

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Beda, N.S., Mentodo, R., Nencyani, M.L. 2022. Analisis Faktor Determinan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*. 5(1): 5-13.
- Afro, H.S., Paskarini, I. 2022. Hubungan antara IMT dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 13(1): 98-111.
- Alfalogy, E., Mahfouz, S., Elmedany, S., Hariri, N., Fallatah, S. 2023. Chronic Low Back Pain: Prevalence, Impact on Quality of Life, and Predictors of Future Disability. *Cureus*. 15(9): e456760.
- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M. 2016. Mechanism of Low Back Pain: A Guide for Diagnosis and Therapy. *F1000 Research*. 5: 1530.
- Amin, N.A., Muchsin, A.H., Khalid, N.F., Sam, A.D.P., Rahmawati. 2023. Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019. *Fakumi Medical Journal*. 3(4): 269-277.
- Anam, K., Muhammad, I., Anugrah, F. 2020. Analisis Keluhan Fisik Pengendara Ojek *Online* di Kabupaten Banyuwangi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*. 3(1): 1-5.
- Anisyah, T.D.A., Saptadi, J.D. 2020. Hubungan antara Waktu Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan pada Pekerja di *Home Industry Tahu* di Dukuh Janten. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2(1): 36-41.
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., S, A.C. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ukuran Telapak Kaki pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 10(2): 116-121.
- Astuti, I., Septriana, D., Romadhona, N., Achmad, S., Kusmiati, M. 2019. Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 1(1): 74-78.
- Bahrudin, M. 2017. Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*. 13(1): 7-13.
- Cahya, A., Santoso, W.M., Husna, M., Munir, B., Kurniawan, S.N. 2021. Low Back Pain. *Journal of Pain Headache and Vertigo*. 1: 13-17.
- Casiano, V.E., Sarwan, G., Dydyk, A.M., Varacallo, M. 2023. *Back Pain*. Treasure Island (FL): StatPearls.
- Chiodo, A.E., Bhat, S.N., Harrison, R.V., Shumer, G.D., Wasserman, R.A., et al. 2020. *Low Back Pain*. Ann Arbor (MI): Michigan Medicine University of Michigan.
- Chiu, I.M., Ribeiro, F., Woolf, C.J. 2016. Pain and Infection: Pathogen Detection by Nociceptors. *Pain*. 157(6): 1192-1193.
- Davidson, M., Keating, J.L. 2002. A Comparison of Five Low Back Disability Questionnaires: Reliability and Responsiveness. *Physical Therapy*. 82(1): 8-24.

- Falk, S., Bannister, K., Dickenson, A.H. 2014. Cancer Pain Physiology. *British Journal of Pain*. 8(4): 154-162.
- Finan, P.H., Goodin, B.R., Smith, M.T. 2013. The Association of Sleep and Pain: An Update and a Path Forward. *Journal of Pain*. 14(12): 1539-1552.
- Fitriyani, Prawira, W.F. 2023. Case Report: Low Back Pain et Causa Spondyloarthritis Lumbales. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 10(5): 2069-2075.
- Fujitani, R., Jiroumaru, T., Noguchi, S., Michio, W., Ohnishi, H. *et al.* 2021. Effect of Low Back Pain on the Muscles Controlling the Sitting Posture. *Journal Physical Therapy Science*. 33(3): 295-298.
- Grabovac, I., Dorner, T.E. 2019. Association between Low Back Pain and Various Everyday Performances. *Wiener Klinische Wochenschrift*. 131(21): 541-549.
- Hadi, K., Tjhin, P., Amalia, H., Kartadinata, E. 2024. Hubungan *Whole Body Vibration* dengan Disabilitas Low Back Pain pada Pengemudi Ojek. *Jurnal Acta Trimedika*. 1(1): 15-28.
- Hartanto, H., Hartono, B., Nathawira, K.M. 2022. Sikap Berdiri Lama dalam Menimbulkan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal MedScience*. 1(2): 108-113.
- Hashimoto, Y., Matsuidara, K., Sawada, S.S., Gando, Y., Kawakami, R. *et al.* 2017. Obesity and Low Back Pain: a Retrospective Cohort Study of Japanese Males. *Journal of Physical Therapy Science*. 29(6): 978-983.
- Henson, B., Kadiyala, B., Edens, M.A. 2023. *Anatomy, Back, Muscles*. Treasure Island (FL): StatPearls.
- Isa, A.S., Chetty, S. 2022. Physiology and Pathophysiology of Chronic Pain (Part II): How Does Pain Become Chronic?. *Southern Africa Journal of Anaesthesia and Analgesia*. 28(1): 11-14.
- Isa, I.L.M., Teoh, S.L., Nor, N.H.M., Mokhtar, S.A. 2023. Discogenic Low Back Pain: Anatomy, Pathophysiology and Treatments of Intervertebral Disc Degeneration. *International Journal of Molecular Sciences*. 24(1): 208.
- Istarini, A., Iskandar, M. 2022. Korelasi Ambang Nyeri Tekan Otot dengan Derajat Nyeri dan Disabilitas pada Pengendara Ojek Online yang Menderita Nyeri Punggung Bawah Miofasial. *Jambi Medical Journal*. 10(4): 602-607.
- Jia, J., Zhang, M., Cao, Z., Yang, Z., Hu, X. *et al.* 2024. Prevalence of and Risk Factors for Low Back Pain among Professional Drivers: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*. 19(551): 1-19.
- Justitia, B., Aryanti, N., Miftahurrahmah, Tan, E.I.A., Suzan, R. *et al.* 2022. Hubungan Kejadian *Low Back Pain* dengan Indeks Massa Tubuh pada Pengendara Motor di Kota Jambi. *Jambi Medical Journal*. 10(1): 148-153.
- Kaiser, J.T., Lugo-Pico, J.G. 2023. *Neuroanatomy, Spinal Nerves*. Treasure Island (FL): StatPearls.

