

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiatama, S. N., Asriyadi, F. 2020. Hubungan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Borneo Student Research*. 1(2): 848 – 853.
- Agustina, W., Lestari, R. M., Prasida, D. W. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Murya Medika*. 9(1): 1 – 8.
- Ali, J., Haider, S. M. S., Ali, S. M., Haider, T., Anwar, A., Hashmi, A. A. Overall Clinical Features of Type 2 Diabetes Mellitus With Respect to Gender. *Cureus*. 15(3): 1 – 11.
- American Diabetes Association. 2020. 1. Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Medical Care in Diabetes – 2020. *Diabetes Care*. 43(1): 7 – 13.
- Angely, C., Nugroho, K. P. A., Agustina, V. 2021. Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5-12 tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 3(6): 816 – 825.
- Asnaniar, W. O. S. dan Safruddin. 2019. Hubungan Self Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 10(4): 295 – 298.
- Astuti, A. 2019. Usia, Obesitas, dan Aktivitas Fisik Beresiko terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. 4(2): 319 – 324.
- Bohari, Nuryani, Abdullah, R., Amaliah, L., Hafid, F. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dan Obesitas Sentral dengan Hiperglikemia Wanita Dewasa: Cross-sectional Study. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 6(2): 199 – 206.
- Derang, I., Ginting, F., Ginting, A., Barus, M., Simanullang, M., Sigalingging, V. Y. S. 2023. Edukasi Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas pada Masyarakat Tanjung Anom. *Jurnal Pengabdian Kesehatan (JUPKes)*. 3(1): 21 – 25.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. 2019. *Profil Kesehatan tahun 2019*. Dinas Kesehatan Banyumas, Banyumas.
- Dungga, E. F., Indarti, Y. 2024. Faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Monano Kabupaten Gorontalo Utara. *Jambura Nusing Journal*. 6(1): 45 – 52.
- Evan, Wiyono, J., Candrawati, E. 2017. Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*. 2(3): 708 – 717.
- Farmaki, P., Damaskos, C., Garmpis, N., Garmpi, A., Savvanis, S., Diamantis E. 2020. Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus. *Current Cardiology Review*. 16(4): 249 – 251.
- Garcia, U. G., Vicente A. B., Jebari, S., Sebal, A. L., Siddiqi, H., Uribe, K. B., et al. 2020. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*. 21(17): 1 – 34.
- Gardner, D., G. dan Shoback, D. 2018. *Greenspan's Basic & Clinical Endocrinology, 10th Edition*. McGraw-Hill Education, New York.

- Handayani, A. R., Hamidah. 2018. Hubungan Self-Management of Diabetes dengan Psychological Well-Being Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Dewasa Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 7: 7 – 15.
- Harianti, Hady, A. J., Jalil, N., Putra, S. A. 2020. Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.15(1): 56 – 63.
- Hariyanto, Rohmah, E., Wahyuni, D. R. 2018. Korelasi Kebersihan Botol Susu dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*. 5(2): 1 – 7.
- Hendrik, Nirwana, Saasa. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*. 3(3): 202 – 213.
- Heriansyah, M. dan Rahayu, S. M. 2017. Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-COUNS Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 1(2): 1 – 8.
- Hidayah, M. 2019. Hubungan Perilaku Self-Management dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*. 3(3): 176 – 82.
- Himanshu, D., Ali, W., Wamique, M. 2020. Type 2 Diabetes Mellitus: Pathogenesis and Genetic Diagnosis. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*. 19 (2): 1959 – 1966.
- Holt, R., I. G., Cockram, C., S., Flyvbjerg, A., Goldstein, B. 2017. *Textbook of Diabetes, 5th Edition*. Wiley-Blackwell, United Kingdom.
- International Diabetes Federation. 2021. *IDF Diabetes Atlas, 10th Edition*. IDF, Belgium.
- Irawan, E. 2019. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Binaan Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*. 7(2): 42 – 49.
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P. M., Adi, M. S. 2019. Gambaran Perilaku Self Care Management pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 7(1): 155 – 161.
- Jameson, J. L. 2016. *Harrison's Endocrinology*, 4<sup>th</sup> Edition. McGraw Hill Medical, Philadelphia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi (PSG) 2017*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Knight, M. G., Anekwe, C., Washington, K., Akam, E. Y., Wang, E., Stanford, F. C. 2024. Weight Regulation in Menopause. *Menopause: The Journal of The Menopause Society*. 28(8): 960 – 965.
- Komariah, Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe

