

## BAB 5 PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa rindu rumah atau *homesick* terjadi pada sebagian besar mahasiswa rantau asal Jabodetabek angkatan 2023 Fisip Unsoed, dengan persentase 52%. Hal tersebut ditunjukkan dari, pertama, dalam melakukan suatu kegiatan ketika merasa merindukan rumah, orang rumah, serta teman lama tergolong dalam kategori perilaku *homesick* yang sedang, dimana lebih mengalihkannya dengan menyibukkan diri dengan berkegiatan positif dan produktif dibandingkan mengalihkannya kepada hal-hal negatif, selain itu intensitas untuk kembali pulang ketika merasa *homesick* juga rendah dengan hanya kembali ke rumah ketika libur semester serta dengan tidak mencoba mencari hal/keadaan ataupun makanan yang familiar dengan lingkungan sebelumnya. Kedua, dalam melakukan suatu hal/kegiatan ketika merasa kesepian tergolong dalam kategori perilaku *homesick* yang sedang, dimana mayoritas responden mencoba untuk membuka dirinya dengan berinteraksi di lingkungan atau pertemanan barunya serta aktif berkegiatan di luar perkuliahan maupun kegiatan yang mereka sukai, sehingga dapat meminimalkan rasa kesepian tersebut. Ketiga, dalam hal menarik diri dan menghindar dari lingkungan sosial yang baru tergolong dalam kategori perilaku *homesick* yang rendah, dimana mayoritas responden ditemukan berusaha untuk mencoba berbaur bahkan aktif dalam menjalin interaksi walaupun memang kegiatan menyendiri masih berjalan beriringan, namun dengan tidak membatasi dirinya untuk melakukan interaksi dan beradaptasi di lingkungannya saat ini. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini ditolak, dimana tidak ditemukan perilaku *homesick* yang tinggi.

### B. Rekomendasi

1. Bagi mahasiswa rantau, diharapkan untuk mengutamakan penyelesaian masalah jika memang terjadi perasaan *homesick* dan sebisa mungkin mengalihkannya untuk menyibukkan diri serta berusaha untuk membuka diri dalam beradaptasi di perantauan.
2. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat meneliti lebih jauh mengenai perilaku *homesick* yang terjadi pada mahasiswa rantau serta khususnya dapat mencari tahu cara untuk meminimalisirnya.