- Nur Hasanah, M., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 74–82. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>
- Nuryani, N. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63–70.
- Nurdin, D, Baharuddin B. & Najmamudin. (2013). Pengaruh Penerapan Muatan Lokal Ilmu Gizi Berbasis Makanan Khas Daerah Gorontalo Terhadap Perilaku Gizi Siswa SMU di Kota Gorontalo'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 09, no. 03, pp. 139-146.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavia AR, Syafiq A, Setiarini A. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi BuahSayur Pada Remaja Di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta. *J Keperawatan Rafflesia*. 1(1):33– 44. doi:10.33088/jkr.v1i1.400
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 169–178.
- Prasetyo, T. J., Nuraeni, I., Wati, E. K., & Rizqiawan, A. (2020). Pengaruh Edukasi Sarapan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Sekolah Dasar Di Purwokerto. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 18– 25
- Prasidya, A. M. (2017). Pengaruh Penggunaan Permainan Kartu Kuartet terhadap Hasil Belajar Gometri Bangun Ruang Kelas V SD Negeri Kotagede 1 Yogyakarta. *Thesis*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Priatmoko, S. (2012). Penggunaan Media Sirkuit Cerdik Berbasis Chemo-Edutainment Dalam Pembelajaran Larutan Asam Basa. *Jurnal Pendidikan IPA Indonesia*, 1(1),

37–42.

- Proverawati, A., & Kusuma, W. E. (2011). *Imu Gizi Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putri, P. A. & Etika, R. N. (2014). 'Perbedaan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Non Obesitas Usia 3-5 Tahun'. *Journal of Nutrition College*, vol. 3, no. 1, pp. 150-157.
- Rahmah, A D, Farit, R., & Rasma. (2017). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Rahmy, H. A., Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, M. P. (2020). Edukasi Gizi Pedoman Gizi Seimbang Dan Isi Piringku Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 3(2), 162–172. <https://doi.org/10.25077/bina.v3i2.208>
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sarwono, Sarlito W. (2011). *Psikologi Remaja. (Edisi Revisi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Sudargo, T. (2016). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Sugihantono, A. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta
- Shaliha, Tari Nadia. (2022). 'Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Di Era Pandemi COVID-19'. Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Suherman, M.M. (2019) 'Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Peer Group untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Siswa, *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 3(2), p. 4450.
- Suswanti, I. (2012). *Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*', Skripsi, Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*,

9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

WNPG. (2012). *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia

