

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N., Fitriani, S., dan Yusmarini (2021) Pemanfaatan Kacang Merah dan Ubi Jalar Putih sebagai Bahan Bolu Kukus. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian Agrotechno*, 16(2), 62. <https://doi.org/10.24843/JITPA.2021.v06.i02.p03>
- Agustina, W. (2019) Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan dan Tanpa vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), 76-87. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/7080/4347>
- Anggrahini, Sri., Utami, Rika., dan Santoso, Umar. (2000) Pengaruh Waktu Simpan terhadap Aktivitas Antioksidatif Kulit Kentang (*Solanum Tuberosum L.*) Varietas Atlantik dan Granola, *Agritech*, 20(3), 134-138. <https://doi.org/10.22146/agritech.13684>
- Anggraini, L., Daya Terima Uji Organoleptik *Cookies* dengan suplementasi Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) dan Kacang Hijau (*Vigna radita*) Sebagai Cemilan Ibu Menyusui, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D III Gizi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, 2021.
- Annisa, S. N. dan Sutraalamsah, I. I. (2023) Formulasi *Cookies* dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(1), 14-27. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.14-27>
- A.O.A.C. Official Methods of Analysis. (AOAC International, 1995).
- A.O.A.C. Official Methods of Analysis. (AOAC International, 1999).
- Atmaja, R. W. S., Bonowati, E. T., dan Nurasih. (2023) The effect of Katuk leaf juice on hemoglobin levels among anemic pregnant women in Trimester II, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(1), 8-14. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10\(1\).8-14](https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10(1).8-14)
- Arza, P. A., Satriana, N., dan Ilham, D. (2018). Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Vitamin C pada Donat, *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(2),

32. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/107>
- Ayupir, A. (2021) Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri, *HIGIEA*, 5(3), 441-451. <https://doi.org/10.15294/higeia.v5i3.44135>
- Badan Pusat Statistik (2023) Laporan Produksi Tanaman Sayuran Tahun 2021-2022. Tersedia di : <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjEjMg==/produksi-tanaman-sayuran.html> (diakses : tanggal 12 Mei 2024).
- Badan Standarisasi Nasional (2022) Biskuit. SNI 2973-2022. Tersedia di : <https://pascapanen.bsip.pertanian.go.id/berita/badan-standardisasi-nasional-telah-menetapkan-syarat-mutu-biskuit> (diakses : tanggal 11 Juni 2024).
- Badan Standarisasi Nasional (2018) Tepung Terigu. SNI 3751:2018. Tersedia di : <https://id.scribd.com/document/545421560/SNI-3751-2018-Tepung-Terigu-Password-Removed> (diakses : tanggal 12 Mei 2024).
- De Garmo, E. D., Sullivan, W. G., dan Canada, J. R. (1994) *Engineering Economy*, Mc Milan Pub. Company, New York.
- Drewnowski, A. dan Gomez-Carneros, C. (2000) *Bitter taste, phytonutrients, and the consumer: a review*, *The American Journal of Clinical Nutrition*, 72(6), 1424-1435. <https://doi.org/10.1093/ajcn/72.6.1424>
- Fitriana, Y. A. N., dan Fitri, A. S. (2020) Analisis Kadar vitamin C pada Buah Jeruk Menggunakan Metode Titrasi Iodometri, *Sainteks*, 17(1), 27-32. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8530>
- Ghozali, T., Efendi, S., dan Buchori, H. A. (2013) Senyawa Fitokimia pada *Cookies* Jengkol (*Pitheocolobium jiringa*), *Jurnal Universitas Jember*, 120-128. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAGT/article/view/2267>
- Gunawan, M. I. F. et al. (2024) *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Padang : CV HEI PUBLISHING INDONESIA.
- Gusnadi, D., Taufiq, R., dan Baharta, E. (2021) Uji Oranoleptik dan Daya Terima pada Produk *Mousse* Berbasis Tapai Singkong Sebagai Komoditi Umkm di Kabupaten Bandung, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), 2883-2888. <https://dx.doi.org/10.47492/jip.v1i12.606>
- Hariani, Citrakesumasari, Sirajuddin, S., Bahar, B., Hadju, V. (2022) Daya

