

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2019). Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review published in 1982-2012. *Journal Psikodimensia*, 18(1), pp. 85-100.
- Agniarahmah, A., Yulia, C., & Stevani, H. (2023). Keefektifan Media Ular Tangga dalam Meningkatkan Self Awareness. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 8(1), pp. 8-13.
- Agustina, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Jawa Tengah. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 3(2), pp.348-336.
- American Diabetes Association (2007). *Impaired Fasting Glucose and Impaired Glucose Tolerance: Implications for care*. Tersedia di <https://diabetesjournals.org/care/article/30/3/753/25705/Impaired-Fasting-Glucose-and-Impaired-Glucose> (diakses: 30 Agustus 2024).
- American Diabetes Association (2020). *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2021*. Tersedia di https://diabetesjournals.org/care/article/44/Supplement_1/S15/30859/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes (diakses: 18 Maret 2024).
- Anggraini, U. M. (2016). Pengaruh Program Edukasi Dengan Media Audio Visual Dan Tertulis Terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Dan Kualitas Hidup Pada Warga Padukuhan Kasihan. *Nature Methods*, 7(6), 447-449.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F. & Nugraha, F.R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), pp.146-153.
- Ard, D., Tettey, N. S., & Feresu, S. (2020). The influence of family history of type 2 diabetes mellitus on positive health behavior changes among African Americans. *International Journal of Chronic Diseases*, 2020(1), 8016542.

- Aulya, S. & Sukarni, M. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus pada Masyarakat Kota Pontianak. *J Untan*, pp.1-11.
- Azizah, M. S. (2024). *Hubungan Pengetahuan, Peran Keluarga, dan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Mahasiswa Berisiko di Fikes Universitas Jenderal Soedirman*. Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Baynes, H.W. (2015). Classification, pathophysiology, diagnosis and management of diabetes melitus. *J diabetes metab*, 6(5), pp.1-9.
- Bhunga, Y. S. (2022). *Faktor Determinan Perilaku Pencegahan Diabetes pada Mahasiswa dengan Risiko Diabetes Melitus di Fikes Unsoed*. Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Breuing, J., Pieper, D., Neuhaus, A. L., Heß, S., Lütke-meier, L., Haas, F., & Graf, C. (2020). Barriers and facilitating factors in the prevention of diabetes type 2 and gestational diabetes in vulnerable groups: A scoping review. *PloS one*, 15(5), p.e0232250.
- Cioffi, C. E., Ranjani, H., Stamez, L. R., Anjana, R. M., Mohan, V., & Weber, M. B. (2018). Self-efficacy and diabetes prevention in overweight South Asians with pre-diabetes. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 6(1), e000561.
- Dahlan, M. S., (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika (5th ed).
- Delfina, S., Carolita, I. & Habsah, S. (2021). Analisis determinan faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp.141-151.
- Devi, S., Arjuna, A., & Lestari, I. P. (2023). Hubungan Efikasi Diri terhadap Pencegahan DM pada Anak di SMPN 7 Kota Pangkalpinang. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 67-75.
- Dika, H., Deogratias, M., Byamungu, D., Marwa, K., Kapesa, A., & Mwita, S. (2023). Practice and Knowledge on Type 2 Diabetes Melitus Risk Factors Among Office Workers in Mwanza City, Tanzania. *The East African Health Research Journal*, 7(1), p.81.

- Fajriani, E. P. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *ProNers*, 4(1).
- Falupi, R. N., & Relawati, A. (2017). *Self Awareness Diabetes Militus pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134-142.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self Efficacy dan Perilaku Sehat dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram*, 11(1), pp. 1-7.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes melitus. *International journal of molecular sciences*, 21(17), p.6275.
- Hafizha, R. (2021). Profil Self-awareness Remaja. *Journal of Education and Counseling (JECO)*, 2(1), pp. 159-166.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1).
- Hands, B., Larkin, D., Cantell, M. H., & Rose, E. (2016). Male and female differences in health benefits derived from physical activity: implications for exercise prescription. *Journal of Womens Health, Issues and Care*, 5(4).
- Hardiyanti, T. O., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Hestningsih, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin Dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 175-179.
- Haryanti, Erfiana, E., & Suriani, R. (2024). Hubungan Self Awerness dengan Kepatuhan Pemeriksaan Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di

