

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Konsumsi teh daun kelor tidak mempengaruhi perubahan tekanan darah penderita hipertensi pada peserta prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan Sidabowa Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas setelah mengonsumsi teh daun kelor selama 14 hari. Namun, penurunan tekanan darah sistolik lebih besar pada kelompok kasus.

#### B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor terkait yang mempengaruhi penurunan tekanan darah.
2. Penelitian ini dapat menjadi pedoman penelitian selanjutnya terkait pengaruh konsumsi teh daun kelor terhadap tekanan darah dengan berbagai dosis dan waktu konsumsi.

