

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas wanita dengan PCOS berusia dewasa tengah, berpendidikan tinggi, bekerja, pendapatan di atas UMP Jawa Tengah 2024, menikah, usia pernikahan ≥ 3 tahun, durasi terdiagnosis PCOS < 5 tahun, sudah pernah hamil/melahirkan, dan memiliki BMI normal.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada wanita dengan PCOS dan ada hubungan yang signifikan antara BMI dan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada wanita dengan PCOS.
3. Faktor dominan yang dapat menurunkan kesejahteraan psikologis pada wanita dengan PCOS adalah dukungan sosial tingkat rendah dan sedang.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden mampu memodifikasi faktor-faktor yang dapat menurunkan kesejahteraan psikologis sehingga melakukan langkah preventif untuk meminimalkan faktor risiko yang menyebabkan menurunnya kesejahteraan psikologis.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan informasi dalam *self awareness* masyarakat pada kesejahteraan psikologis wanita dengan PCOS dengan membantu memberikan dukungan kepada wanita dengan PCOS.

3. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan bahan informasi kepada perawat terkait faktor-faktor yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis pada wanita dengan PCOS. Perawat dapat menerapkan dalam pemberian asuhan keperawatan terkait edukasi kesehatan *self awereness* kesejahteraan psikologis wanita PCOS kepada keluarga dan perawat juga dapat memberikan dukungan pada wanita PCOS.

4. Bagi Perguruan Tinggi

Diharapkan institusi pendidikan mampu mengintegrasikan topik seputar PCOS sebagai salah satu peningkatan keterbaruan bahan ajar dan referensi tambahan pada ilmu keperawatan khususnya bidang keperawatan maternitas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang faktor budaya dengan metode kualitatif terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita dengan PCOS.

