

DAFTAR PUSTAKA

- Adindra Vickar Ega et al. (2020). Studi metode kalibrasi tekanan statis sfigmomanometer non- invasif otomatis yang tertelusur terhadap standar tekanan pneumatik. *January 2021*.
<https://doi.org/10.31153/instrumentasi.v44i2.209>
- Almassmoum, S. M., Balahmar, E. A., Almutairi, S. T., Albuainain, G., Ahmad, R., & Naqvi, A. A. (2018). Current clinical status of hydrotherapy; an evidence based retrospective six-years (2012-2017) systemic review. *Bali Medical Journal*, 7(3), 578–586. <https://doi.org/10.15562/bmj.v7i3.1159>
- Anggraini, D. (2020). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 9.
- Anggriani, A., Kusumahati, E., & Mutazam, I. H. (2021). Potensi Interaksi Obat Amlodipin Pada Pasien Hipertensi Disalah Satu Puskesmas Kabupaten Sumedang. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(1), 1–9.
<https://doi.org/10.33759/jrki.v3i1.108>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Ardianto, A. R. (2023). Efektifitas edukasi dengan media whatsapp terhadap perilaku self care management pada pasien hipertensi.
- Arif Rachman, Yochanan, Andi Ilham S, H. P. (2024). Metode Penelitian *Research and Development* (Issue January). CV Saba Jaya Publisher.
- Augusto, C., Sari, E. A., & Shalahuddin, I. (2022). Hambatan Pada Pelaksanaan *Self Care* Hipertensi : *Scoping Review*. 15(2), 151–171.
<https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.19470>
- Ayu Yuniak. (2018). *Perbedaan Efektivitas Rebusan Ketumbar Dengan Rebusan Kunyit Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Sukorini Kecamatan Muntilan Tahun 2018*.
- Biahimo, I. N. U., & Mulyono, S. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9–16.
<https://journal.polita.ac.id/index.php/jakiyah/article/view/3>
- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 36–41. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.634>
- Chaidir, R., Putri, A., & Yantri, K. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Preeklampsia. *Afiyah*, 9(1), 37–44.
- Cheng, H. M., Lin, H. J., Wang, T. D., & Chen, C. H. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Taiwan. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 511–514.
<https://doi.org/10.1111/jch.13747>
- Christina Febri Sabbatani, Machmudah, M. S. (2016). Efektivitas rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil penderita preeklamsi di Puskesmas Ngaliyan Semarang. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(1), 1–10.
- Colematt. (2020). *Arteries and Veins of The Leg*.
<https://www.istockphoto.com/id/vektor/arteri-dan-pembuluh-darah-kaki->

gm1269238650-372654863

- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). *Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Dr.dr. Dono Antono, Sp.PD, K. (2024). *Jangan Sepelekan Nyeri Kaki Saat Beristirahat*. <https://doi.org/10.4172/2155-952X.C1.043>
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah Complementary Therapy of Warm Water Foot Soak and Lemon Aromatherapy Combination to Decrease Blood Pressure. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 84–91.
- Fadlilah, S., Erwanto, R., Sucipto, A., Anita, D. C., & Aminah, S. (2020). Soak feet with warm water and progressive muscle relaxation therapy on blood pressure in hypertension elderly. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14(3), 1444–1448.
- Fadlilah S. (2019). The effect of warm compresses on neck pain in patients with essential hypertension in the area of Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31.
- Fauzan, Febri Nazwarul, ayhakki, A. (2016). Efektifitas Latihan Refleksi Kaki dengan Menggunakan Tempurung Kelapa terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1131–1140.
- Fina nurul Aini. (2023). Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Aleph*, 87(1,2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf>
- Fitriani. (2019). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwasari Kabupaten Karawang Tahun 2019. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19.
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2020). Blood pressure and the new ACC/AHA hypertension guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 30(3), 160–164. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2019.05.003>
- Hapsari, M. (2015). *Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Berbagai Intensitas Latihan Atlet Balap Sepeda*. 3(September), 218–227.
- Hardianti, I., Nisa, K., & Wahyudo, R. (2018). Manfaat Metode Perendaman dengan Air Hangat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Benefits of Immersion Method with Warm Water in Lowering Blood Pressure on Hypertension Patients. *Jurnal Medula*, 8(1), 61–64.
- Harnani, Y. (2017). Efektifitas Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(4), 129–132. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss4.127>
- Hutajulu, H. E., & Malinti, E. (2017). Perubahan Tekanan Darah Sebagai Respon Terhadap Hirdroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Wanita Dewasa Hiperetensi Tahap I. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.35974/jsk.v3i1.579>
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health*

