

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Rata – rata kadar gula darah puasa pada kelompok 1 yang tidak diberi paparan telepon seluler dan hanya dimasukkan pada kandang perlakuan dua jam per hari selama 45 hari adalah 103,85 mg/dL.
2. Rata – rata kadar gula darah puasa pada kelompok 2 yang diberi paparan telepon seluler dua jam per hari selama 15 hari adalah 130,28 mg/dL.
3. Rata – rata kadar gula darah puasa pada kelompok 3 yang diberi paparan telepon seluler dua jam per hari selama 30 hari adalah 107,83 mg/dL.
4. Rata – rata kadar gula darah puasa pada kelompok 4 yang diberi paparan telepon seluler dua jam per hari selama 45 hari adalah 93,85 mg/dL.
5. Terdapat peningkatan kadar gula darah puasa pada kelompok 2 dan kelompok 3 yang dibandingkan dengan kelompok 1, sedangkan pada kelompok 4 terdapat penurunan kadar gula darah puasa yang dibandingkan dengan kelompok 1.

### B. Saran

1. Perlu dilakukan pemeriksaan kadar hormon kortisol dan insulin untuk mengetahui keterkaitan kadarnya dengan kadar gula darah puasa.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan pada organ pankreas untuk mengetahui dampaknya secara histologi pada pankreas.