- Terima Cookies Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) sebagai Makanan Tambahan Ibu Menyusui, *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 47-55. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v11i1.19226>
- Herawati, M., Rahayu, A. O. S., dan Fatmawati (2022) Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dalam Remaja Putri di SMA N 3 Siak Hulu, *Jurnal Ilmiah Kebidan Imelda*, 8(1), 20-24. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i1.785>
- Ismadi, Annisa, K., Nazirah, L., Nilahayati, dan Maisura (2021) Morphological Characterization And Yield Of Granola And Red Potato Varieties Cultivated In Bener Meriah, Aceh Province, *Jurnal Agrium*, 18(1), 63-71. <https://doi.org/10.29103/agrium.v18i1.3844>
- Ismanto, H. (2022) Uji Organoleptik Keripik Udang (*L. Vannamei*) Hasil Penggorengan Vakum, *Jurnal Argo Santa*, 6(2), 53-58. <https://doi.org/10.51589/ags.v6i2.3137>
- Jusni, Kartini B, T. D., Zakaria, dan Hendrayati (2020) Daya Terima Cookies dengan Substitusi Daun Katuk (*Sauropus andragynus*) dan Oatmeal Bagi Ibu Menyusui, 1-6. Nomor EC : 00310/KEPK-PTKMKS/ VI /2020.
- Kementerian Pertanian Republik Indonesia (2020) Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2020. Tersedia di : <https://satudata.pertanian.go.id/details/publikasi/191> (diakses : tanggal 28 Mei 2024).
- Kunyah, B., Ma'rifah, U., dan Sari, R. E. W. (2021) Gambaran Kandungan Fe Pada ASI Ibu Menyusui Pada Enam Bulan Pertama, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 138-142. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.16837>
- Kurniawan, A. (2022) Uji Kandungan Flavonoid pada Ekstrak Kentang Secara Kualitatif dan Kuantitatif, *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 1(1), 29-38. <https://doi.org/10.31941/benzena.v1i01.2024>
- Lamusu, D. (2018). Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar sebagai upaya Diversifikasi Pangan, *Jurnal Pengolahan Pangan*, 3(1), 9-15. <https://doi.org/10.31970/pangan.v3i1.7>
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., dan Almurdi. (2017) Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang, *Jurnal*

Kesehatan Andalas, 6(3), 507-511. <https://doi.org/10.25077/jka.v6.i3.p507-511.2017>

Lutfiani, L. dan Nasrulloh, N. (2023) Total Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Food Bar Torbangun – Katuk terhadap Efektivitas Produksi ASI, *Amerta Nutrition*, 7(1), 88-97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.88-97>

Lutfiasari, D., Paradian Y., G., dan A Vemidella (2020) Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Ras terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil, *Jurnal Bidan Pintar*, 1(1), 12-20. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i1.749>

Nisa, R. C., Mariani, Ngurah S., I. G. A. (2023) Pengaruh suplementasi Puree Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L.)* pada Pembuatan Flakes Talas Terhadap Kualitas Fisik dan Daya Terima Konsumen, *Jurnal Sosial dan Sains*, 3(8), 873-892. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v3i8.980>

Nu'man, T. M. dan Bahar, A. (2021) Tingkat Kesukaan dan Nilai Gizi *Cookies* dengan Penambahan Tepung Daun Katuk dan Tepung Daun Kelor untuk Ibu Menyusui, *Jurnal Agroteknologi*, 15(2), 94-105. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v15i02.24960>

Novitaroh, A., Sulistiani, R. P., Isworo, J. T., dan Syadi, Y. K. (2022) Sifat Sensoris, Kadar Protein dan Zat Besi pada *Cookies* Daun Kelor, *Jurnal Gizi*, 11(1), 32-44. <https://doi.org/10.26714/jg.11.1.2022.32-44>

Pebriyanti, S., Uji Organoleptik Mutu Hedonik pada Produk Wafer *Flat* di PT Javaindo Maju Sejahtera, Skripsi, Sekolah Vokasi Program Studi Supervisor Jaminan Mutu Pangan, Institut Pertanian Bogor, Bogor, 2022.

Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (2016) No 09, Tentang Acuan Label Gizi.

Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (2022) No 01, Tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Ilkan Pangan Olahan.