- 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 11(1) 41 – 50.
- Kusnanto, Sundari, P. M., Asmoro, C. P., Arifin, H. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 22(1): 31 – 42.
- Luthfa, I. dan Fadhilah, N. 2019. Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. 4(2): 397 – 405.
- Maria, A. C., Rante, S. D. T., Woda, R. R. 2020. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*. 8(1): 350 – 356.
- Masi, G. dan Oroh, W. 2018. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *E-journal Keperawatan*. 6(1): 1 – 6.
- Merlos, A. F., Rico, J. A. Q., Reina, R., Beltran, D. O. 2022. Healthcare Use Among People with Diabetes Mellitus in Europe: a Population-Based Cross-Sectional Study. *Fam Med Community Health*. 10(4): 1 – 8.
- Miko, A. dan Pratiwi, M. 2017. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2(1): 1 – 5.
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., Minanda, W. 2023. Hubungan Perilaku Self Management dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Jurnal Medika Husada*. 3(2): 67 – 76.
- Nasution, L. K., Siagian, A., Lubis, R. 2018. Hubungan Obesitas terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kesehatan, dan Ilmu Kesehatan*. 2(1): 240 – 246.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., Siliapantur, H. O. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*. 7(2): 114 – 126.
- Novitasari, D., Fitriana, A. S., Yantoro, A. T., Enarga, A. B. P. 2022. Self-Management dan Monitoring Kadar Glukosa Darah sebagai Penguatan Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(5): 414 – 422.
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S., Abdillah, A. 2023. Hubungan Self Efficacy dan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Sikontan Journal*. 2(2): 185 – 198.
- Pahlawi, A., Nugroho, P. S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*. 1(1): 1 – 5.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB Perkeni, Jakarta.

- Pratiwi, D. R., Maryam, S. 2024. Obesitas dan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Perempuan. *Innovative: Journal of Social Science Research*. 4(4): 2960 – 2969.
- Quraisy, C. C. R. S. A., Mulyani, N. S. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe II pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*. 2(2): 122 – 128.
- Rahmi, A. S., Syafrita, Y., Susanti, R. 2022. Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 dengan Kejadian Neuropati Diabetik. *Jurnal Online UNJA*. 10(1): 20 – 25.
- Regina, C. C., Mu'ti, A., Fitriany, E. 2021. Systematic Review Tentang Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Verdure*. 3(1): 8 – 17.
- Sabil, F. A., Kadar, K., S., Sjattar, E. L. 2019. Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*. 10(1): 41 – 47.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., Dewi, N. N. A. 2021. Obesitas sebagai Faktor Risiko terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*. 12(2): 519 – 523.
- Salsabila, A. S., Frisca. 2023. Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Karyawan RSUD Kepahiang Bengkulu. *Eber Papyrus*. 29 (1): 12 – 21.
- Sami, W., Ansari, T., Butt, N S., Hamid, M. R. A. 2017. Effect of Diet on Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *International Journal of Health Sciences (Qassim)*: 11(2): 65 – 71.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., Titaley, H. D. 2021. Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*. 11(1): 432 – 439.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., Nandini, Nurhasmadiar. 2021. Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20(1): 70 – 74.
- Sastra, L. dan Despitari, L. 2020. Faktor-Faktor Internal yang Mempengaruhi Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 3(1): 54 – 65.
- Sinurat, M., Hidayah, Q. A., Tarigan, G. F. B., Dameria D., Samosir, F. J., Sibagariang, E. E., Silalahi, M. I. 2023. Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*. 5(1): 79 – 83.
- Sumael, Z. M., Paturusi, A., Telew, A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*. 1(4): 30 – 36.
- Tsani, A. F. A., Dieny, F. F., Pratiwi, Z. A. 2022. Perbedaan Ketersediaan Makanan dan Lingkungan Rumah pada Anak Obesitas dan Tidak Obesitas. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 7(1): 26 – 32.
- Windani, C. M. S., Abdul, M. Z. S., Rosidin, U. 2019. Gambaran Self-Manajemen pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 15(1): 1 – 11.

World Health Organization. 2023. Diabetes. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (diakses pada 27 Februari 2024).

Yusnanda, F., Rochadi, R. K., Maas, L. T. 2018. Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 4(1): 18 – 28.

