

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor risiko tingkat pendidikan, umur, durasi paparan, lama paparan dan kebiasaan merokok tidak berhubungan secara signifikan terhadap kadar hemoglobin dalam darah.
2. Faktor risiko tingkat pendidikan, umur, lama paparan dan kebiasaan merokok tidak berhubungan secara signifikan terhadap kadar fenol dalam urin.
3. Faktor risiko paparan benzena pada pekerja industri rumahan di Kabupaten Banyumas adalah durasi paparan, semakin panjang durasi paparan benzena akan meningkatkan kadar fenol dalam urin.

#### B. Saran

Dengan adanya hasil penelitian ini, diharapkan bagi :

1. Pemangku kebijakan
  - Melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan kepada para pekerja industri rumahan alas kaki terkait risiko yang disebabkan oleh paparan benzena.
  - Melakukan pengawasan penggunaan bahan kimia pada industri rumahan yang ada di Kabupaten Banyumas
2. Pemilik industri rumahan alas kaki
  - Menyediakan alat perlindungan diri berupa masker maupun sarung tangan untuk pekerja
  - Melakukan pengawasan kepada pekerja untuk selalu menggunakan alat perlindungan diri selama bekerja
  - Melakukan *rolling* bagi pekerja yang sudah bekerja lebih dari 3 tahun.

- Menyediakan ruangan dengan ventilasi udara yang memenuhi standar untuk pekerja bagian pengeleman

### 3. Peneliti

- Melakukan *follow up* dan penyuluhan kesehatan kepada pekerja industri rumahan alas kaki guna meningkatkan kesehatan dan keselamatan kerja
- Melakukan penelitian lanjutan dengan menganalisis kadar benzena di udara
- Melakukan penelitian lanjutan terkait paparan benzena terhadap jumlah trombosit, jumlah leukosit, metilasi DNA, leukemia dan HbCO

