

DAFTAR PUSTAKA

- Acoba, E. F. (2024). Social support and mental health: the mediating role of perceived stress. *Frontiers in Psychology*, *15*(1330720), 01–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1330720>
- Adryana, N. C., Oktafany, Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, *9*(2), 142–149.
- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Albert, K. M., & Newhouse, P. A. (2019). Estrogen, Stress, and Depression: Cognitive and Biological Interactions. *Annual Review of Clinical Psychology*, *15*, 399–423. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-050718>
- Alini, & Meisyalla, L. N. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja SMPN 2 Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2022*, *6*(1), 80–85. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Saroyanti, M. (2021). *Strategi Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan, Universitas Bengkulu. <https://www.researchgate.net/publication/353945593>
- American Psychiatric Association. (2020a). *Seasonal Affective Disorder (SAD)*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.psychiatry.org/patients-families/seasonal-affective-disorder>
- American Psychiatric Association. (2020b). *What is Depression?* Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.psychiatry.org/patients-families/depression/what-is-depression>
- American Psychiatric Association. (2024). *Depression*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.psychiatry.org/patients-families/depression>
- Amirin, T. (2011). *Populasi Dan Sampel Penelitian 4: Ukuran Sampel Rumus Slovin*. Jakarta: Erlangga.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran*, *9*(2), 1351–1361.
- Anindhita, R. A., & Soetjningsih, C. H. (2023). Pengetahuan Kesehatan Mental dan Sikap Terhadap ODGJ pada Masyarakat Salatiga. *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *3*(4), 1241–1256. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- Anxiety & Depression Association of America. (2024). *Bipolar Disorder*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://adaa.org/understanding-anxiety/co-occurring-disorders/bipolar-disorder>

- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Yunike, Suprpto, Febriani, I., Saripah, E., Kuntoadi, G. B., Zakiyah, Kusumawaty, ira, Rahayu, M., Putra, E. S., Kurnia, H., Narulita, S., Juwariah, T., & Akhriansyah, M. (2023). *Kesehatan Mental*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Atika, R. A., Safirza, S., Elmiyati, E., Riezky, A. K., Pratama, K., Andriaty, S. N., & Raisah, P. (2024). Deteksi Dini dan Edukasi Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Kesehatan Mental Pada Remaja. *Surya Abdimas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37729/abdimas.v8i1.3600>
- Aula, Y. N., & Nurhayati, F. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 139–144. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Axelta, A., & Abidin, F. A. (2022). Depresi pada Remaja Perbedaan Berdasarkan Faktor Biomedis dan Psikososial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(1), 34–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.29406/jkkmk>
- Azedarach, M. R., & Ariana, A. D. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa. *BRPKM: Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 640–651. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Azman, N. A., Md Razlani, N. E., Bennet, S. M., & Dahlan, A. (2023). Knowledge, Attitude and Practice Towards Stigma on Depression among Young And Middle-Aged Adults in Selangor, Malaysia. *Environment-Behaviour Proceedings Journal*, 8(24), 3–9. <https://doi.org/10.21834/ebpj.v8i24.4688>
- Azzahro, E. A., Dian, J., Sari, E., Keselamatan, D., Kerja, K., Masyarakat, K., Airlangga Di Banyuwangi, U., Epidemiologi, D., Kependudukan, B., Kesehatan, P., & Perilaku, I. (2021). Faktor Psikososial dengan Kejadian Depresi pada Remaja (Studi pada Siswa Kelas 12 SMA XY Jember). *Jurnal CHMP (Journal Of Community Mental Health And Public Policy)*, 3(2), 69–77. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bantul. (2021). *Tips Mengatasi Depresi Pada Remaja*.
- Bintang, A. Z., & Mandagi, A. M. (2021). Kejadian Depresi pada Remaja Menurut Dukungan Sosial di Kabupaten Jember. *Jurnal CMHP (Journal of Community Mental Health and Public Policy)*, 3(2), 92–101. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Budury, S., Fitriasari, A., & Khamida. (2019). Penggunaan Media Sosial terhadap Kejadian Depresi, Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa. *BMJ*, 6(2), 205–208. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2>
- Canale, N., Marino, C., Griffiths, M. D., Scacchi, L., Monaci, M. G., & Vieno, A. (2019). The association between problematic online gaming and perceived

