

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden memiliki nilai tengah pada usia 21 tahun dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (78,72%), berasal dari jurusan kesehatan masyarakat (27,66%), tinggal di kos atau kontrak (70,21%) dengan uang saku per-bulan 500.000-1.500.000 (56,39%). Mayoritas kepercayaan diri responden berada pada kategori tinggi sebesar 78,7% (74 responden). Sedangkan untuk kesejahteraan subjektif mayoritas responden berada pada kategori tinggi dengan persentase 56,58% (56 responden). Kepercayaan diri berhubungan signifikan dengan kesejahteraan subjektif ( $p\text{-value}=0,03$ ,  $r=0,284$ ). Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif mahasiswa kesehatan tingkat akhir.

### B. Saran

#### 1. Bagi Responden

Responden diharapkan lebih mengembangkan kepercayaan diri sehingga dapat mencapai kepuasan hidup yang lebih tinggi. Responden dapat mengikuti kegiatan pelatihan atau seminar tentang cara meningkatkan keterampilan diri sehingga kepercayaan diri dan kesejahteraan subjektif meningkat. Apabila membutuhkan konseling, responden diharapkan dapat lebih memanfaatkan BK fakultas yang sudah tersedia.

#### 2. Bagi Penelitian

Penelitian ini menambah wawasan baru terkait faktor yang memengaruhi kesejahteraan subjektif yaitu kepercayaan diri. Hasil penelitian ini menunjukkan kolerasi *moderate* (sedang) antara dua variabel, artinya terdapat faktor-faktor lain yang turut berperan dalam memengaruhi kesejahteraan subjektif. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggali faktor-faktor tersebut seperti proses kognitif, dukungan sosial, atau pengaruh budaya khususnya pada mahasiswa kesehatan tingkat akhir dan

menjadikan penelitian ini sebagai dasar pengembangan teori kesejahteraan subjektif.

3. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian untuk meningkatkan ilmu keperawatan jiwa serta keperawatan komunitas terutama pada teori aplikatif guna mengoptimalkan kepercayaan diri dan kesejahteraan subjektif mahasiswa tingkat akhir. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan menjadi urgensi pengembangan ilmu dan aplikasi pada keperawatan jiwa dan komunitas.

4. Bagi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini memberikan gambaran terkait aspek psikososial. Diharapkan pelayanan keperawatan dapat memberikan perawatan yang juga berfokus pada aspek psikososial sehingga pelayanan yang diberikan tidak hanya penyembuhan fisik tetapi juga pelayanan psikologis sehingga kualitas hidup dapat meningkat secara keseluruhan.

