

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan antara SMDM dengan obesitas pada pasien DMT2 di Kecamatan Sumbang Purwokerto.
2. SMDM pasien DMT2 di Kecamatan Sumbang Purwokerto dengan kategori cukup sebesar 63,6%.
3. Obesitas pasien DMT2 di Kecamatan Sumbang Purwokerto lebih sedikit daripada tidak terjadi obesitas, yaitu kategori tidak obesitas sebesar 58,2%.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan memakai populasi yang lebih banyak dan beragam sehingga dapat meningkatkan generalisasi hasil, mengendalikan faktor yang mempengaruhi SMDM dalam aspek kesehatan mental, serta mengendalikan faktor yang mempengaruhi obesitas seperti kualitas tidur dan perubahan hormon (menopause dan andropause).