

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DENGAN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)

Umi Shalihatun<sup>1</sup>, Nina Setiawati<sup>2</sup>, Lutfatul Latifah<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) merupakan gangguan pada sistem endokrin yang ditandai dengan meningkatnya hormon androgen. Wanita yang terdiagnosis PCOS cenderung mengalami masalah dalam aspek fisik, psikologis, dan sosial. Adanya masalah tersebut dapat menurunkan kesejahteraan psikologis wanita dengan PCOS. Upaya khusus meningkatkan kesejahteraan psikologis, perlu dilakukan penelitian analisis faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan sampel dengan teknik *accidental sampling* dan didapatkan sampel 106 responden pada komunitas Instagram “PCOS Fighter Indonesia”. Pengambilan data menggunakan kuesioner demografi, kuesioner skala religiusitas, kuesioner *multidimensional scale of perceived social support*, dan kuesioner kesejahteraan psikologis. Analisis data korelasi menggunakan *Chi Square* dan uji regresi logistik biner.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian religiusitas tidak berhubungan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS. Sedangkan BMI dan dukungan sosial menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS. Berdasarkan hasil analisis regresi multivariat didapatkan bahwa dukungan sosial tingkat rendah (OR=9.500; CI=1.321-68.314) dan tingkat sedang (OR=2.251; CI=0.686-16.384) merupakan faktor dominan menurunkan kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS.

**Kesimpulan:** Dukungan sosial tingkat rendah merupakan faktor paling dominan memengaruhi kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS. Semakin rendah tingkat dukungan sosial, semakin rendah pula kesejahteraan psikologis pada wanita PCOS. Perawat perlu mengedukasi dan mendorong keluarga dalam memberikan dukungan sosial kepada wanita PCOS untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis.

**Kata kunci:** Analisis faktor, Kesejahteraan psikologis, *Polycystic ovary syndrome*, Wanita dengan PCOS

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

<sup>2,3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN WOMEN WITH *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)

*Umi Shalihatun<sup>1</sup>, Nina Setiawati<sup>2</sup>, Lutfatul Latifah<sup>3</sup>*

**Background:** Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is a disorder of the endocrine system characterized by increased androgen hormones. Women diagnosed with PCOS tend to experience problems in physical, psychological, and social aspects. The existence of these problems can reduce the psychological well-being of women with PCOS. In order to improve psychological well-being, it is necessary to analyze the factors that influence psychological well-being in women with PCOS.

**Method:** This study used analytic observations with a cross-sectional approach. Sample selection using accidental sampling technique and obtained a sample of 106 respondents in the Instagram community “PCOS Fighter Indonesia”. Data were collected using a demographic questionnaire, religiosity scale questionnaire, multidimensional scale of perceived social support questionnaire, and psychological well-being questionnaire. Correlation data analysis using Chi Square and binary logistic regression test.

**Results:** The results of the study religiosity is not significantly related to psychological well-being in PCOS women. While BMI and social support showed a significant relationship to psychological well-being in PCOS women. Based on the results of multivariate regression analysis, it was found that low level of social support (OR=9.500; CI=1.321-68.314) and moderate level (OR=2.251; CI=0.686-16.384) were the dominant factors reducing psychological well-being in PCOS women.

**Conclusion:** Low level of social support is the most dominant factor affecting psychological well-being in PCOS women. The lower level of social support then it will lower the psychological well-being in PCOS women. Nurses need to educate and encourage families in providing social support to PCOS women to improve psychological well-being.

**Keywords:** Factor analysis, Polycystic ovary syndrome, Psychological well-being, Women with PCOS

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.

<sup>2,3</sup> Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University.