

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Responden pada penelitian ini yaitu ibu baduta usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Timur I. Sebagian besar responden berusia 18-35 tahun (70,6%), pendidikan terakhir SMA (41,2%), tidak bekerja (94,7%), pendapatan keluarga di bawah UMR Banyumas yaitu Rp 2.195.690 (68,4%), dan memiliki 1 balita (76,5%).
2. Sebagian besar baduta berjenis kelamin laki-laki (52,9%) berusia 13-24 bulan (76,5%) dengan berat badan normal (58,8%), tinggi badan normal (70,6%), gizi baik (88,2%), dan mengalami ISPA dalam 2 minggu terakhir (58,8%).
3. Gambaran pengetahuan ibu baduta tentang PMBA sebelum dan sesudah edukasi Emo-Demo mengalami peningkatan dengan selisih nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* sebesar 2,53.
4. Gambaran sikap ibu baduta tentang PMBA sebelum dan sesudah edukasi Emo-Demo mengalami peningkatan dengan nilai median(min-maks) selisih *pre-test* dan *post-test* sebesar 2(-3-8).
5. Terdapat pengaruh yang signifikan pada edukasi menggunakan metode Emo-Demo terhadap perubahan pengetahuan ibu baduta mengenai PMBA sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan nilai *p value* = 0,000.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan pada edukasi menggunakan metode Emo-Demo terhadap perubahan sikap ibu baduta mengenai PMBA sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan nilai *p value* = 0,033.

#### B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama ibu baduta usia 6-24 dapat mengaplikasikan materi edukasi yang telah disampaikan mengenai praktik PMBA dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga dan meningkatkan status gizi anak.

## 2. Bagi Puskesmas

Emo-Demo memiliki modul dengan tema yang banyak sehingga pihak puskesmas dapat memilih tema lain selain PMBA dalam rangka memberikan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu baduta.

## 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian dapat menjadi pustaka baru mengenai edukasi PMBA menggunakan metode Emo-Demo terhadap pengetahuan dan sikap ibu baduta. Selain itu hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pembelajaran, sumber informasi, dan referensi penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan judul penelitian ini.

## 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya bisa mengembangkan penelitian Emo-Demo tentang PMBA dengan meneliti variabel yang berbeda. Penelitian juga dapat menggunakan modul Emo-Demo kategori lain dengan sasaran yang berbeda. Untuk meningkatkan sikap PMBA ibu terutama dalam pemberian ASI untuk anak di atas usia 6 bulan dan pemberian makanan yang beragam dapat dilakukan dengan cara melakukan sebuah edukasi yang difokuskan menggunakan 1 modul saja.