

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN *GROCERY LIST* DENGAN KETAHANAN PANGAN DAN KERAGAMAN PANGAN RUMAH TANGGA

(Studi pada Ibu yang Bekerja sebagai Guru di SMK Negeri 1 Purwokerto)

Destia Sekar Arum, Izka Softiyya Wahyurin, Nurrekta Yuristrianti

Latar Belakang: Akses dan ketersediaan pangan di rumah tangga dapat memengaruhi jenis pangan yang dikonsumsi oleh keluarga, hal tersebut dapat menjadi salah satu faktor penentu tingkat ketahanan pangan dan keragaman pangan rumah tangga. Penyediaan pangan keluarga seperti berbelanja umumnya dilakukan oleh ibu. Pada ibu yang bekerja sebagai guru, banyak waktu dalam sehari yang dihabiskan di luar rumah, sehingga dapat memengaruhi peran ibu di rumah tangga. Dalam melakukan peran seperti berbelanja, diperlukan penggunaan *grocery list*, yaitu catatan daftar bahan makanan yang digunakan saat belanja. Penggunaan *grocery list* dapat menjadi kontrol dan mampu menghemat waktu ketika berbelanja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan *grocery list* dengan ketahanan pangan dan keragaman pangan rumah tangga.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel 48 orang guru perempuan. Variabel diukur menggunakan kuesioner *grocery list*, kuesioner *Household Food Insecurity Access Scale* (HFIAS) untuk ketahanan pangan rumah tangga, serta *food recall* 1x24 jam dan instrumen *Household Dietary Diversity Score* (HDDS) untuk keragaman pangan rumah tangga. Analisis data menggunakan uji *Spearman*.

Hasil Penelitian: Sebanyak 50% responden sering dan 50% jarang menggunakan *grocery list*, seluruh responden (100%) tergolong dalam rumah tangga yang tahan pangan dan memiliki keragaman pangan rumah tangga yang tinggi. Tidak terdapat hubungan antara penggunaan *grocery list* dengan ketahanan pangan rumah tangga dan keragaman pangan rumah tangga ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara penggunaan *grocery list* dengan ketahanan pangan dan keragaman pangan rumah tangga.

Kata Kunci: *grocery list*, ketahanan pangan, keragaman pangan, rumah tangga

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF GROCERY LIST WITH HOUSEHOLD FOOD SECURITY AND DIETARY DIVERSITY (Study on Working Mothers as Teachers at SMK Negeri 1 Purwokerto)

Destia Sekar Arum, Izka Sofiyaa Wahyurin, Nurrekta Yuristrianti

Background: Food access and availability in households can impact the types of food families consume, which can be one of the determining factors for household food security and dietary diversity. Food provision, such as grocery shopping, is typically managed by the mother. However, for mothers who work as teachers, the amount of time spent outside the home can impact their household role. In tasks such as shopping, the use of a grocery list is necessary, which is a record of food items used during shopping. A grocery list can serve as control and save time during shopping. This study aims to determine the relationship between the use of a grocery list and household food security and dietary diversity.

Method: This research used a cross-sectional design with a sample of 48 female teachers. Variables were measured using a grocery list questionnaire, the Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) questionnaire for household food security, a 24-hour food recall, and the Household Dietary Diversity Score (HDDS) instrument for household dietary diversity. Data were analyzed using the Spearman test.

Result: As many as 50% of respondents often and 50% rarely use a grocery list, all respondents (100%) belong to food-secure households and have high household dietary diversity. There is no relationship between the use of grocery list and household food security and dietary diversity ($p > 0,05$).

Conclusion: There was no relationship between the use of grocery list with household food security and dietary diversity.

Keywords: grocery list, food security, dietary diversity, household