- Sciences*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.725>
- Jansen Ongko. (2023). *Pentingnya Analisa Telapak Kaki*. <https://apki.or.id/pentingnya-analisa-telapak-kaki/>
- Jean-Francois UHL. (2015). *Focus On Venous Embryogenesis Of The Human Lower Limbs* (Vol. 22, Issue 2). <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2475299123120476>
- Juwariyah, T. (2015). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur dan Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Wherda Tulungagung Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (Mother and Child Medical Science Journal)*, 1(1), 61–70.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kirthi, A. A. A. K., Yasmin, A. A. A. D. A., Artha, I. M. J. R., & Bhargah, A. (2019). Hipertensi sebagai prediktor kejadian kardiovaskular mayor pada pasien infark miokard akut pada tahun 2018 di RSUP Sanglah Denpasar, Bali-Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 530–536. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.443>
- Kusrini, W., Sayyidati, R., & Nawawi, A. (2018). Membangun Alat Terapi Kaki Berbasis Mikrokontroler Arduino Menggunakan Bluetooth Smartphone Android. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 4(2), 112–119. <https://doi.org/10.34128/jsi.v4i2.146>
- Kusumawati R., Meilirianta, R. B. (2018). *Hidroterapi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung*. 5(6).
- Lestariningsih, I. (2024). *Pengaruh Assesment Revised Trauma Score Berbasis Smartphone Terhadap Efektivitas Manajemen Tekanan Intrakranial Dan Kategori Mortalitas Pada Pasien Cedera Kepala Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Prof Dr Margono Soekarjo*.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan derajat penyakit hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja puskesmas kahakitang kecamatan tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59–68.
- Made Aprilia Negar. (2018). Hubungan Korelasi Antara Faktor Predisposisi Dan Faktor Pendukung Bidan Dengan Standar Pelayanan Antenatal Di Kota Denpasar Tahun 2018. *Transcommunication*, 53(1), 1–8.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Malibel, Y. A. A., Elisabeth, H., & Djogo, H. M. A. (2020). Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sikumana kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(Januari), 124–131.
- Maria Manungkalit. (2016). Perbedaan Efektifitas Senam Kebugaran Jasmani (Skj) 2012 Dan Rendam Kaki Air Hangat Dalam Ment]Runkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Ringan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Murniati, M., & Aminy, S. N. (2017). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*

- Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 10(1), 125–133. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v10i1.118>
- Musfikar, R., Rozana, L., Hazrullah, H., & Islamadina, R. (2023). Pengukuran Kualitas Aplikasi E-Surat Menggunakan ISO 9126. *Circuit: Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknik Elektro*, 7(1), 30. <https://doi.org/10.22373/crc.v7i2.14917>
- Musfirah, & Masriadi. (2019). Analysis of Risk Factor Relation With Hypertension Occurrence At Work Area of Takalala Health Center, Marioriwawo Sub-District, Soppeng Regency. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 2302–2531.
- Nuril Hidayati. (2019). *Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemuningsari Kidul Kabupaten Jember*.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August).
- Ota, M. (2023). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Pengendalian Faktor Resiko*.
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.60>
- Permata, E. G., & Viendra, A. O. (2018). Penerapan Metode Delphi dan Servqual untuk Perbaikan Mutu Pelayanan di Plasa Telkom Sitiung Grafik Kepuasan Pelanggan. *Jurnal Teknik Industri*, 4(2), 126–132.
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) Self Efficacy, Self Care Management, And Adherence To Elderly Hypertension (Fenomenology Study). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 1–10.
- Pramita. (2021). *Hubungan Self Care Management Dengan Self Efficacy Pada Penderita Hipertensi Di RT . IV*.
- Prananda, Y. (2017). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya. *Kedokteran*, 1–18.
- Pratiwi, R., Sudiarti, T., & Mizan, S. (2023). Relationship Between Central Obesity and Nutritional Intake With Hypertension In Women. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, 4(3), 1–12.
- Purnomo, D. (2017). Model Prototyping. *JIMP-Jurnal Informatika Merdeka Pasuruan*, 2(2), 54–61.
- Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). Pengujian Validasi Penelitian. *Journal Focus Action of Research Mathematic (Factor M)*, 4(1), 77–90. <https://doi.org/10.30762/factor-m.v4i1.3254>
- Rahadi, D. R. (2014). Pengukuran Usability Sistem Menggunakan Use Questionnaire Pada Aplikasi Android Interface pengguna Android didasarkan pada manipulasi langsung menggunakan masukan sentuh yang serupa dengan tindakan di dunia nyata , seperti menggesek (swiping), mengetuk . 6(1), 661–671.

- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>
- Rani Susanto, A. D. A. (2016). Perbandingan Model Waterfall dan Prototyping untuk Pengembangan Sistem Informasi. *Therapie Der Gegenwart*, 14(1), 41–46.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah. (2019). Gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi dengan komplikasi dan non komplikasi di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Saing, J. H. (2016). Hipertensi pada Remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159. <https://doi.org/10.14238/sp6.4.2005.159-65>
- Salmah Arafah. (2019). Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Saputra, A. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sella monica. (2019). Pengaruh Foot Massage Disertai Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2019. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
- Setiawan, H., Suhandi, S., Rosliati, E., Firmansyah, A., & Fitriani, A. (2018). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 41–45. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v1i2.328>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Sharma, A., Altamirano-Diaz, L., Grattan, M., Filler, G., & Sharma, A. P. (2020). Comparative Analysis of American Heart Association and European Society of Hypertension Ambulatory Blood Pressure Thresholds for Diagnosing Hypertension in Children. *Kidney International Reports*, 5(5), 611–617. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2020.01.017>
- Sihombing, F., Yohanes, H., Purba, M., Ambarita, M., & Ayu, D. (2021). Pembangkitan Ide terhadap Produk Kaus Kaki Terapi Pijat untuk Penderita Rheumatoid Arthritis dan Hipertensi dengan Metode Brainstorming TALENTA Conference Series Pembangkitan Ide terhadap Produk Kaus Kaki Terapi Pijat untuk Penderita Rheumatoid Arthritis . 4(1), 0–4. <https://doi.org/10.32734/ee.v4i1.1215>
- Sintia, I., Pasarella, M. D., & Nohe, D. A. (2022). Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran di

- Jawa. *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, Dan Aplikasinya*, 2(2), 322–333.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif* (Issue 1). Alfabeta Bandung.
- Sumantri. (2016). *Strategi Pembelajaran: Teori dan Praktik Di Tingkat Pendidikan Dasar* (Rajawali Pers (ed.)).
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Rw 006 Kelurahan Darmo Surabaya. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3)*, 248–253.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Usman, A., Nilsya, D., & Zebua, F. (2018). Aplikasi Visual Basic.Net Dalam Penentuan Dosis Obat Pasien Hipertensi Komplikasi Gagal Ginjal. *Jurnal Sainika*, 18(1), 45–49.
- Veneranda, S., & Kenjaplun, T. Y. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Woloan Satu.
- Wahyudi Rahmadani. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021. 6.
- Wulandari. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Kualitas Hidup*
- Yassine, M., Al-Hajje, A., Awada, S., Rachidi, S., Zein, S., Bawab, W., Bou Zeid, M., El Hajj, M., & Salameh, P. (2016). Evaluation of medication adherence in Lebanese hypertensive patients. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 6(3), 157–167. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2015.07.002>
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21.
- Yosep, I. (2008). Faktor Penyebab dan Proses Terjadinya Gangguan Jiwa. *Penyuluhan Kesehatan Jiwa*.