

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penelitian Tahap 1

- a. Penelitian ini menghasilkan rancangan *prototype* alat *CozyToes* yang teruji validitas dan reliabelitasnya, dengan nilai uji validitas CVI 1,00 dan uji reliabelitas menggunakan *cohen kappa index* sebesar 0,667. Selanjutnya dilakukan pengujian pada kelompok kecil dengan *cronbach's alpa* 0,738 dan nilai *average measures ICC* 0,739. Hasil tersebut menunjukkan bahwa alat *CozyToes* yang dikembangkan dinyatakan sangat layak untuk digunakan oleh penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

2. Penelitian Tahap 2

- a. Karakteristik responden sebagian besar memiliki pekerjaan sebagai IRT dengan presentasi pada kelompok intervensi 47,2 % dan pada kelompok kontrol 66,7 %, pendidikan berada pada tingkat SD dengan presentasi pada kelompok intervensi 75 % dan kelompok kontrol 77,8 %, sebagian besar responden berusia rata-rata 60,57 tahun dengan presentasi pada kelompok intervensi 44,4 % dan kelompok kontrol 75 %, mayoritas lama menderita hipertensi rata-rata 4,56 tahun dengan presentasi pada kelompok intervensi 100 % dan kelompok kontrol 80,6 %, sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan presentasi pada kelompok intervensi 72,2 % dan kelompok kontrol 80,6 %, mayoritas responden berstatus menikah dengan masing-masing presentasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol yaitu 94,4 %.
- b. Median tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah diberikan *CozyToes* berada pada rentang tidak normal. Nilai min-maks tekanan darah sistole sebelum diberikan intervensi berada pada rentang tidak normal, sedangkan nilai minimal setelah intervensi pada rentang normal. Nilai minimal tekanan darah diastole sebelum dan sesudah intervensi berada pada rentang normal. Median tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah diistirahatkan berada pada rentang tidak normal. Nilai minimal tekanan darah sistole sebelum dan sesudah diistirahatkan

pada rentang normal dan nilai minimal tekanan darah diastole sebelum dan sesudah istirahat juga pada rentang normal.

- c. Tekanan darah responden pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi selama 3 minggu mengalami penurunan dari 152/93 mmHg menjadi 142/84 mmHg. Tekanan darah responden pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diistirahatkan tetap konstan pada 150/90 mmHg. Oleh sebab itu, ada perbedaan signifikan antara nilai *pre test* dan *pos test* setelah diberikan alat *CozyToes* pada kelompok intervensi. Namun, tidak ada perbedaan antara nilai *pre test* dan *pos test* pada kelompok kontrol.
- d. Ada selisih penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebesar 7,5% untuk tekanan darah sistole dan 10% untuk tekanan darah diastole.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu:

1. Tenaga Kesehatan/Perawat

Alat *CozyToes* dapat digunakan dalam penatalaksanaan hipertensi pada unit pelayanan pertama (puskesmas) dengan memperhatikan SOP pemberian alat tersebut.

2. Puskesmas

Diharapkan alat *CozyToes* dapat menjadi salah satu alat terapi yang rutin diberikan kepada penderita hipertensi pada kegiatan prolans maupun kegiatan posyandu Lansia.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah fitur pada alat *CozyToes* seperti penambahan fitur timer dan pengaturan suhu untuk menyempurnakan alat tersebut.

4. Penderita hipertensi

Diharapkan alat *CozyToes* dapat menjadi alternatif dalam penatalaksanaan terapi non-farmakologi. Meskipun begitu, penderita hipertensi tetap perlu menjalankan gaya hidup sehat, mengelola stres, diet seimbang, melakukan aktivitas fisik dan rutin mengonsumsi obat anti-hipertensi.