

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M., Jamil, R. T., and Attia, F. N. (2023). *Vitamin C (Ascorbic Acid)*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Tersedia dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499877/>
- Adriani, M., and Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Alamsyah, P. R., and Andrias, D. R. (2016). Hubungan kecukupan zat gizi dan konsumsi makanan penghambat zat besi dengan kejadian anemia pada lansia. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 48-54.
- Anderson, J., Young, L. and Prior, S., 2015. "Nutritional aspects of iron and anemia." *Food & Nutrition Research*, 59(1), p.27798.
- Anggraeni, Ratih. (2019). "Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswadi SMA Harapan 1 Medan." *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda*, vol. 2, no. 2, 27 Mar. 2019, pp. 20-22.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMAN 1 Pasawahan tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 5(1), 28-39.
- Assegaf, H. H., Tseng, S., & Mamlukah, M. (2021). Korelasi Antara Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Dan Gula Darah, Imt, Hb, Lama Tidur Dan Screen Time Barista Di Kabupaten Majalengka Tahun 2021. *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), 160-170.
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., and Dieny, F. F. (2022). Analisis asupan zat besi heme dan non heme, vitamin B12 dan folat serta asupan enhancer dan inhibitor zat besi berdasarkan status anemia pada santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171-181.
- Bakta, I. M. (2018). *Hematologi Klinik Ringkas* (Khastrifah and PD Letare. EGC.
- Briawan, D. (2014). *Anemia: Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Buheli, K. L., Usman, L., Ischak, W. I., and Tomayahu, M. (2020). Peningkatan Daya Tahan Tubuh Melalui Hidup Bersih Sehat, Konsumsi Vitamin C, Serta Madu Dalam Pencegahan COVID-19 Di Desa Yosonegoro. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, Vol. 3.
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, S., & Kurniawan, A. (2019). Hubungan pola konsumsi, aktivitas fisik dan jumlah uang saku dengan status gizi pada siswa smp negeri di Kota Malang tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22-27.
- Choiriyah, E. W. (2015). *Hubungan tingkat asupan protein, zat besi dan vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas X dan XI SMAN 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo*. (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Indonesia). Diakses dari  
<http://eprints.ums.ac.id/39695/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

- Cia, A., Annisa, S. N., and Lion, H. F. 2021. "Asupan Zat Besi Dan Prevalensi Anemia Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMAN 3 Dan MA Darul Ulum Palangka Raya." *Jurnal Kesehatan* 04 (02): 144–50.
- Dewi, A. P. (2018). "Penetapan kadar vitamin C dengan spektrofotometri UV-Vis pada berbagai variasi buah tomat." *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 2(1), 9-13.
- Desti, Farahdiba. (2018). 'Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi di MTSN Ngemplak Kabupaten Boyolali.' *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2 (1), 1–13.
- Farinendya, A., Muniroh, L., and Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri [The Correlation of Nutrition Adequacy Level and Menstrual Cycle with Anemia Among Adolescent Girls]. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298-304.
- Fauziah, N., Raharja, K. T., Putri, N. P., Pujiyani, H., Ferdina, C. S., Fa'ini, R. A., Rosanti, N. D., Syakura, A., Mustofa, A. (2024). 'The Relationship of Nutritional Status and Anemia Status in Adolescent Women in Sampang District.' *Internasional Journal of Research and Review*, 11(3), 131-137.
- Fikawati, S., Syafiq, A., and Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Galuh, P., Siti, A., and Puspita, N. L. M. 2021. "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri." *Indonesian Journal on Medical Science* 8 (1): 248–56.
- Garno, C., and Putri, S. I. (2020). 'Hubungan Kualitas Tidur Dan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Relationship Between Sleep Quality And Consuming Iron (Fe) Tablets With Anemia In Pregnant Woment.' *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(1): 19–25.
- Haas, J. D., and Brownlie IV, T. (2018). *Iron Deficiency and Reduced Work Capacity*. Dalam *Iron-Deficiency Anemia: Reexamining the Nature and Magnitude of the Public Health Problem*.
- Indonesia. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78.
- Izhar, M. Dody. (2020). "Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi." *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 5 (1): 1.
- Kassebaum, N. J. (2016). The Global Burden of Anemia. *Hematology/oncology clinics of North America*, 30(2), 247–308.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Khusniyati E., Sari A.K., Roifah I. (2016). Hubungan Asupan makanan dengan Status Gizi pada Santri Pondok {Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Midwifery*. Vol. 2(2); 1-7
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi. *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 6(3), 110-113.
- Lee, H. S., et al. (2012). Prevalence and associated risk factors of anemia among school-aged adolescents. *Journal of Clinical Nutrition*, 8(4), 210-216.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan konsumsi teh dan kopi *ready to drink* serta kualitas tidur terhadap risiko anemia remaja putri di SMAN 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*
- Marlene, M., Machado, S., Pimentel, F. B., Freitas, V., Alves, R. C., and Oliveira, M. B. P. P. (2020). Amino acid profile and protein quality assessment of macroalgae produced in an integrated multi-trophic aquaculture system. *Foods*, 9, 1382.
- Mercer, A. T., Riddle, E., and Barre, L. (2020). Protein and amino acids for skeletal muscle health in aging. *Advances in Food and Nutrition Research*, 91, 29-64.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., and Manampiring, A. E. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2), 1-10.
- Moustarah, F., and Daley, S.F. (2024). *Dietary Iron*. Dalam: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Tersedia dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK540969/>
- Nuniek, F. N., and Laelatul, F. H. M. (2016). 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri.' *Jurnal Ilmu Kesehatan* 9(1)

