

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Lansia rata-rata berusia 67 tahun, berpendidikan terakhir SD, dan pendapatan kurang dari UMP Jawa Tengah 2023 sedangkan berdasarkan jenis kelamin lansia yang mengikuti kelompok tani di dominasi laki-laki dan lansia yang tidak mengikuti kelompok tani di dominasi oleh perempuan.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan skor rata-rata kualitas hidup lansia yang mengikuti kelompok tani dengan yang tidak mengikuti kelompok tani.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan skor rata-rata domain kualitas hidup lansia pada domain kesehatan fisik dan hubungan sosial.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan skor rata-rata domain kualitas hidup lansia pada domain kesehatan psikologis dan domain lingkungan.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi para lansia petani yang belum bergabung dengan kelompok tani di desa setempat untuk mempertimbangkan keikutsertaan dalam kelompok tani karena bermanfaat untuk meningkatkan kualitas hidup di masa senja.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan mampu dijadikan salah satu landasan dalam penetapan kebijakan atau sosialisasi peningkatan kualitas hidup bagi para lansia. Sosialisasi dalam bentuk sebuah program bina keluarga lansia untuk membina keluarga agar terampil memandirikan lansia.

3. Bagi Perguruan Tinggi

Penelitian tentang kualitas hidup petani lansia diharapkan mampu menjadi salah satu bentuk terwujudnya visi universitas melalui pengembangan kearifan lokal berupa kelompok tani berdasarkan strategi keperawatan komunitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang analisis faktor yang membangun perbedaan pada masing-masing domain kualitas hidup karena setiap domain memiliki faktor determinan berbeda dan saling terkait satu sama lain.