- Lamoth, C.J.C., Meijer, O.G., Daffertshofer, A., Wuisman, P.I.J.M., Beek, P.J. 2005. Effect of Chronic Low Back Pain on Trunk Coordination and Back Muscle Activity during Walking: Changes in Motor Control. *European Spine Journal*. 15(1): 23-40.
- Lassiter, W., Bhutta, B.S., Allam, A.E. 2024. *Inflammatory Back Pain*. Treasure Island (FL): StatPearls.
- Lim, J.U., Lee, J.H., Kim, J.S., Hwang, Y.I., Kim, T.H. *et al.* 2017. Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific Body Mass Index Classifications in COPD Patients. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. 12: 2465-2475.
- Mahmoud, F., Helliwell, P. 2017. Ankylosing Spondylitis: A Review. *European Medical Journal*. 2(4): 134-139.
- Mahmoud, R., Kimonis, V., Butler, M.G. 2022. Genetics of Obesity in Humans: A Clinical Review. *International Journal of Molecular Sciences*. 23(19): 11005.
- Marudin, I.L., Rustam, M., Alifariki, L.O., Kusnan, A. 2021. Derajat Merokok dengan Disabilitas *Low Back Pain* pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Kota Kendari. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. 16(1): 24-28.
- Masniar. Rusli, B.S. 2021. Analisa Perancangan Papan Landasan Ergonomis untuk Aktivitas di Kolong Mobil. *Metode Jurnal Teknik Industri*. 7(2): 68-78.
- Masrul. 2018. Epidemi Obesitas dan Dampaknya terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*. 41(3): 152-162.
- Mattiuzzi, C., Lippi, G., Bovo, C. 2020. Current Epidemiology of Low Back Pain. *Journal of Hospital Management and Health Policy*. 4(15): 1-6.
- Mills, S.E., Nicolson, K.P., Smith, B.H. 2019. Chronic Pain: A Review of Its Epidemiology and Associated Factors in Population-based Studies. *British Journal of Anaesthesia*. 123(2): 273-283.
- Muscogiuri, G., Verde, L., Vetrani, C., Barrea, L., Savastano, S. *et al.* 2024. Obesity: A Gender-view. *Journal of Endocrinological Investigation*. 47(2): 299-306.
- Nadifatuzzahroh, N., Mutiadesi, W.P., Nandaka, I.K.T., Hisnindarsyah. 2024. Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap *Low Back Pain* pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 16(2): 56-62.
- Negara, K.N.D.P., Wibawa, A., Purnawati, S. 2015. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori *Overweight* dan Obesitas dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. 3(3): 1-10.
- Netter, F.H. 2014. *Atlas of Human Anatomy, Sixth Edition*. Philadelphia (PA): Elsevier.
- Nifu, F.J.L., Artawan, I.M., Rini, D.S., Sagita, S. 2020. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pasien Wanita di RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*. 20(2): 172-177.