Prasetyo, A. F., Farapti, dan Isaura, E. R. (2022) *The Difference of Iron Level Based on the Cooking Time and Methods Applied on the Tempeh and Beef Liver: An Experimental Study*, *Media Gizi Indonesia*, 17(2). 159-167. <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i2.159-167>

Radharisnawati, N. K. (2017) Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu dengan Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui di Puskesmas Bahu

- Kota Manado, *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1-7.
<https://doi.org/10.56836/journaliskb.v7i1.36>
- Rahayu, A., Rochman, N., dan Nahraeni, W. (2021) Produksi dan Kualitas Tanaman Katuk (*Sauropus androgynous (L.) Merr.*) pada Berbagai Komposisi Pupuk Urea dan Kompos Kipahit, *J. Hort. Indonesia*, 12(1), 31-34. <http://dx.doi.org/10.29244/jhi.12.1.31-41>
- Rahmawati, F., Hakim, M. F., dan Ni'mah, K. P. (2023) Karakteristik Mekanik Film Plastik Berbahan Dasar Pati Limbah Kulit Kentang (*solanum tuberosum L.*) dengan Variasi Asam Asetat dan CMC, *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Pertanian*, 4(3), 195-202.
<http://ojs.uho.ac.id/index.php/JMIP>
- Ratnayani, Septiyani, Ritonga, A. F., dan Fahlia, N. (2021) Karakteristik Tepung Kulit Kentang (*Solanum tuberosum*) Sebagai Bahan Pangan Alternatif Sumber Kalium Bagi Penderita Hipertensi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 137-147. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i2.1993>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., dan Kartini, A. (2021) Peran Kalsium dan vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423-432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Selvagustin, Ririn. Perbedaan Kadar Vitamin C pada Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) Berdasarkan Lamanya Waktu Perebusan, *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*, accessed October 10, 2024. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/551>
- Safitri, N. K. E., Masdarini, L., dan Ariani, R. P. (2022) Pemanfaatan Base Genep Dalam Pembuatan Cookies, *Jurnal Kuliner*, 2(2), 59-64.
<https://doi.org/10.23887/jk.v2i2.40832>
- Sari, R. N., Murniyanti, dan Aziz, L. (2023) Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif dengan Metode 24 H Recall di Kecamatan Sumbawa, *Jurnal Tambora*, 7(2), 8-17. <https://doi.org/10.36761/jt.v7i2.2968>
- Senas, Petrus (2023) Efektivitas suplementasi Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Otak-Otak Ikan Bandeng (*Chanos chanos*), *JPHPI*, 26 (1), 164-176. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v26i1.46129>

- Septiana Z, E., Eliyana, Y., dan Qomariyah, K. (2023) Pentingnya Nutrisi Pada Ibu Hamil di Desa Pakong, *Jurnal Paradigma*, 5(1), 10-13. <https://doi.org/10.36089/pgm.v5i1.908>
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., dan Sari, M. P. (2010) Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro. 1st edition. Bogor : IPB Press
- Suyanti, dan Anggraeni, K. (2020) Efektivitas Daun Katuk Terhadap Kecukupan Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Bd. HJ. Iin Solihah S. St., Kabupaten Majalengka, *Journal of Midwifery Care*, 1(1), 1-10. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i1.190>
- Suryowibisono, M. A., Sumarsih, U., dan Maulida, R. G. (2020) Pemanfaatan Limbah Kulit Kentang sebagai Bahan Tambahan Pembuatan Puding 2019, *E-Proceeding of Applied Science*, 6(1), 436–443. https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/files/157258/jurnal_eproc/pemanfaatan-limbah-kulit-kentang-sebagai-bahan-tambahan-pembuatan-puding.pdf
- Tarigan, N., Sitompul, L., dan Zahra, S. (2023) Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Status Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan, *Wahana Inovasi*, 10(1), 117-127. <https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/wahana/article/view/4325/3103>
- Triananinsi, N., Andriyani, Z. Y., dan Basri, F. (2020) Hubungan Pemberian Sayur Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Caile, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 12-20. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/659/280>
- Yulianti, dan Mutia, A. K. (2018) Analisis kadar protein dan tingkat kesukaan nugget ikan gabus dengan suplementasi tepung wortel. *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 1(1), 37-42. <https://doi.org/10.32662/gatj.v1i1.165>
- Wahyani, A. D., dan Rahmawati, Y. D. (2021) Analisis Kandungan Serat Pangan dan Zat Besi pada Cookies Substitusi Tepung Sorghum Sebagai Makanan Alternatif Bagi Remaja Putri Anemia, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 227-237. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i2.685>
- Zaman, A. T. N., Agustia, F. C., dan Aini, N. (2019) Pengembangan Biskuit

Untuk Ibu Hamil Anemia Menggunakan Mocaf-Garut yang Disuplementasi Daun Kelor dan Hati Ayam, *J. Gipas*, 3(1), 2599-2465.

<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>

Zulqaidah, A. D., dan Rumintang, B. I. (2019) Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah dan vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Meninting, *Media Ilmu Kesehatan*, 8(2), 162-170. <https://doi.org/10.30989/mik.v8i2.312>

