

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Disabilitas *Low Back Pain* pada Pengemudi Ojek *Online* di Kabupaten Banyumas

ABSTRAK

Latar Belakang: Indeks massa tubuh merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan gangguan *low back pain*. Nyeri yang timbul akibat *low back pain* dapat menghambat kemampuan seseorang beraktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan indeks massa tubuh dengan derajat disabilitas *low back pain* pada pengemudi ojek *online*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional* pada 36 pengemudi ojek *online* yang pernah mengalami keluhan *low back pain* di Kabupaten Banyumas. Derajat disabilitas *low back pain* dinilai menggunakan *Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire*. Data dianalisis menggunakan uji hipotesis non-parametrik *Spearman* dengan nilai $p < 0,05$ menunjukkan hubungan yang bermakna.

Hasil: Dari 36 responden, terdapat 88,9% responden tidak disabilitas akibat LBP dan 11,1% responden disabilitas ringan akibat LBP. Indeks massa tubuh responden menunjukkan 13,9% responden memiliki berat badan berlebih dan 36,1% responden memiliki obesitas. Hubungan indeks massa tubuh dengan derajat disabilitas LBP yang dianalisis dengan *Spearman* memiliki *p-value* sebesar 0,587. Oleh karena itu, indeks massa tubuh tidak memiliki hubungan secara statistik dengan derajat disabilitas LBP.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan derajat disabilitas LBP.

Kata Kunci: IMT, Derajat disabilitas LBP, Pengemudi ojek *online*

ASSOCIATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND LOW BACK PAIN DISABILITY INDEX ON ONLINE DRIVER IN BANYUMAS REGENCY

ABSTRACT

Background: *Body mass index is one of risk factors for low back pain disorders. Low back pain reduces someone's capability to do activities. This study aims to understand a correlation between body mass index and low back pain disability index on online driver*

Method: *This study is an analytic observational with cross-sectional design study on 36 online driver who had low back pain complaint in Banyumas Regency. Low back pain disability index was measured using Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire. The data was analyzed using spearman, a nonparametric test with p-value <0,05 showing a significant correlation*

Result: *From 36 respondents, 88,9% hadn't a disability from LBP and 11,1% had a low disability from LBP. The respondents' body mass index showed that 13,9% has an overweight and 36,1% has an obesity. Correlation between body mass index and low back pain disability index that was analyzed using spearman shows a p-value of 0,587 which indicates there is no correlation statistically between the two of them*

Conclusion: *There is no correlation between body mass index and low back pain disability index.*

Keyword: *body mass index, low back pain disability, online driver*

