

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian memperoleh sampel partisipan mahasiswa jurusan keperawatan yang memiliki *second account* Instagram sebanyak 175 mahasiswa dengan median karakteristik usia partisipan yaitu 20 tahun. Mayoritas jenis kelamin partisipan adalah perempuan angkatan 2023. Nilai median frekuensi memposting partisipan adalah 5 kali dalam seminggu. Nilai mean jumlah pengikut *second account* Instagram partisipan adalah 60. Mayoritas mahasiswa keperawatan memiliki *self disclosure* dan tingkat stres akademik yang sedang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self disclosure* dan tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan Unsoed yang memiliki *second account* Instagram.

B. Saran

1. Bagi Partisipan

Diharapkan dapat terus mempertahankan pengelolaan privasi dan batasan dalam pemakaian media sosial meskipun sudah berada dalam lingkup pertemanan yang kecil.

2. Bagi Keilmuan

Dapat terus mengembangkan pengetahuan mengenai *self disclosure* maupun stres akademik terutama pada mahasiswa. Mengembangkan alternatif mekanisme koping yang lain selain *self disclosure* pada *second account* Instagram sebagai alternatif solusi stres akademik mahasiswa keperawatan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai *self disclosure* dengan media yang berbeda atau pada tingkat stres yang lebih luas, tidak hanya stres akademik.