- stress: The moderating effect of psychological resilience. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(1), 174–180. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.01>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). *Mental Health Conditions: Depression and Anxiety*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/depression-anxiety.html>
- Chaturvedi, S. (2021). *Handbook of Clinical Depression*. Self Published. <https://www.researchgate.net/publication/351090762>
- Chen, P., Liu, X. J., Wang, X. Q., Yang, B. X., Ruan, J., & Liu, Z. (2020). Attitude Toward Seeking Professional Psychological Help Among Community-Dwelling Population in China. *Frontiers in Psychiatry*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00417>
- Cholifah, Nisak, U. K., & Amelia, P. (2019). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). Perceived Stress Scale (PSS-10). *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Desi, Felita, A., & Kinasih, A. (2020). Gejala Depresi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 30–38.
- Dinkes Banyumas. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2023*.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza. (2020). *Pedoman Penyelenggaraan Kesehatan Jiwa di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Dysthe, K. K., Haavet, O. R., Røssberg, J. I., Brandtzaeg, P. B., Følstad, A., & Klovning, A. (2021). Finding Relevant Psychoeducation Content for Adolescents Experiencing Symptoms of Depression: Content Analysis of User-Generated Online Texts. *Journal of Medical Internet Research*, 23(9), 1–15. <https://doi.org/10.2196/28765>
- Effendi, R., Salsabila, H., & Malik, A. (2018). Pemahaman tentang Lingkungan Berkelanjutan. *MODUL*, 18(2), 75–82. <https://doi.org/10.14710/mdl.18.2.2018.75-82>
- Fatahya, & Abidin, F. A. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 165–175. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.49871>
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri pada Remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 85–94. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.422>
- Fekih-Romdhane, F., Chebbi, O., Sassi, H., & Cheour, M. (2021). Knowledge, attitude and behaviours toward mental illness and help-seeking in a large nonclinical Tunisian student sample. *Early Intervention in Psychiatry*, 15(5), 1292–1305. <https://doi.org/10.1111/eip.13080>
- Foulkes, L. (2021). *What Mental Illness Really Is... (and what it isn't)*. New York: Vintage.
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M. D., Laksmi, I. G. A. P. S., & Sintari, S. N. N. (2023a). Kesehatan Mental pada Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M. D., Laksmi, I. G. A. P. S., & Sintari, S. N. N. (2023b). Kesehatan Mental Pada Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Hamdanah, & Surawan. (2022). *Remaja dan Dinamika*. Yogyakarta: K-Media.
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres dengan Perceived Stress Scale-10: Studi Corss Sectional pada Remaja Putri di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(1), 1–6.
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.
- Harvard Medical School. (2020). *Six Common Depression Types*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/six-common-depression-types>
- Hegmann, K. T., Bruns, D., Warren, P., Alleman, T., Brady, M. M., Caruso, G. M., Couser, G. P., Grunert, B. K., Hoffman, H. E., Hyman, M. H., Kertay, L., Mandel, S., Sayeed, Y., Steinberg, J. S., Sinclair II, D. C., & Haas, N. S. (2020). *Depressive Disorders*.
- Husna, R., Harliyana, I., & Ardesi Pratiwi, R. (2023). Analisis Nilai Sosial dalam Novel Selembar itu Berarti Karya Suryaman Amipriono. *KANDE: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 4(1), 123–136.
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *INTELEKTUALITA: Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 12(02), 153–172.
- International Classification of Diseases 11. (2024). *Depressive Disorders*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/en#1563440232>
- Jogiyanto. (2019). *Sistem Informasi Keperilakuan*. Yogyakarta: Erlangga.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.

- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Kemenkes RI. (2022a). *Depresi dan Bunuh Diri*. Diakses pada 12 April 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1450/depresi-dan-bunuh-diri
- Kemenkes RI. (2022b). *Sekolah: Amankah bagi Kesehatan Mental Siswa? Meniliki Fenomena Bullying di Lingkungan Sekolah*. Diakses pada 12 April 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1452/sekolah-amankah-bagi-kesehatan-mental-siswa-meniliki-fenomena-bullying-di-lingkungan-sekolah
- Kemenkes RI. (2022c). *Stresor Psikososial sebagai Salah Satu Faktor Penyebab Gangguan Jiwa*. Diakses pada 15 April 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1005/stresor-psikososial-sebagai-salah-satu-faktor-penyebab-gangguan-jiwa
- Kemenkes RI. (2024a). *Depresi*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/depresi>
- Kemenkes RI. (2024b). *Depresi pada Anak dan Remaja*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3091/depresi-pada-anak-dan-remaja
- Khaliza, C. N., Besral, Ariawan, I., & EL-Matury, H. J. (2021). Efek Bullying, Kekerasan Fisik, dan Kekerasan Seksual terhadap Gejala Depresi pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia: Analisis Data Global School-Based Student Health Survey Indonesia 2015. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPPKMI)*, 2(2), 98–106. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi> URL: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/53149>
- LaGrant, B., Marquis, B. O., Berg, A. T., & Grinspan, Z. M. (2020). Depression and anxiety in children with epilepsy and other chronic health conditions: National estimates of prevalence and risk factors. *Epilepsy and Behavior*, 103. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2019.106828>
- Laurentius, K., Prabandari, D. C. E., Violeta, V., Gunawan, G., & Ramadhani, L. A. (2020). Dampak Penyebaran Informasi melalui Media Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Remaja. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia*, 85–91.
- Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Tengah*.
- Lesi, A., Balogun, M., Ladi-Akinyemi, T., & Igwilo, U. (2021). Knowledge and Attitude toward Depression among Adolescents Attending Secondary Schools in an Urban Local Government Area of Lagos State, Nigeria: A cross sectional survey. *Journal of Clinical Sciences*, 18(3), 148–154. https://doi.org/10.4103/jcls.jcls_78_20
- Lestarina, N. N. W. (2021). Pendampingan Remaja sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja di Desa Laban Gresik. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–6. <https://www.journal.itk.ac.id/index.php/pikat>

- Li, G., Li, Y., Lam, A. I. F., Tang, W., Seedat, S., Barbui, C., Papola, D., Panter-Brick, C., van der Waerden, J., Bryant, R., Mittendorfer-Rutz, E., Gémes, K., Purba, F. D., Setyowibowo, H., Pinucci, I., Palantza, C., Acarturk, C., Kurt, G., Tarsitani, L., ... Hall, B. J. (2023). Understanding the protective effect of social support on depression symptomatology from a longitudinal network perspective. *BMJ Mental Health*, *26*(1), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjment-2023-300802>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mariyati, Kustriyani, M., Wulandari, P., Aini, D. N., Arifianto, & PH, L. (2021). Pencegahan Masalah Kesehatan Jiwa Melalui Pelatihan Kader Kesehatan dan Deteksi Dini. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *3*(1), 51–58.
- Martínez, V., Crockett, M. A., Jiménez-Molina, Á., Espinosa-Duque, H. D., Barrientos, E., & Ordóñez-Carrasco, J. L. (2020). Stigmatizing Beliefs and Attitudes to Depression in Adolescent School Students in Chile and Colombia. *Frontiers in Psychology*, *11*(577177), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.577177>
- Masita, S., Buanasari, A., & Silolonga, W. (2019). Hubungan Kepercayaan Keluarga Pasien Tentang Kesehatan Jiwa terhadap Pencarian Pengobatan Formal Gangguan Jiwa di Kota Ternate. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, *7*(1), 1–7.
- Maydych, V. (2019). The interplay between stress, inflammation, and emotional attention: Relevance for depression. *Frontiers in Neuroscience*, *13*(384), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00384>
- Mridha, M. K., Hossain, M. M., Khan, M. S. A., Hanif, A. A. M., Hasan, M., Mitra, D., Hossaine, M., Ullah, M. A., Sarker, S. K., Rahman, S. M. M., Bulbul, M. M. I., & Shamim, A. A. (2021). Prevalence and Associated Factors of Depression among Adolescent Boys and Girls in Bangladesh: Findings from A Nationwide Survey. *BMJ Open*, *11*(1), 1–16. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038954>
- Nagy-Pénczes, G., Vincze, F., & Bíró, É. (2020). Contributing factors in adolescents' mental well-being—the role of socioeconomic status, social support, and health behavior. *Sustainability (Switzerland)*, *12*(22), 1–17. <https://doi.org/10.3390/su12229597>
- Naslund, J. A., Bondre, A., Torous, J., & Aschbrenner, K. A. (2020). Social Media and Mental Health: Benefits, Risks, and Opportunities for Research and Practice. *Journal of Technology in Behavioral Science*, *5*, 245–257. <https://doi.org/10.1007/s41347-020-00134-x/Published>
- National Institute of Mental Health. (2023). *Perinatal Depression*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression>