- Puskesmas Kuamang Kuning 1. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(3), pp 43–50.
- International Diabetes Federation (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. Tersedia di <https://diabetesatlas.org> (diakses: 5 Maret 2024).
- Isnanta, R.A., Hamim, N., Yunita, R. & Hasanah, Y.R. (2024). Hubungan Self-efficacy dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Djatiroto Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), pp.128-134.
- Julismin, J. & Hidayat, N. (2013). Gambaran Pelayanan dan Perilaku Kesehatan di Indonesia. *Jurnal Geografi*, 5(2), 123-134.
- Kemkes RI (2020). *Diabetes*. Tersedia di https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/04/Pathfinder-KEMENKES-RI_Diabetes.pdf (diakses: 18 Maret 2024).
- Kemkes RI (2022). *Diet Hipertensi/ Darah Tinggi (DASH Diet)*. Tersedia di https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet (diakses: 27 Agustus 2024).
- Kemkes RI (2023). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*. Tersedia di https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja (diakses: 2 Desember 2024)
- Klein, S., Gastaldelli, A., Yki-Järvinen, H., & Scherer, P. E. (2022). Why does obesity cause diabetes?. *Cell metabolism*, 34(1), 11-20.
- Koerniawan, D., & Frisca, S. (2023). Efikasi Diri Menurunkan Kendala dalam Berperilaku Sehat. *Jurnal Ventilator*, 1(1), 58-67.
- Koyama, A. K., Bullard, K. M., Onufrak, S., Xu, F., Saelee, R., Miyamoto, Y., & Pavkov, M. E. (2023). Risk Factors Amenable to Primary Prevention of Type 2 Diabetes Among Disaggregated Racial and Ethnic Subgroups in the U.S. *Diabetes care*, 46(12), pp. 2112–2119.
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30-35.

- Kusariana, N., Hardiyanti, T. O., & Wurjanto M. A. (2021). Factors Associated with Preventive Practices of Type 2 Diabetes Melitus. *Jurnal Promkes*, 9(2), p.151.
- Larasati, A. D., Raimonda, A. I. V., Ningsih, C. S., & Miko, T. K. P. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Tingkat Depresi Perawat Onkologi selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 503-510.
- Masi, L. M., Lohmay, I., Febriana, F., Jemadun, F. V., & Radja, J. A. D. (2022). Self-awareness dan Self-Management Mahasiswa dalam Mengikuti Pembelajaran Praktikum Selama Masa Pandemi Covid-19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(4), pp. 5080-5090.
- Nizar, C. N. P., Bahar, A., & Rahayu D. S. (2021). Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pemilihan Bahan Makanan Yang sehat Dan Aman Pada Ibu Rumah Tangga Desa Panjunan Sidoarjo Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(3), 408-417.
- Novrianto, R., A. Kargenti, & E. Maretih. (2019). Validitas konstruk instrument general self efficacy scale versi Indonesia construct validity of Indonesian version general self efficacy scale. *Jurnal Psikologi*. 15(1), pp. 1-9
- Punia, N., Dutta, J. & Sharma, Y. (2015). Emotional intelligence: A theoretical framework. *International Journal of Scientific & Engineering Research*, 6(5), pp.967-1006.
- Ratih, D. & Prabawati, D. (2022). Hubungan Self-awareness Pola Makan terhadap Kejadian Prediabetes di wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp.374-379.
- Rehman, R., Zafar, A., Mohib, A., & Baig, M. (2018). A gender-based comparison in health behaviors and state of happiness among university students. *Cureus*, 10(3).
- Rosi, F. (2020). *Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang Perawatan Intensif Rumah Sakit Jember Klinik*. Skripsi, Universitas Jember, Jember.
- Rosjidi, C. H., & Isro'in, L. (2014). Perempuan lebih rentan terserang penyakit kardiovaskular. *Jurnal Florence*, 7(1), 1-10.

- Sari, N. P. W. P. (2016). Diabetes Mellitus: Hubungan antara Pengetahuan Sensoris, Kesadaran Diri, Tindakan Perawatan Diri dan Kualitas Hidup. *Jurnal Ners Lentera*, 4(1), 51-59.
- Sheeran, P., Maki, A., Montanaro, E., Avishai-Yitshak, A., Bryan, A., Klein, W. M., & Rothman, A. J. (2016). The Impact of Changing Attitudes, Norms, and Self-efficacy on Health-Related Intentions and Behavior: A meta-analysis. *Health psychology*, 35(11), p.1178.
- Simanjuntak, C. E., Simangunsong, R. M., & Hasugian, A. P. (2019). Gambaran self efficacy pada mahasiswa psikologi universitas hkbp nommensen medan. *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, 6(1), pp. 36-42.
- SM, K., & Latipah, E. (2024). Exploring Transitions: Young Adult Development From A Psychological Perspective. *International Journal of Educatio Elementaria and Psychologia*, 1(3), 158-168.
- Sukenty, N. T., Shaluhiah, Z., & Suryoputro, A. (2018). Faktor perilaku dan gaya hidup yang mempengaruhi status prediabetes pasien puskesmas Pati II. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2), 129-142.
- Uusitupa, M., Khan, T. A., Viguioliouk, E., Kahleova, H., Rivellese, A. A., Hermansen, K., & Sievenpiper, J. L. (2019). Prevention of Type 2 Diabetes by Lifestyle Changes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 11(11), p.2611.
- Vari, R., Scazzocchio, B., D'Amore, A., Giovannini, C., Gessani, S., & Masella, R. (2016). Gender-related differences in lifestyle may affect health status. *Annali dell'Istituto superiore di sanita*, 52(2), 158-166.
- World Health Organization (2023). *Diabetes*. Tersedia di <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (diakses: 5 Maret 2024).
- Wu, Y., Ding, Y., Tanaka, Y. & Zhang, W. (2014). Risk Factors Contributing to Type 2 Diabetes and Recent Advances in the Treatment and Prevention. *International journal of medical sciences*, 11(11), p.1185.