- Nuraldimas, A., Nuzrina, R., Jusat, I., Melani, V., and Dewanti, L. P. (2021). "Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif, Asupan Zat Gizi Makro, Riwayat Penyakit Infeksi Dan Status Gizi Bayi Usia 6-11 Bulan Di Desa Kadudampit Pandeglang." *Nutrire Diaita*, 13(01).
- Nurbaya, N., Yusra, and Handayani, S. I. (2019). *Cerita Anemia*. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125-131.
- Nurmalasari, Y., Mustofa, F. L., Farich, A., and Asisah, S. N. (2023) 'Hubungan Riwayat Gejala Penyakit Infeksi dan Sanitasi terhadap Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di SD Negeri 1 Srengsem', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(10), pp. 2707–2715.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., and Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi: Bahan Ajar Gizi*. Jakarta: EGC
- Pratiwi, E. (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada siswi MTS Ciwandan Kota Cilegon Tahun 2014* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2016).
- Pratiwi, R. and Widari, D. (2018) "Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil", *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 283–291. doi: 10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291.
- Rahmawati, R., and Fauziah, F. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Jalan Ery Suparjan Kelurahan Sempaja Utara Kota Samarinda Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 7(1), 1-11.
- Rahmawati, T. (2017). "Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta." *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49.
- Flora, R., Zulkarnain, M., Hasyim, H., Ermi, N., Tanjung, R., Martini, S., Aguscik, Ikhsan, Nurlaili, Slamet, S., Purnama, Y., and Sulung, N. 2022. "Perbandingan Kadar Zat Besi Dan Vitamin C Pada Ibu Hamil Anemia Dan Tidak Anemia Di Kabupaten Seluma." In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 5).
- Sholicha, C. A., and Muniroh, L. (2019). Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Skolmowska, D., and Glabska, D. (2019). Analysis of heme and non-heme iron intake and iron dietary sources in adolescent menstruating females in a national Polish sample. *Nutrients*, 11(5), 1-21p.
- Spottiswoode, N., Duffy, P. E., & Drakesmith, H. (2014). 'Iron, anemia and hepcidin in malaria.' *Frontiers in pharmacology*, 5, 125.

- Susilowati, and Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Trisna, E., and Astuti, S. D. (2016). 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri wilayah Lampung Timur.' *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(2), 277-285.
- Utami, B. N., Surjani, & Mardiyarningsih, E. (2015). Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(2), 67-75.
- Vandevijvere, S., Michels, N., Verstraete, S., Ferrari, M., Leclercq, C., Cuenca-García, M., ... & Huybrechts, I. (2013). Intake and dietary sources of haem and non-haem iron among European adolescents and their association with iron status and different lifestyle and socio-economic factors. *European journal of clinical nutrition*, 67(7), 765-772.
- Vives-Corróns, J. L., and Krishnevskaya, E. (2021). Rare anemias in adolescents. *Acta bio-medica : Atenei Parmensis*, 92(1), e2021169.
- Waluyo, D. and Daud, A. C. . (2022) "Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango", *Gema Wiralodra*, 13(1), pp. 34–42.
- Warda, Y., & Fayasari, A. (2021). Konsumsi pangan dan bioavailabilitas zat besi berhubungan dengan status anemia remaja putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 135-146.
- Wati, S. W., and Sulistiani, R. P. 2022. "Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang." *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat 5*: 1367–76.
- Wilkosz, A. B., Iciek, M., Górny, M., and Kowalczyk-Pachel, D. (2017). The role of hemoproteins: hemoglobin, myoglobin and neuroglobin in endogenous thiosulfate production processes. *International Journal of Molecular Sciences*, 18(6), 1-10.
- World Health Organization. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity.
- World Health Organization. (2017). Nutritional Anaemias: Tools for Effective Prevention and Control. Geneva: World Health Organization.
- Zuiatna, Dian. (2020). 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.' *Jurnal Midwifery Update*. 4(1): 32–40.