

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden dengan persentase tertinggi yaitu sebanyak 54,2% memiliki status kepegawaian PNS, sebanyak 85,4% menempuh pendidikan terakhir S1, sejumlah 52,1% responden berusia \geq 49 tahun, dan 29,2% suami responden bekerja sebagai karyawan swasta. Pada karakteristik jumlah anggota keluarga, sebesar 31,3% responden memiliki 3 anggota keluarga yang tinggal dalam satu rumah dan seluruh responden memiliki pendapatan per kapita keluarga per bulan \geq Rp479.027 atau di atas Garis Kemiskinan Kabupaten Banyumas.
2. Sebanyak 50% responden sering menggunakan *grocery list* dan 50% jarang menggunakan *grocery list*.
3. Seluruh responden (100%) tergolong dalam kategori rumah tangga yang tahan pangan.
4. Seluruh responden (100%) memiliki tingkat keragaman pangan rumah tangga yang tinggi.
5. Tidak terdapat hubungan antara penggunaan *grocery list* dengan ketahanan pangan rumah tangga.
6. Tidak terdapat hubungan antara penggunaan *grocery list* dengan keragaman pangan rumah tangga.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden disarankan untuk menggunakan *grocery list* dengan frekuensi yang lebih sering guna memudahkan dan mengefektifkan waktu ketika berbelanja bahan makanan.

2. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian di tempat yang memiliki keberagaman karakteristik sampel yang lebih tinggi.

3. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi kepustakaan mengenai penggunaan *grocery list*, ketahanan pangan rumah tangga, dan keragaman pangan rumah tangga.

