

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, R., and Varadhila, S. (2023). Dinamika permasalahan psikososial masa quarter life crisis pada mahasiswa. *Psikosains*, 18(1), 29–41. <http://dx.doi.org/10.30587/psikosains.v18i1.5316>
- Afnan, Fauzia, R., and Tanau, M. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://doi.org/10.20527/jk.v3i1.1569>
- Agustianisa, R., Susanto, W., and Rohmawati, D. H. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Komunikasi Makna*, 10(2), 130–137. <https://doi.org/10.30659/jikm.10.2.130-137>
- Almalail, S., and Rahmi, K. (2023). Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan quarter life crisis pada dewasa awal. *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 1–11. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4629>
- Amin N, Garancang S, and Abunawas K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1),15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624/5947>
- Ana, S. U., Istikhroh, S., and Kurniawan, W. O. (2022). Pengaruh self efficacy terhadap prestasi akademik melalui motivasi sebagai variabel intervening. *Journal of Sustainability Business Research*, 3(1), 36–43. <https://doi.org/10.36456/jsbr.v3i1.5376>
- Andani, A. N., Oktaviani, M., and Mulyati, M. (2023). Pengaruh self-efficacy terhadap self-acceptance mahasiswa pendidikan kesejahteraan keluarga. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 8(1), 33. <https://doi.org/10.36722/sh.v8i1.1437>
- Andretta, J. R., and McKay, M. T. (2020). Self-efficacy and well-being in adolescents: a comparative study using variable and person-centered analyses. *Children and Youth Services Review*, 118, 105374. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105374>
- Arif, L., Alfian, D., Dewanti, R., and Samudra Iriani, D. (2023). Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa UMSIDA. <https://doi.org/10.21070/ups.3886>
- Arini D. (2021). Emerging adulthood: Perkembangan teori erikson mengenai teori psikososial pada abad 21. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 15(1), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>

- Athiutama, A., Ridwan, R., Febriani, I., Erman, I., and Trulianty, A. (2023). Penggunaan media sosial dan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(1), 57–64. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i1.867>
- Azizah, J., and Satwika, Y. (2021). Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi selama pandemi covid 19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212–223. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i1.39116>
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *In Psychological Review*, 84(2). [https://doi.org/10.1016/0146-6402\(78\)90002-4](https://doi.org/10.1016/0146-6402(78)90002-4)
- Brigita, C., Andrea, S., Santi, D. E., and Ananta, A. (2023). Meningkatkan psychological well-being dewasa awal: bagaimana peranan problem focused coping dan optimisme? In *INNER: Journal of Psychological Research*. <https://aksiologi.org/index.php/inner>
- Cahyono, M., Genia, T., and Yuspendi. (2022). Hubungan antara self-efficacy dan dukungan sosial dengan psychological distress pada perawat di rumah sakit “X” Bandung. *Humanitas*, 6(3), 373–389.
- Dalimunthe, A. Q., Sinulingga, N. N., Fithrah, A., and Arimar, J. (2024). Layanan konseling remaja dalam mengatasi quarter life crisis mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 6(1), 1013–1025. <https://doi.org/10.47476/assyari.v6i1.6005>
- Dewi, P. I., Istiarini, H., Haryanti, P., and Sari, I. Y. (2024). Self efficacy dan quarter life crisis pada mahasiswa keperawatan. *Bali Medika Jurnal*, 11(2), 115–125. <https://doi.org/10.36376/bmj.v11i2>
- Dini, P., and Iswanto, A. (2019). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres dalam menyusun tugas akhir pada mahasiswa STIKES Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 10(2), 88–97. <http://journals.stikesbup.ac.id>
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., and Bisri, M. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa dengan religiusitas sebagai moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 122–131. <https://doi.org/10.17977/um001v5i32020p122>
- Fahira, J., Daud, M., and Novita, S. D. (2023). Hubungan antara efikasi diri dengan quarter life crisis pada alumni dari tiga perguruan tinggi di kota Makassar, 2(5). <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i5.2246>
- Fakhriyani, D. V. (2019). Kesehatan mental. CV.Duta Media. ISBN 9786237161349

- Fatchurrahmi, R., and Urbayatun, S. (2022). Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jppt.v13n2.p102-113>
- Fauziah, S., Hamidah, E., and Anggraeni, N. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES x Cianjur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 3(1), 412–419. <https://journal-mandiracendekia.com/jikmc>
- Fitri, S. A. (2019). Self-compassion sebagai mediator antara perceived social support dengan gejala depresi pada emerging adulthood. Skripsi
- Hakim, L. N., Prayoga, R. A., Ganti, M., Sabarisman, M., and Hidayatulloh, A. N. (2023). Kesejahteraan semu dalam dialektika perilaku bunuh diri di Kabupaten Gunung Kidul: Tinjauan sosial psikologis. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial*, 12(2), 82–97. <https://doi.org/10.33007/ska.v12i2.3185>
- Hestari, K. (2020). Quarter life crisis pada mahasiswa berorganisasi dan tidak berorganisasi. Skripsi
- Husna A.N, Lukman, and Zainuddin K. (2023). Hubungan antara self-efficacy dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Negeri Makassar, 2(6). <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2382>
- Husna, N., Arif, L. S., and Wahid, M. (2022). Hubungan antara self-efficacy terhadap prestasi akademik pada mahasiswa kedokteran gigi (tinjauan pustaka) the relationship between self-efficacy and academic performance of dental students (literature review). *Cakradonya Dental Journal*, 14(2), 112–121. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/CDJ>
- Ihsani, H., and Utami, S. E. (2022). The role of religiosity and self-efficacy towards a quarter-life crisis in muslim college students. *Indonesian Journal of Psychological Research*, 3(1), 31–37. <https://doi.org/10.32505/inspira.v3i1.4109>
- Ilmiah F. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan latifah nur ahyani. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 21–31.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., and Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Lestari, B., and Purnamasari, A. (2022). Dukungan sosial teman sebaya dan problem focused coping dengan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 4(1), 15–23. <https://doi.org/10.26555/jptp.v3i2.21893>

