

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Dari hasil kuesioner NBM kepada 30 petani padi bagian tubuh yang mengalami keluhan sangat sakit tertinggi yaitu pinggang sebesar 57%, keluhan sakit tertinggi yaitu pinggul sebesar 53%, keluhan agak sakit tertinggi yaitu tangan kanan sebesar 50%. Pada penilaian postur kerja petani padi dengan AWBA memiliki hasil skor postur sebanyak 1 aktifitas 11% berkategori *very high* dengan nilai 4 yaitu aktifitas penyiangan, 5 aktifitas 56% berkategori *high* dengan nilai 3 yaitu aktifitas bajak tanah, semai bibit, pemotongan padi, gebyok padi, dan angkut padi, 3 aktifitas 33% berkategori *little high* dengan nilai 2 yaitu aktifitas tanam padi, pemupukan, dan semprot pestisida. Sedangkan hasil skor AWBA untuk durasi postur dari 9 aktifitas pertanian seluruhnya berkategori *very high* dengan nilai 4.
2. Usulan perbaikan dari hasil kuesioner NBM dan hasil penilaian postur kerja petani padi dengan AWBA yaitu mengusulkan alat bantu pada aktifitas penyiangan karena pada aktifitas penyiangan posisi punggung harus membungkuk 90° untuk mencabut gulma di sekitar padi yang baru di tanam dengan posisi kaki yang menekuk 120° selama 180 hingga 240 menit sehingga menghasilkan nilai postur yang lebih tinggi dibandingkan aktifitas petani padi lainnya

6.2 Saran

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat diberikan: Penelitian ini hanya bersifat rekomendasi perbaikan pada aktifitas petani padi yang mempunyai level risiko postur tertinggi, diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan evaluasi penerapan alat dari yang sudah direkomendasikan dan merancang alat bantu pada aktifitas petani padi yang masih memiliki kategori risiko tinggi lainnya.

