

DAFTAR PUSTAKA

- Ainayya, Dwi Rosfah. (2023). Gambaran psychological well-being lansia di panti sosial tresna werdha budi luhur Kota Jambi. Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
- Abadi, Guido Gusti . (2021). Gambaran psychological well being pada lansia yang rutin melaksanakan shalat lima waktu di masjid di Kota Pekanbaru. Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau Pekanbaru.
- Aprilia N, Kurdi F, & Rasni H. (2024). *Correlation between spirituality and the level of psychological well-being in the elderly at banyuwangi nursing home*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia(JKKI)Volume 4 Issue 2, August 2024, pp 231-247. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik penduduk lanjut usia 2023. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.html> . Diakses pada tanggal 20 Mei 2024.
- Badan Pusat Statistik Indonesia Kota Bontang. (2023). Jumlah kematian menurut jenis kelamin (jiwa), 2017-2019. <https://bontangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTc0IzI=/jumlah-kematian-menurut-jenis-kelamin.html>. Diakses pada tanggal 20 Desember 2024.
- Desmawati. (2019). Teori model konseptual keperawatan. Keperawatan FIKes UPN Veteran Jakarta.
- Estikomah & Sharah A. (2019). Pengaruh persepsi pengembangan karier terhadap kesejahteraan psikologis polisi wanita di Mapolda DIY. ISSN (P) : 2615 - 2584. ISSN (E) : 2615 - 3343.
- Fadil,Rizal. (2023). Pola tidur sehat pada lansia. <https://rsjrw.rsjlwang.com/artikel/pola-tidur-sehat-pada-lansia>. Diakses pada tanggal 20 Mei 2024.
- Harningsih, Tri. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres *caregiver* lansia dengan *hambatan activity of daily living* (ADL). Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Unsoed Purwokerto.
- Heryana, A. (2020). Metodologi penelitian pada kesehatan masyarakat.[Ebook]. https://www.academia.edu/43329283/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_pada_Kesehatan_Masyarakat_Edisi_revisi_2020_.
- Jannah, H. I. (2019). Pengaruh penggunaan perangkat elektronik, higienitas tidur, stres sekolah, dan aktivitas fisik terhadap kualitas tidur siswa. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Kementrian Kesehatan. (2022). Pengaruh gangguan tidur pada kesehatan lansia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2573/pengaruh-gangguan-tidur-pada-kesehatan-lansia. Diakses pada tanggal 20 Mei 2024.
- Komari, W & Yulia, A. (2020). Hubungan faktor fisik, psikologis dengan kualitas hidup lansia di Air Camar Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019. *Journal Of Social and Economics Research*. Volume 2, Issue 1, June 2020. P-ISSN: 2715-6117 E-ISSN: 2715-6966.
- Kovalen, Olen H & Spivak, Lyuboy M. (2018). Psychological well-being of elderly people: the social factors. *Social Welfare Interdisciplinary Approach*. 2018, 8 (1).
- Lubbna, Syarifah et al., (2024). *Improving sleep quality of elderly people with hypertension at home: the therapeutic effects of a relaxation with atsiri oil aromatherapy*. *Journal of Scientific Research in Medical and Biological Sciences*. Volume 5, Issue 4. ISSN 2709-0159(print) and ISSN 2709-1511 (online). doi: <https://doi.org/10.47631/jsrmb.v5i4.869>
- Masruroh, F & Anjaini, H. (2023). Kualitas religius dan kesehatan psikologis pada lansia yang mengikuti kajian rohani. Volume 02, No .02, Juli-Desember 2023. ISSN: 2986-2647 (Online), 2988-7518 (Cetak).
- Nurmayunita, H & Zakaria, A. (2021). Spiritual therapy (dzikir) leverage against elderly self-esteem in nursing home. *Jurnal Keperawatan Malang* Volume 6, No 1, Juni 2021.
- Nursalam. (2015). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Oktaviana, Eva Surya. (2018). Hubungan interaksi sosial dan self efficacy dengan kesejahteraan psikologis lansia yang tinggal di Panti Werdha. Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Oktavina, Winda Karunia. (2021). Gambaran kualitas tidur pada lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia wening wardoyo ungaran. Universitas Jenderal Soedirman Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Purwokerto.
- Papadopoulou, Sousana K, et al., (2023). *Nutritional status is associated with health-related quality of life, physical activity, and sleep quality: a cross-sectional study in an elderly greek population*. *MDPI. Nutrients* 2023, 15, 443. <https://doi.org/10.3390/nu15020443>.
- Putri, Ni Kadek Winda Praman. (2023). Hubungan kualitas tidur terhadap fungsi kognitif pada lansia di banjar teruna wilayah kerja uptd puskesmas blahbatuh ii gianyar. STIKES Wira Medika Bali.

- Savitrie, Elsa. (2022). Kurang tidur dapat mempengaruhi kesehatan mental. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1674/kurang-tidur-dapat-mempengaruhi-. Kemenkes. Diakses pada tanggal 22 Mei 2024.
- Sulaikah, dkk. (2021). Peran kesejahteraan psikologis, dukungan sosial sebagai mediasi dalam pengaruh pengalaman kerja dan kompetensi manajerial terhadap kinerja pegawai. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol. 7. No. 3 Agustus 2021.
- Syieeffaa. (2024). Panti pelayanan lanjut usia dewanata cilacap. <https://dinsos.jatengprov.go.id/storage/media/Berkala/Umpeg/Standart%20Pelayanan%20Publik/36.%20SP%20-%20PPSLU%20Dewanata.pdf>. Diakses pada tanggal 25 Mei 2024.
- Stefan et al., (2018). Sleep duration and sleep quality are associated with physical activity in elderly people living in nursing homes. *International Journal Environ. Res. Public Health*. 2018, 15, 2512; doi:10.3390/ijerph15112512
- Steptoe et al., (2015). Psychological wellbeing, health and ageing. *Nih public access*. Published in final edited form as: *Lancet*. 2015 February 14; 385(9968): 640–648. doi:10.1016/S0140-6736(13)61489-0.
- Utami, R. J., Indrawati, R., & Pradanie, A. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*. p-ISSN: 2723-4339 e-ISSN: 2548-1398. https://www.researchgate.net/publication/350405195_Analisa_Faktor_Yan_g_Mempengaruhi_Kualitas_Tidur_Lansia_Di_Panti.
- World Health Organization (2022). Penuaan dan kesehatan. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> . Diakses pada tanggal 20 Mei 2024.