- Lianto, L. (2019). Self-efficacy: a brief literature review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- Maharani, F. A., Ikhtiarini, D. E., and Hadi, K. E. (2022). The correlation of peer social support with anxiety levels of students working on undergraduate thesis at the Faculty of Nursing, University of Jember. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(2), 56–62. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.92>
- Masitoh, Z., Putri, T. H., and Fahdi, F. K. (2022). Hubungan self efficacy dengan academic burnout saat pandemi covid-19 pada mahasiswa keperawatan Universitas Tanjungpura Pontianak. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3243–3257. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7469>
- Masselink, M., Van, R. E., and Oldehinkel, A. J. (2018). Self-esteem in early adolescence as predictor of depressive symptoms in late adolescence and early adulthood: the mediating role of motivational and social factors. *Journal of Youth and Adolescence*, 47(5), 932–946. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0727-z>
- Mousset, E. S. P., Lane, J., Therriault, D., and Roberge, P. (2024). Association between self-efficacy and anxiety symptoms in adolescents: Secondary analysis of a preventive program. *Social and Emotional Learning: Research, Practice, and Policy*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.sel.2024.100040>
- Musabiq, S. A., and Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa description of stress and its impact on students. *Jurnal InSight*, 20(2), 75–83. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Mutiara, S. (2018). Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir. Skripsi
- Nengah, S., Ahmad, F., Chrysella, R., Ayu, D., Farah, K., Fitria, Happy, N., Hieronimus, A., Safiinatunnajah, N., Wahyu, A., Yunita, A., and Rahem, A. (2020). Hubungan usia dengan pengetahuan dan perilaku penggunaan suplemen pada mahasiswa institut teknologi sepuluh nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.20473/jfk.v7i1.21657>
- Noor H. (2018, August). Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9 Solusinya.IDNTimes.com.<https://www.idntimes.com/life/inspiration/vita/tanda-quarter-life-crisis>
- Novrianto, R., Kargenti, A., and Maretih, E. (2019). Validitas konstruk instrumen general self efficacy scale versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.6943>
- Nurjannah, D. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di UNISA Yogyakarta. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 240–245. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/553>

- Painem, P., Soetanto, H., and Solichin, A. (2023). Analisis keberhasilan studi awal mahasiswa menggunakan klasterisasi k-means. *Journal LPPM UNINDRA*, 16(3), 219–230. <https://doi.org/10.30998/faktorexacta.v16i3.19539>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal developmental characteristics of early adulthood. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.47918/jeac.v3i1.1139>
- Perdana, F. (2019). Pentingnya kepercayaan diri dan motivasi sosial dalam keaktifan mengikuti proses kegiatan belajar. *Jurnal Edueksos*, 8(2), 70–87. <https://doi.org/10.24235/edueksos.v8i2.5342>
- Putra, G., Meiyuntariningsih, T., and Ramadhani, H. (2023). Problem solving ability pada mahasiswa: menguji peran self-efficacy. *Journal of Psychological Research*, 2(4), 815–822. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/802>
- Putri, A. (2020). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. Skripsi
- Radeef, A. S., and Faisal, G. G. (2018). Stressors and their association with symptoms of depression, anxiety and stress in dental students. *Makara Journal of Health Research*, 22(2). <https://doi.org/10.7454/msk.v22i2.9064>
- Rahakratat, B., Wuisang, M., and Tendean, A. F. (2021). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di fakultas keperawatan unklab. *Klabat Journal of Nursing*, 3(2), 10. <https://doi.org/10.37771/kjn.v3i2.573>
- Rahayu, D. S., and Saraswati, S. (2020). Theory and application hubungan antara kepribadian tangguh dengan tingkat stres akademik dan organisasi. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling (IJGC)*, 9(2), 91–97. <https://doi.org/10.15294/ijgc.v9i2.34344>
- Rahayu, N. W., and Sari, D. N. (2023). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa program studi keperawatan. *Jurnal Nutrix*, 7(1), 7–11. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.900>
- Rahmawan F, and Selviana. (2021). Hubungan adversity quotient dan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat stres mahasiswa yang menyelesaikan skripsi. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 67–75. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/924>
- Ramon, A. E., Gea, C. V., Granada, L. J. M., Juarez, V. R., Pellicer, G. B., and Anton, S. I. (2020). The prevalence of depression, anxiety and stress and their associated factors in college students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197001>