- Palinggi, Y., Agustina, Sarma, A. 2023. Asuhan Keperawatan Klien Low Back Pain dengan Fokus Studi Defisit Perawatan Diri di Ruangan Nusa Indah I RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*. 10(1): 49-66.
- Park, J., Nguyen, V.Q., Ho, R.L.M., Coombes, S.A. 2023. The Effect of Chronic Low Back Pain on Postural Control during Quiet Standing: A Meta-Analysis. *Scientific Reports*. 13: 7928.
- Pratiwi, M., Setyaningsih, Y., Kurniawan, B., Martini. 2009. Beberapa Faktor yang Berpengaruh terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 4(1): 61-67.
- Pratiwi, Y., Waren, A., Akbar, R. 2020. Hubungan Lama Bekerja dan IMT dengan Low Back Pain pada Pengemudi Taksi X Pekanbaru. *Jambi Medical Journal*. 8(2): 135-140.
- Purwanto, N.H., Aini, L.N., Purwanto, F. 2024. Menurunkan Intensitas Nyeri pada Penderita Low Back Pain melalui Terapi William Flexion Exercise. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*. 8(2): 59-72.
- Oktrisia, C., Prabamurti, P.N., Shaluhayah, Z. 2021. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun pada Konsumen Herbalife di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(2): 157-165.
- Rahmawati, A. 2021. Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*. 3(1): 1601-1607.
- Ramezani, M., Yoosefinejad, A.K., Motealleh, A., Ghofrani-Jahromi, M. 2022. Comparison of Flexion Relaxation Phenomenon between Female Yogis and Matched Non-athlete Group. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 14: 14.
- Tim Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizki, M.M., Saftarina, F. 2020. Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis. *Majority*. 9(1): 1-7.
- Rossen, C.B., Høybye, M.T., Jørgensen, LB., Bruun, L.D., Hybholt, L. 2021. Disrupted Everyday Life in the Trajectory of Low Back Pain: a Longitudinal Qualitative Study of the Cross-sectional Pathways of Individuals with Low Back Pain over Time. *International Journal of Nursing Studies Advances*. 3: 1-11.
- Salim, B.R.K., Wihandani, D.M., Dewi, N.N.A. 2021. Obesitas sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*. 12(2): 519-523.
- Sandi, I.N. 2019. Sumber dan Metabolisme Energi dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 5(2): 64-73.
- Saputra, A. 2020. Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*. 4(1): 147-157.
- Sarabon, N., Vrecek, N., Hofer, C., Lofler, S., Kozinc, Z. *et al.* 2021. Physical Abilities in Low Back Pain Patients: A Cross-sectional Study with Exploratory Comparison of Patient Subgroups. *Life*. 11(3): 226.

- Sari, N., Widnyana, M., Dinata, I.M.K., Griadhi, I.P.A. 2023. Indeks Massa Tubuh terhadap Kejadian LBP Non Spesifik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang Memiliki Aktivitas Fisik Rendah. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. 11(3): 256-261.
- Sari, R.P., Hargiani, F.X., Kusuma, W.T., Halimah, N. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Resiko *Low Back Pain* pada Pasien di Klinik Fisioterapi Singgasana Rama Blitar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 7(1): 37-40.
- Sasono, R.A., Wicaksono, A. 2022. Hubungan Ojek *Online* terhadap Kasus *Low Back Pain*. *Hermina Health Sciences Journal*. 2(1): 1-6.
- Solomon, C.G. 2022. Nonspecific Low Back Pain. *The New England Journal of Medicine*. 386(18): 1732-1740.
- Suryadinata, R.V., Lorensia, A., Sutjipto, V. 2021. Profil Asupan Makronutrien pada Pengemudi Ojek *Online* di Surabaya. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. 6(1): 1-8.
- Sutami, N.K.D., Laksmi, I.A.A., Darmawan, A.A.K.N. 2021. Hubungan Durasi Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Petani. *Journal of Borneo Holistic Health*. 4(2): 85-96.
- Teck, T.S., Prabowo, T., Kurniani, N. 2016. Correlation between Body Mass Index and Disability in Patient with Chronic Low Back Pain. *Althea Medical Journal*. 3(4): 624-628.
- Tiasna, R.K., Wahyuningsih, A.S. 2023. Keluhan *Low Back Pain* pada Pekerja di Sentra Pembuatan Garam. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*. 7(1): 19-31.
- Tortora, G.J., Derrickson, B. 2014. *Principles of Anatomy & Physiology, 14<sup>th</sup> Edition*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P.A. *et al.* 2019. Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Current Pain and Headache Reports*. 23(3): 23.
- Waxenbaum, J.A., Reddy, V., Futterman, B. 2023. *Anatomy, Back, Intervertebral Discs*. Treasure Island (FL): StatPearls.
- Wemmie, J.A., Taugher, R.J., Kreple, C.J. 2015. Acid-sensing Ion Channels in Pain and Disease. *Nature Review Neuroscience*. 14(7): 461-471.
- Wiranata, Y., Inayah, I. 2020. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan *Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*. 6(1): 43-52.
- Wulandari, R.S. 2022. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas*. 11(1): 246-256.
- Yabe, Y., Hagiwara, Y., Sugawara, Y., Tsuji, I. 2022. Low Back Pain is Associated with Sleep Disturbance: A 3-year Longitudinal Study after the Great East Japan Earthquake. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 23: 1132.