- Nopitasari, R. (2021a). Prevalensi Depresi, Ansietas, dan Stres Pada Siswa SMA Negeri 10 Palembang. In *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. Universitas Sriwijaya.
- Nopitasari, R. (2021b). *Prevalensi Depresi, Ansietas, dan Stres Pada Siswa SMA Negeri 10 Palembang*. Universitas Sriwijaya.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurochim, N. (2020). Optimalisasi Program Usaha Kesehatan Sekolah untuk Kesehatan Mental Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(3), 184. <https://doi.org/10.29210/141400>
- Nurtanti, S. (2021). Analisis Tingkat Depresi pada Siswi SMK Muhammadiyah Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(2), 8–19.
- Nurtanti, S., & Handayani, S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Deteksi Dini dan Pencegahan Depresi di SMK Muhammadiyah Baturetno Article Info. *Jurnal Warta LPM*, 24(1), 134–144. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Sitanggang, M. R. gadis T. Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *Jurnal AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 6(2), 72–77. <https://doi.org/10.36722/sh.v%vi%i.497>
- Petito, A., Pop, T. L., Namazova-Baranova, L., Mestrovic, J., Nigri, L., Vural, M., Sacco, M., Giardino, I., Ferrara, P., & Pettoello-Mantovani, M. (2020). The Burden of Depression in Adolescents and the Importance of Early Recognition. *The Journal of Pediatrics*, 218, 265–267. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2019.12.003>
- Purnamasari, Y., Fitri, N., & Mardiana, N. (2023). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 63–73. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Purwoningrum, K., Mirayanti Mandagi, A., & Author, C. (2020). Tingkat Depresi pada Remaja di Banyuwangi Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan Beck Depression Inventory-II. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 105–111. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Puskesmas Cilongok I. (2023). *Profil Puskesmas Cilongok I Tahun 2023*.
- Puskesmas Cilongok II. (2023). *Profil Puskesmas Cilongok II Tahun 2023*.
- Puspitasari, I. M., Garnisa, I. T., Sinuraya, R. K., & Witriani, W. (2020). Perceptions, Knowledge, and Attitude Toward Mental Health Disorders and Their Treatment among Students in an Indonesian University. *Psychology Research and Behavior Management*, 13, 845–854. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S274337>

- Putri, A. I., Soesanto, E., Hanafi, A. R., & Ramadhani, N. (2023). Upaya Masyarakat dalam Kesadaran Mengenai Mental Health dalam Lingkungan Sekolah Menengah Pertama. *MEDIC NUTRICIA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(5), 21–30. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Putri, F. S., Nazihah, Z., Ariningrum, D. P., Celesta, S., & Kharin Herbawani, C. (2022). Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, *10*(2), 99–108.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Rahmy, H. A., & Muslimahayati. (2021). Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *Jo-DEST: Jurnal of Demography, Ethnography, and Social Transformation*, *1*(1), 35–44.
- Ramadani, I. R., Fauziyah, T., & Rozzaq, B. K. (2024). Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi. *BERSATU: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, *2*(2), 89–99. <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i2.619>
- Rufaida, S. A., Wardani, I. Y., & Panjaitan, R. U. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Masalah Kesehatan Jiwa pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *4*(1), 175–184. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- S., S. S., Purba, A. T., & Pardede, F. O. I. (2019). Pengelompokan Jumlah Penduduk Berdasarkan Kategori Usia dengan Metode K-Means. *Jurnal TEKINKOM*, *2*(2), 166–173. <https://doi.org/10.37600/tekinkom.v2i2.115>
- Selamat, N. W., Gobu, J., Irwanto, Sary, D. D., Kamaruddin, N. S., Zaki, M. A., Selamat, A., Selamat, A. I., Idris, , Tengku Idzzan Nadzirah Tengku, & Baharudin, H. (2021). Enhancement of Knowledge and Attitude level on Depression via Knowledge, Depression and Adolescents (KDA) Puzzles. *J. Indian Assoc. Child Adolesc. Ment. Health*, *17*(4), 182–199.
- Siregar, P. A. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Siregar, P. A., Diwanta, F., Marwa, N. A., & Purba, E. Y. (2023). Konsep Epidemiologi Terjadinya Depresi di Indonesia. *JK: Jurnal Kesehatan*, *1*(1), 60–73.
- Stein, D. J., Szatmari, P., Gaebel, W., Berk, M., Vieta, E., Maj, M., De Vries, Y. A., Roest, A. M., De Jonge, P., Maercker, A., Brewin, C. R., Pike, K. M., Grilo, C. M., Fineberg, N. A., Briken, P., Cohen-Kettenis, P. T., & Reed, G. M. (2020). Mental, behavioral and neurodevelopmental disorders in the ICD-11: An international perspective on key changes and controversies. *BMC Medicine*, *18*(1). <https://doi.org/10.1186/s12916-020-1495-2>
- Swarty, G., Nauli, F. A., & Jumaini. (2022). Hubungan Kepercayaan Keluarga Pasien Tentang Kesehatan Jiwa terhadap Pencarian Pengobatan Formal Gangguan Jiwa. *Jurnal Ners Indonesia*, *13*(1), 88–95.

