

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, M. I. 2017, Pengaruh terapi relaksasi nafas dalam dan hypnosis terhadap tingkat stress mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, *Naskah Publikasi*, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Agustini, S. 2012, Pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di wilayah kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2012, *Skripsi*, Universitas Indonesia.
- Alza, N., & Ismarwati. 2017, Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, vol. 13, no. 1, pp. 1-6.
- Astria, Y., Nurbaeti I & Rosidati C. 2009, Hubungan karakteristik ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di poliklinik kebidanan dan kandungan rumah sakit x jakarta, *Majalah Keperawatan UNPAD*, vol.10, no. 19, pp. 38-48.
- Benson, H & Proctor. 2000, *Dasar-dasar relaksasi*, Kaifa, Bandung.
- Bobak, L. 2009, *Keperawatan maternitas*, EGC, Jakarta.
- Brahmantia, B & Huriah, T. 2016, Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap penurunan nyeri dan kecemasan pada pasienpasca bedah transurethral resection prostat, *Tesis*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Burroughs, A. 2001, *Maternity nursing an introductory text*, W. B Saunders Company, Philadelphia.
- Carpenito, L. 2007, *Buku saku diagnosis keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Dahlan, S. 2014, *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*, Salemba medika, Jakarta.
- Datak, G. 2008, Efektivitas relaksasi benson terhadap nyeri pasca bedah pada pasien TURP di RSUP Fatmawati, *Tesis*, FIK UI.
- Eniyati., dan Rahayu, D. 2017, Sikap ibu hamil dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan trimester I di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta, *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, vol. 8, no. 1, pp. 55-62.

- Evayanti, Y. 2015, Hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami pada ibu hamil terhadap keteraturan kunjungan antenatal care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah tahun 2014, *Jurnal Kebidanan*, vol. 1, no. 2, pp. 81-90.
- Fatmawati & Wulan, S, I. 2017, Perbedaan kecemasan ibu bersalin primigravida kala 1 yang diberi dengan yang tidak diberi aromaterapi lavender, *Journal of Issues in Midwifery*, vol. 1, no. 1, pp. 65–75.
- Handayani, R. 2015, Faktor-Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang, *Ners Jurnal Keperawatan*, vol. 11, no. 1, pp. 62–71.
- Hidayat, T., & Istiadah, N. 2011, *Panduan lengkap menguasai SPSS 19 untuk mengolah data statistik penelitian*, Mediakita, Jakarta.
- Ilmiasih, R. 2017, Pengaruh teknik *hypnobrithing* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil pada masa persiapan menghadapi persalinan, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Inayati, N. 2012, Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap tingkat depresi lanjut usia awal (*early old age*) umur 60-70 tahun di UPT pelayanan sosial lanjut usia Jember, *Skripsi*, Universitas Jember, Jember.
- Janiwarty, B & Pieter H. Z. 2013, *Pendidikan psikologi untuk bidan: Suatu teori dan terapannya*, Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Jenny, S. 2013, *Buku asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*, Erlangga, Malang.
- Kusumasari, D. 2010, Perbedaan tingkat kecemasan antara pasien primigravida dan multigravida pada kehamilan trimester ketiga, *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Ma'rifah, A. R., Setyowati, M. B., & Sundari, R. I. 2016, Pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pasien kanker serviks di RSUD Margono Soekardjo Purwokerto, *MUSWIL IPEMI Jateng*, vol. 2, no. 5, pp. 174-181.

- Maharani, T. I., & Fakhurrozi, M. 2014, Hubungan dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga, *Jurnal Ilmiah Psikologi*, vol. 2, no. 7, pp. 61-67.
- Mahdavi, A., Gorji, M, A, H., Gorji, A, M, H., Yazdani, J., & Ardebil. M, D. 2013, Implementing Benson's Relaxation Training in Hemodialysis Patients: Changes in Perceived Stress, Anxiety, and Depression, *North American Journals of Medical Sciences*, vol. 5, no. 9, pp. 536-540.
- Maimunah, S. 2009, Kecemasan ibu hamil menjelang persalinan pertama, *Jurnal Humanity*, vol.5, no. 1, pp. 61-67.
- Mandagi, D. V. V., Pali, C & Sinolungan, J. S. V. 2013, Perbedaan tingkat kecemasan pada primigravida dan multigravida di RSIA kasih ibu manado, *Jurnal e-Biomedik*, vol. 1, no. 1, pp. 197-201.
- McDowell, I. 2006, *Measuring health: a guide to rating scale and questionnaires*, Oxford University Press, New York.
- Moesthafa, A. R., Mardijana, A., & Widhiarta, K. D. 2014, Hubungan tingkat kecemasan pada pasien multigravida dalam persalinan normal dengan lama persalinan di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember, *Artikel ilmiah*, Universitas Jember.
- Notoatmodjo, S. 2005, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novitasari, I., Nuraeni, A., & Supriyono, M. 2014, Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap penurunan tingkat stres kerja pada karyawan di PT. Tri Cahaya Purnama Semarang, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, pp. 1-9.
- Nugroho, M, W, D. 2009, Evaluasi penggunaan obat pada masa kehamilan pasien rawat jalan di RSU Santa Elisabeth Purwokerto periode Oktober-Desember 2018, *Skripsi*, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Nurtantri, I. 2008, *Waspada kecemasan ibu hamil*, Salemba Medika, Jakarta.
- Otaghi, M., Borji, M., Bastami, S., & Solymanian, L. 2016, The effect of benson's relaxation on depression, anxiety, and stress in patients undergoing hemodialysis, *International Journal Of Medical Research and Health Sciences*, vol. 12, no. 5, pp. 76-83.

