

ABSTRAK

ANALISIS PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGIKUTI KELOMPOK TANI DENGAN YANG TIDAK MENGIKUTI KELOMPOK TANI

Shafira Nur Shaumu¹, Lita Heni Kusumawardani², Eva Rahayu³

Latar Belakang: Seiring bertambah usia, lansia akan mengalami perubahan pada aspek perkembangan fisik dan psikologis yang berdampak pada kualitas hidup. Salah satu upaya peningkatan kualitas hidup lansia dapat dilakukan dengan melakukan pemberdayaan. Wujud keberdayaan lansia dapat dilihat dari produktivitas dalam bekerja, salah satunya bertani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup lansia yang mengikuti kelompok tani dengan yang tidak mengikuti kelompok tani.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan desain *cross sectional*. Pemilihan sampel dengan teknik *simple random sampling* dengan total jumlah sampel 96 responden (48 responden untuk masing-masing kelompok) pada Oktober 2024. Pengukuran menggunakan instrumen *World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF)*. Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan antara lansia yang mengikuti kelompok tani dengan lansia yang tidak mengikuti kelompok tani (nilai $p=0,001$). Kedua kelompok menunjukkan perbedaan yang signifikan pada domain kesehatan fisik (nilai $p=0,004$) dan domain hubungan sosial (nilai $p=0,002$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan antara lansia yang mengikuti kelompok tani dengan yang tidak mengikuti kelompok tani. Namun demikian, tidak semua domain memiliki perbedaan signifikan hanya pada domain kesehatan fisik dan hubungan sosial karena aspek yang dapat membangun kualitas hidup berasal dari multifaktorial kausal yang saling berhubungan satu sama lain.

Kata kunci: Kualitas hidup, lansia petani, *WHOQOL-BREF*

¹ Mahasiswi Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

ANALYSIS OF DIFFERENCES IN QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY THOSE WHO JOIN FARMERS GROUPS WITH DO NOT JOIN THE FARMERS GROUPS

Shafira Nur Shaumu¹, Lita Heni Kusumawardani², Eva Rahayu³

Background: As people get older, the elderly would experienced changes in developmental physical and psychological aspects that could be impacted their quality of life. One effort to improve the quality of life of the elderly can be done by empowering them. The manifestation of the empowerment of the elderly can be seen from their productivity in working, one of which is farming. This study aims to determined the difference in the quality of life of the elderly who join farmer groups and those who do not join farmer groups

Method: This research was a comparative study with a cross-sectional designed. Sample selection used simple random sampling with a total sample of 96 respondents (48 respondents for each group) in October 2024. Measurements used the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) instrument. Data analysis used unpaired t test.

Results: The quality of life scores of elderly individuals who were part of farmer groups differed significantly from those of elderly individuals who were not (*p value*=0.001). The two groups showed significant differences in the physical health domain (*p value*=0.004) and the social relationships domain (*p value*=0.002).

Conclusion: There was a significant difference in quality of life scores between the elderly who join farmer groups and those who do not join farmer groups. Nevertheless, not all domains had significant differences only in the domain of physical health and social relationships because the aspects that could've built quality of life come from multifactorial causal interconnected with each other.

Keywords: Elderly farmers, quality of life, WHOQOL-BREF

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

^{2,3} Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University.