

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Indeks massa tubuh tidak memiliki hubungan dengan derajat disabilitas *low back pain* pada pengemudi ojek *online* di Kabupaten Banyumas.
2. Sebagian pengemudi ojek *online* di Kabupaten Banyumas memiliki nilai IMT di atas normal.
3. Sebagian besar pengemudi ojek *online* tidak mengalami disabilitas akibat LBP.
4. Kondisi yang paling berdampak disabilitas akibat LBP pada pengemudi ojek *online* adalah intensitas nyeri.

### B. Saran

1. Bagi pengemudi ojek *online* dan masyarakat untuk selalu menjaga nilai IMT di rentang normal untuk menghindari risiko gangguan kesehatan.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan kontrol terhadap faktor perancu seperti derajat merokok dan faktor ergonomi lainnya.