- Prasetyanto, A. G. 2018, Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan ibu hamil trimester III, *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman.
- Prawirohardjo & Sarwono. 2008, *Ilmu kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.
- Purwaningsih, W. 2012, Derajat kecemasan pasien dengan tindakan operatif dapat diminimalisir dengan persiapan preoperatif yang matang, *Infokes*, vol. 2, no. 2, pp. 2086 – 2628.
- Purwanto, S. 2006, Relaksasi dzikir, *SUHUF*, vol.18, no. 1, pp. 39-48.
- Rahmita, N. 2017, Tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar, *Skripsi*, Universitas Hasanuddin.
- Runiari, N. 2010, *Asuhan keperawatan pada klien dengan hiperemesis gravidarum: penerapan konsep dan teori keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sahar, R. H. 2016, Efektivitas relaksasi benson dan nafas dalam terhadap perubahan tingkat kecemasan lansia di PSTW Gau Mabaji Gowa, *Skripsi*, Universitas Negeri Islam Alaudin, Makasar.
- Said, N., Kanine, E., & Bidjuni, H. 2015, Hubungan faktor sosial ekonomi dengan kecemasan ibu primigravida di Puskesmas Tuminting, *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, vol. 3, no. 2, pp. 1–8.
- Sajadi, M., Goudarzi, K., Khosravi, S., Farahani, M, F., & Mohammadbeig, A. 2017, Benson's relaxation effect in comparing to systematic desensitization on anxiety of female nurses: a randomized clinical trial, *Indian J Med Paediatr Oncol*, vol. 38, no. 2, pp. 111-115.
- Sari, P., Hapsari, D., Dharmayanti & Kusumawardani, N. 2014, Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap risiko kehamilan “4 Terlalu (4-T)” pada wanita usia 10-59 tahun (Analisis RISKESDAS 2010), *Media Litbangkes*, vol. 24, no. 3, pp. 143-153.
- Saryono. 2011, *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

- Schetter, C. D., & Tanner, L. 2012, Anxiety, depression and stres in pregnancy: implication mothers, children, research, and practice, *Curropin psychiatry*, vol. 2, no. 25, pp. 141-148.
- Setyaningrum, R, F., Maryanto, S ., & Sukarno. 2013, Hubungan usia ibu primigravida dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kandangan Bawen, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 3, no. 2, pp. 1-10.
- Shahhosseini, Z., Poursasghar, M., Khalilian, A., & Salehi, F. 2015, A review of the effect of anxiety during pregnancy on children's health. *Mater Sociomed*, vol. 3, no. 27, pp. 200-202.
- Sherwood, L. 2014, *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*, EGC, Jakarta.
- Shodiqoh, E. R. & Syahrul, F. 2014, Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 2, no. 1, pp. 141-150.
- Sianipar, K., Sinaga, R., & Nainggolan, Y. 2017, Pengaruh aromatherapi, relaksasi otot progresif terhadap penurunan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di BPM Simalungun. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, vol. 12, no. 1, pp. 81-91.
- Solehati, T & Kosasih, C. E. 2017, Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap kecemasan klien post seksio sesarea, *e-Journal Keperawatan*, vol. 5 no.1, pp.1-8.
- Stuart, G. W. 2007, *Buku saku keperawatan jiwa*, EGC, Jakarta.
- Stuart, G. W. 2012, *Buku saku keperawatan jiwa*, EGC, Jakarta.
- Sulistiyorini, R. 2007, Hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil menghadapi kelahiran anak pertama pada masa triwulan ketiga, *Skripsi*, Universitas Islam Indonesia.
- Usman, F. R., Kundre, R. M. & Onibala, F. 2016, Perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan dengan kepatuhan antenatal care (ANC) di Puskesmas Bahu Kota Manado, *E-journal Keperawatan (e-Kp)*, vol. 4, no. 1, pp. 1- 7.
- Varney, H., Kriebs, J. M. & Geger, C. L. 2010, *Varney's midwifery* edisi 4, EGC, Jakarta.

- Wanda, A., Bidjuni, H. & Kallo, V. 2014, Hubungan karakteristik ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting, *Jurnal Keperawatan*, vol. 2, no. 2, pp. 1-8.
- WHO. 2010, *Infan mortality*, World Health Organization.
- Windartik, E., Yuniarti, E. V. & Akbar, A. 2017, Effectiveness of relaxation handheld fingertechnique and benson relaxation to the changes level of post operative pain sectio caesarea in RSI Sakinah Mojokerto, *International Journal of Scientific Research and Management (IJSRM)*, vol. 5, no. 9, pp. 7107-7111.
- Wulandari, P., Retnaningsih, D., & Aliyah, E. 2018, Pengaruh prenatal yoga terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester II dan III di Studio QITA Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia, *Ejournal Keperawatan*, vol. 9, no. 1, pp. 1-10
- Zamriati, W. O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. 2013, Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA PKM Tuminting, *Ejournal Keperawatan*, vol.1, no. 1, pp. 1-7.