- Rasyid, H., and Chusairi, A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada mahasiswa Universitas Airlangga. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1306–1312. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Ratih, K. W., and Winta, M. V. (2024). Memahami fenomena quarter life crisis pada generasi z : Tantangan dan peluang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8186–8193. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.28221>
- Ridha N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel, dan paradigma penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70. <https://moraref.kemenag.go.id/documents/article/98611005302512643>
- Rif'ati, M., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V., Abidi, A., Chusairi, A., and Hadi, C. (2018). Konsep dukungan sosial. <https://www.researchgate.net/publication/328354497/konsepdukungansosial>
- Rohmah, N., Damayanti, E., Salsabila, Y., Ajeng, D. R. A, Y., Agustina, R., Mangkuluhur, A., and Yosiawan, O. (2023). Motivasi mahasiswa keperawatan dalam perspektif gender berbasis teori attention, relevance, confidence, and satisfaction attributes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 345–352. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1564>
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., and Pratami, N. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), 33–39. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/kpiunhas/article/view/9083>
- Ruth, C. N., and Wibowo, D. H. (2023). Hubungan dukungan sosial keluarga dan career adaptability pada mahasiswa berwirausaha. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 1–10. <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Salari, N., Hosseinian, F.A., Jalali, R., Vaisi, R.A., Rasoulpoor, S., Mohammadi, M., Rasoulpoor, S., and Khaledi, P. B. (2020). Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *In Globalization and Health*, 16(1). BioMed Central. <https://doi.org/10.1186/s12992-020-00589-w>
- Sari, D. T., and Aziz, A. (2022). Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>
- Sahin, A., Ernawati, R., Amalia, R., Dalimunthe, R.Z., Pautina, A.R., Maghfur, S., Chairunnisa, D., and Alfayyadi, A.F. (2024). Self efficacy pada siswa: Systematic literatur review. *g-couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 627–639. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5549>

- Sandaputri, Y. T., and Mariyati, L. I. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa di usia dewasa. *gcouns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 416–426. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6422>
- Sebayang, S., and Sembiring, J. (2017). Pengaruh self esteem dan self efficacy terhadap kinerja karyawan studi kasus di PT. Finnet Indonesia. *E-Proceeding of Management*, 4(1), 335–345.
- Sidik, R., and Gandi, M. Y. (2021). Pengaruh self-concept terhadap prestasi akademik mahasiswa dimoderasi oleh self-efficacy. *Jurnal Pendidikan Indonesia (Japendi)*, 2(7). <https://japendi.publikasiindonesia.id/index.php/japendi/article/view/226/850>
- Sinaga R. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Skripsi
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh trait kepribadian neuroticism terhadap quarter life crisis dimediasi oleh harapan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi
- Susanto, K. B., and Kiswantomo, H. (2020). Kontribusi social support terhadap hardiness pada mahasiswa Fakultas Psikologi. *Humanitas*, 4(2), 192–204. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i2.2516>
- Syapitri H, Amila, and Aritonang J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan (Nadana A, Ed.; Pertama). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Utami, O. W., Arrido, H. T., Pittor, R. C., and Abdilah, R. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan self efficacy mahasiswa. *Jurnal Humaniora, Sosial dan Bisnis*, 2(8), 847–858. <https://humanisa.my.id/index.php/hms/article/view/208>
- Violeta, C., Febriantina, S., and Rachmadania, R. (2024). Pengaruh dukungan sosial dan self-efficacy terhadap prestasi akademik mahasiswa (Studi kasus pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta). *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(9), 36–56. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/cendikia/article/view/2500>
- Wahed W, and Hassan S. (2017). Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among medical Fayoum University students. *Alexandria Journal of Medicine*, 53(1), 77–84. <https://doi.org/10.1016/j.ajme.2016.01.005>
- Wijaya D, and Saprowi F. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan sosial dan krisis usia seperempat abad pada emerging adulthood, 20(1). <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v20i1.12413>

- Wilson, W., Ayub, D., Suhil, S., and Maemunaty, T. (2021). The profile of students' employment identity status (a study at community education study program, FKIP Universitas Riau). *Jurnal Pajar (Pendidikan Dan Pengajaran)*, 5(4), 1094–1101. <https://doi.org/10.33578/pjr.v5i4.8460>
- Wood, D., Crapnell, T., Lau, L., Bennett, A., Lotstein, D., Ferris, M., and Kuo, A. (2017). Emerging adulthood as a critical stage in the life course. In handbook of life course health development. *Springer International Publishing*. 123–143. https://doi.org/10.1007/978-3-319-47143-3_7
- Wulandari, D., Valentine, F., Melinda, M., Regilsa, M., and Andini, R. C. (2022). Pengaruh self efficacy dalam budaya pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 9875–9879. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.3984>
- Zuhriyah, K. (2021). Pengaruh self compassion terhadap quarter life crisis mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2017. Skripsi