- The Australian Psychological Society. (2024). *Stress*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://psychology.org.au/for-the-public/psychology-topics/stress>
- Tingkat, A., Pada, D., Smk, S., Kabupaten, M., Nurtanti, W., Akper, S. N., Satria, G., & Wonogiri, H. (2021). Analisis Tingkat Depresi pada Siswi SMK Muhammadiyah Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(2), 8–19.
- Tyas, D. M., Pertiwi, A., & Nisa, V. Z. (2023). Sosialisasi Peningkatan Pemahaman Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(10), 2578–2585. <https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmba/index>
- Umami, I. (2019). *Buku Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press.
- Utomo, S. F. P., Nugraha, N. J., & Rahayu, A. A. (2021). Hubungan Social Media Addiction dengan Tingkat Depresi pada Siswa SMK. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14(1), 79–89.
- van der Burgt, M. C. A., Beekman, A. T. F., Hoogendoorn, A. W., Berkelmans, G., Franx, G., & Gilissen, R. (2021). The impact of a suicide prevention awareness campaign on stigma, taboo and attitudes towards professional help-seeking. *Journal of Affective Disorders*, 279, 730–736. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.11.024>
- Vionalita, G. (2020). *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Universitas Esa Unggul. <http://esaunggul.ac.id/17>
- Wang, C. (2022). Subtypes, Causes and Treatment of Depression. *BCP Social Sciences & Humanities*, 20, 247–255.
- WHO. (2021). *Mental Health of Adolescents*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://psychology.org.au/for-the-public/psychology-topics/stress>
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health/?gad_source=1&gclid=Cj0KCCQjwhtWvBhD9ARIsAOP0G0jGiZ6Yp6xfUYI8aol10U_r2yePysey-7pU68QsCsP90NxSbdVtKL0aAh97EALw_wcB
- WHO. (2023). *Depressive Disorder (Depression)*. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://psychology.org.au/for-the-public/psychology-topics/stress>
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Winding, T. N., Skouenborg, L. A., Mortensen, V. L., & Andersen, J. H. (2020). Is bullying in adolescence associated with the development of depressive symptoms in adulthood?: A longitudinal cohort study. *BMC Psychology*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00491-5>
- Wuarlela, L., & Rochmawati, L. (2022). Pencegahan Gangguan Kesehatan Jiwa pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 dengan Perilaku “CERDIK CERIA.” *Healthy Indonesian Journal*, 1(2). <https://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinsejurinse@samodrailmu.org>
- Zhao, Y., Li, Y., & Zhao, J. (2023). A Qualitative Study of The Reasons for Delayed Medical Treatment in Adolescents with Depression Based on The Health

Ecology Model. *Frontiers in Public Health*, 11(1124397), 01–07.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1124397>

Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*, 6(1), 40–50.

