

BAB V

PENUTUP

Kesimpulan

Tidak terdapat penurunan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus di Klinik Sidabowa Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas setelah mengonsumsi teh daun kelor selama 14 hari. Serta tidak terdapat perbedaan penurunan gula darah puasa yang signifikan antara kelompok terpapar dengan kelompok kontrol. Besar penurunan kadar gula darah puasa lebih besar pada kelompok terpapar.

Saran

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti serta mengendalikan faktor-faktor terkait yang mempengaruhi penurunan kadar gula darah.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pengkajian yang lebih beragam terkait dosis, sediaan dan durasi konsumsi teh daun kelor pada manusia.
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk memanfaatkan aspek fitokimia dalam mengestraksi komponen bioaktif pada daun kelor, serta peninjauan dosis efektifnya yang memberikan manfaat klinis pada manusia.